



Medical Care dag 2 ochtend

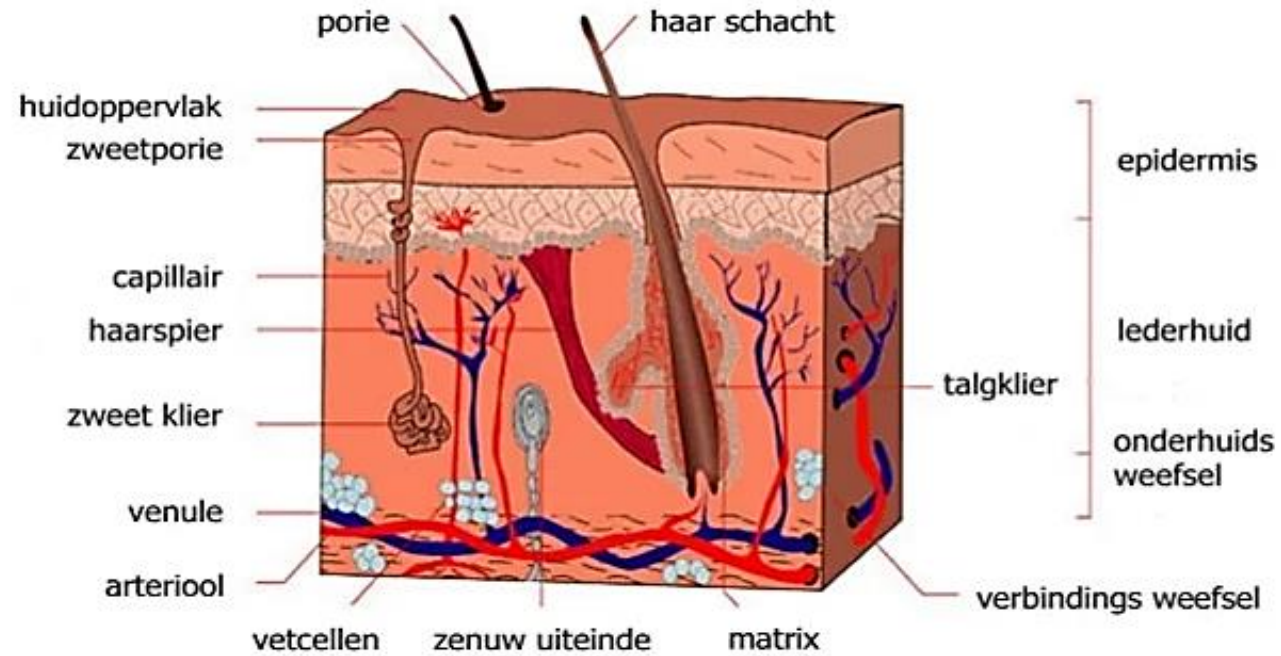
Programma dag 2 Medical Care

- 08.30 - 10.10 Wondzorg
- 10.30 - 12.05 Hechten
- 12.15 - 12.55 Lunch
- 12.55 – 16.30 Lotus casussen



- **Algemene verzorging van wonden**

De normale huid



Schaafwond



Snijwond



Snijwond met mogelijk peesletsel



Hoofdwond



Vingertop letsel



Afgerukte vinger



Doordringend letsel

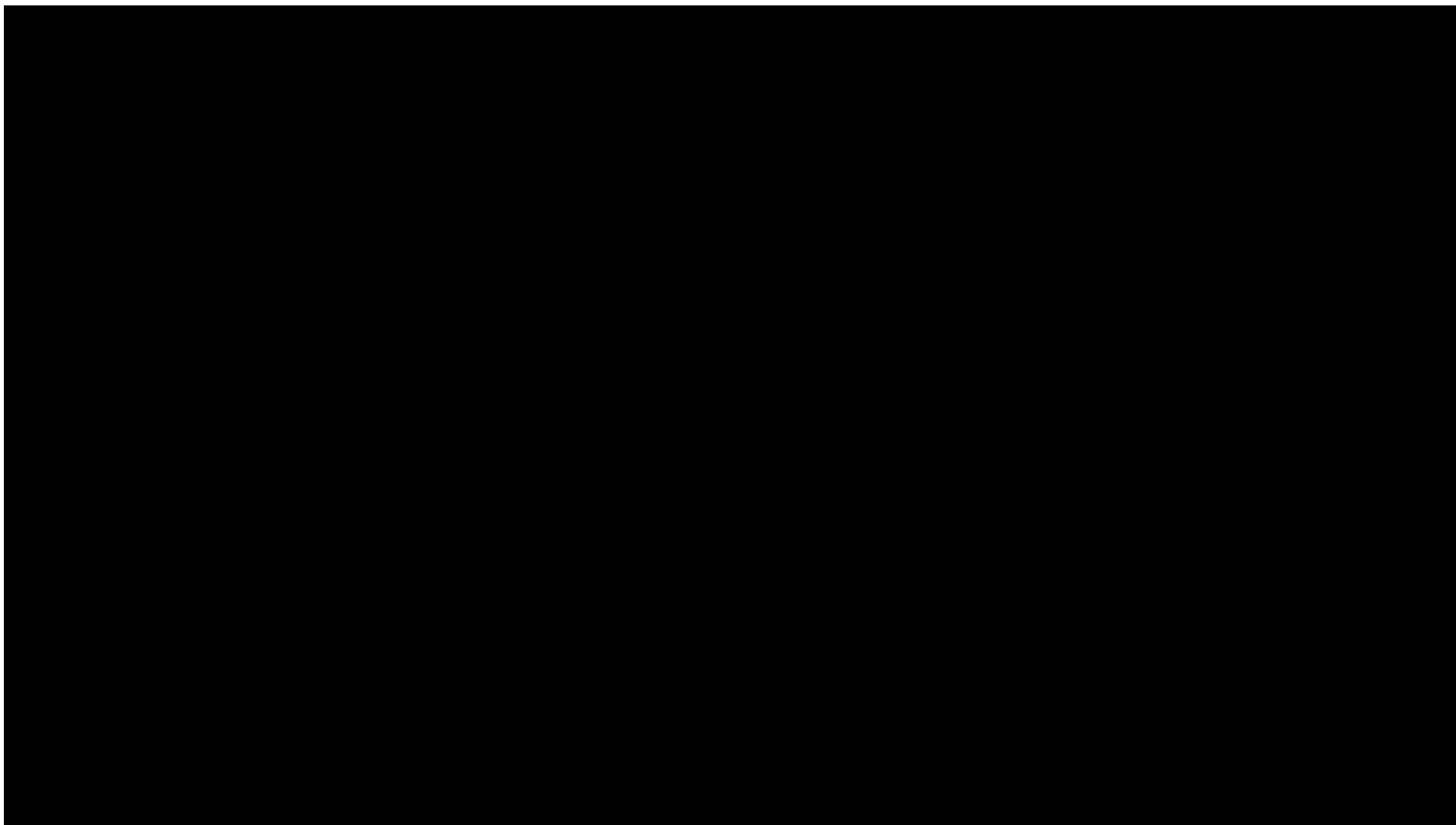


Steekwond buik



Hogedruk letsel





Hydrauliekletsel



Peesletsel



Drainage

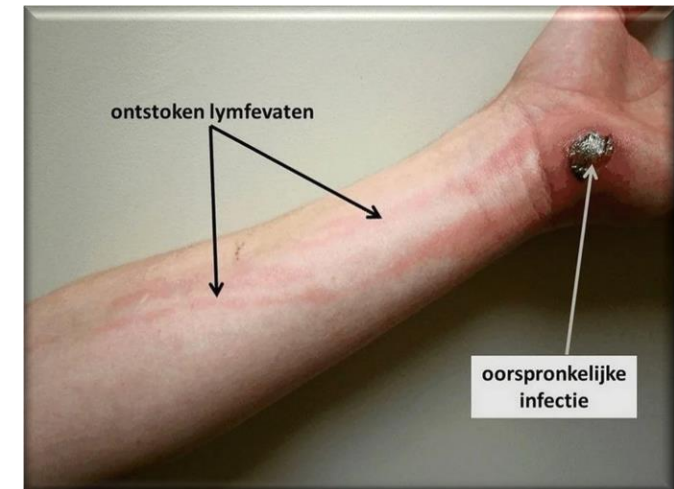


Ontsteking, sepsis en lymfevat ontsteking

Controleer behandelde wonden altijd!

- Ontsteking:
 - roodheid, zwelling, warmte en koorts
- Lymfevatontsteking:
 - rode streep pijnlijke lymfeknopen en koorts
- Sepsis:
 - hoge koorts en puntbloedingen

Raadpleeg RMD



Medische Zorg aan Boord

Hechten

Welke wonden niet hechten?

- Wonden ouder dan 6 uur
- Bijtwonden
- Vleesmeswonden (vis)
- Diepe steekwonden
- Wonden waar nog vuil in zit.

En nu?



Open ontwrichting

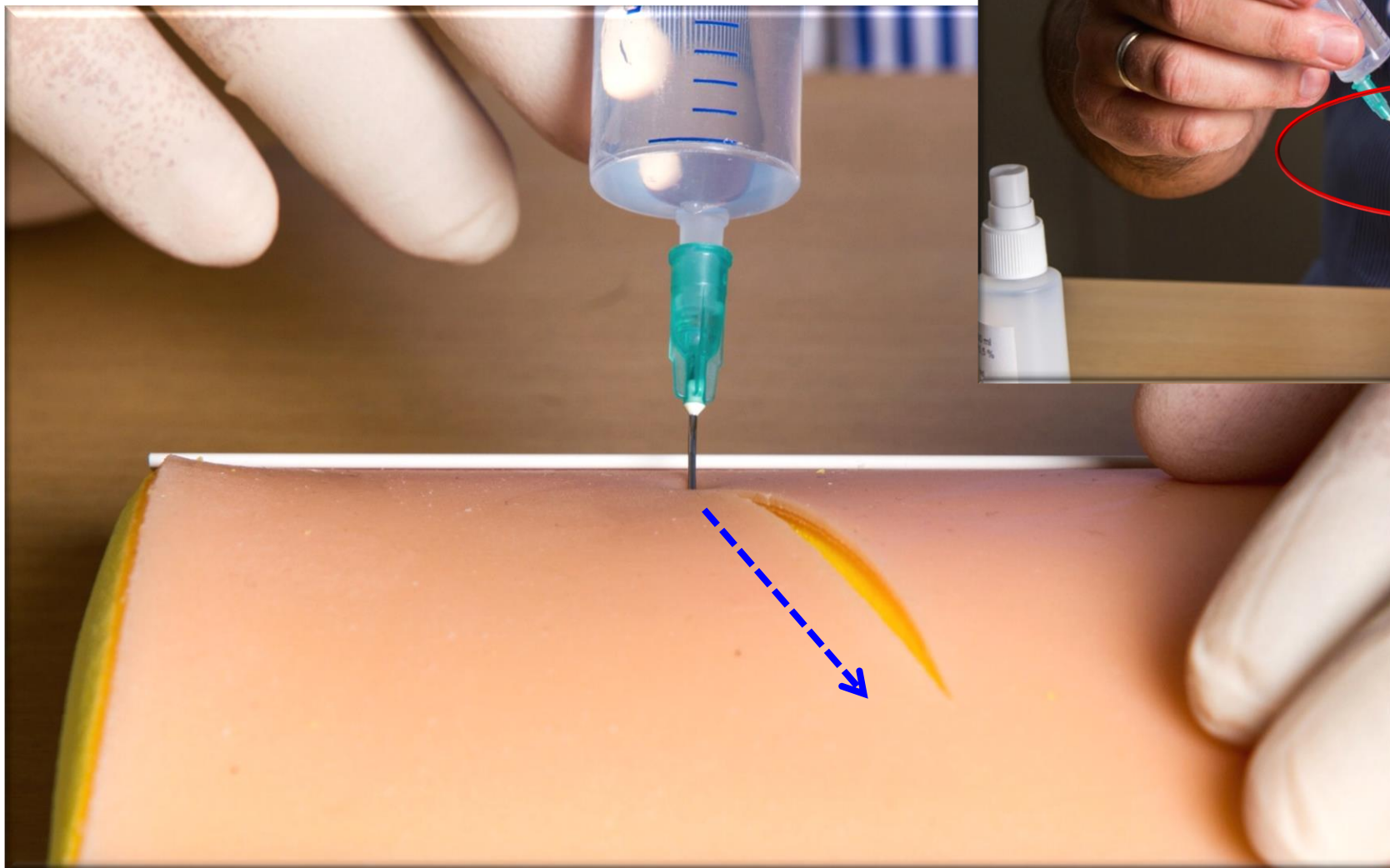
Wonden hechten

- Fasen:
 1. Verdoving
 2. Hechten

1 Verdoven

- **Veld blokkade:** 5 of 10 ml lidocaïne 2% (max. 10 ml)
- **Oberst anesthesie:** bij vinger of teen 1 ml lidocaïne

Verdoven



Oberst anesthesie



Hechten van vinger

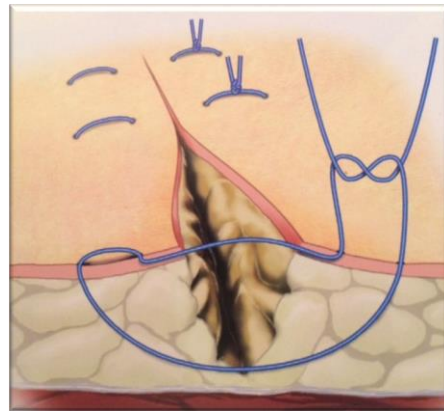


Omdat de vinger veel beweegt, is de onderlinge afstand van de hechtingen kleiner.



Wonden hechten

- Hechtdraad:
 - Vicryl 4.0
 - Oplosbare hechtingen
 - voor onderhuidse hechtingen
 - Ethilon 3.0 en 5.0 (op buitenlandse scheepslijsten)



- Pas op voor loze ruimten onder de hechtingen, zo nodig matrassteek gebruiken.

Hechtingen verwijderen

- Bij infectie direct.
- Hoofd 5 dagen
- Liezen 7 dagen
- Elders 10 dagen.
- **ONTHOUD: GEMIDDELD 8 dagen!!**
- *Bij vicryl niet van toepassing*



Praktijkhandeling: Verdoven en Hechten

Benodigdheden verdoven:

- Injectiespuit
- Opzuignaald
- Inspuitnaald
- De ampul met het betreffende medicijn (lidocaïne)
- Ontsmettingsmateriaal: 0.5% chloorhexidine in 70% alcohol
- Gazen: 5 x 5 cm steriel/onsteriel
- Naaldencontainer
- Handschoenen



Benodigdheden hechten

- Steriele handschoenen
- Steriele gazen
- Steriele hecht-set;
 - schaar, pincet, chirurgisch pincet, naaldvoerder, scalpel
- Steriele doek en gatdoek
- Steriele hechtdraad
- Desinfectans
- Naaldcontainer
- Verbandmateriaal





Aandacht!

Werk hygiënisch was je handen

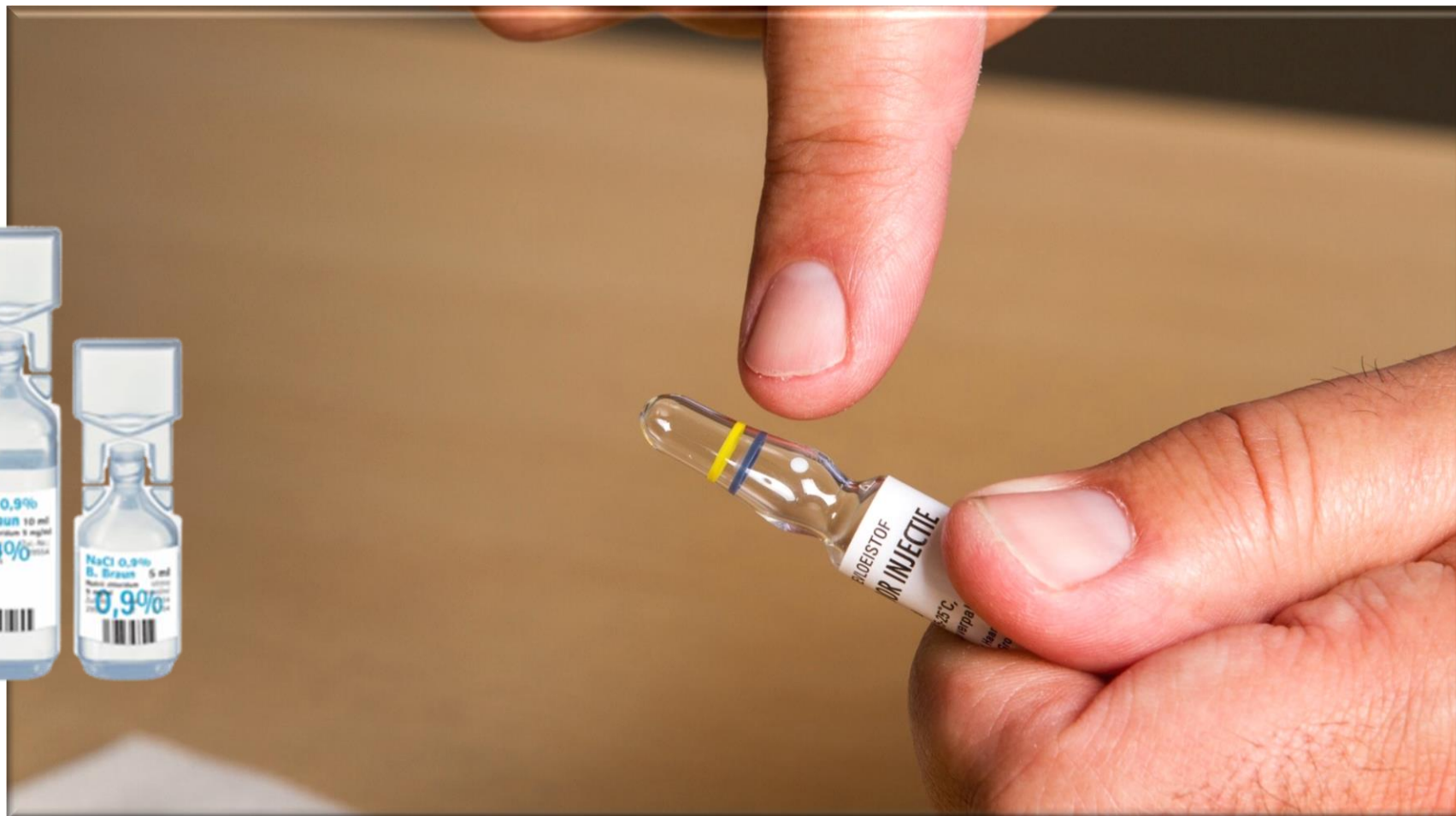
Is het slachtoffer ingeënt tegen tetanus?



Verdoven



- Haal spuit en opzuignaald uit de verpakking zet de naald op de spuit



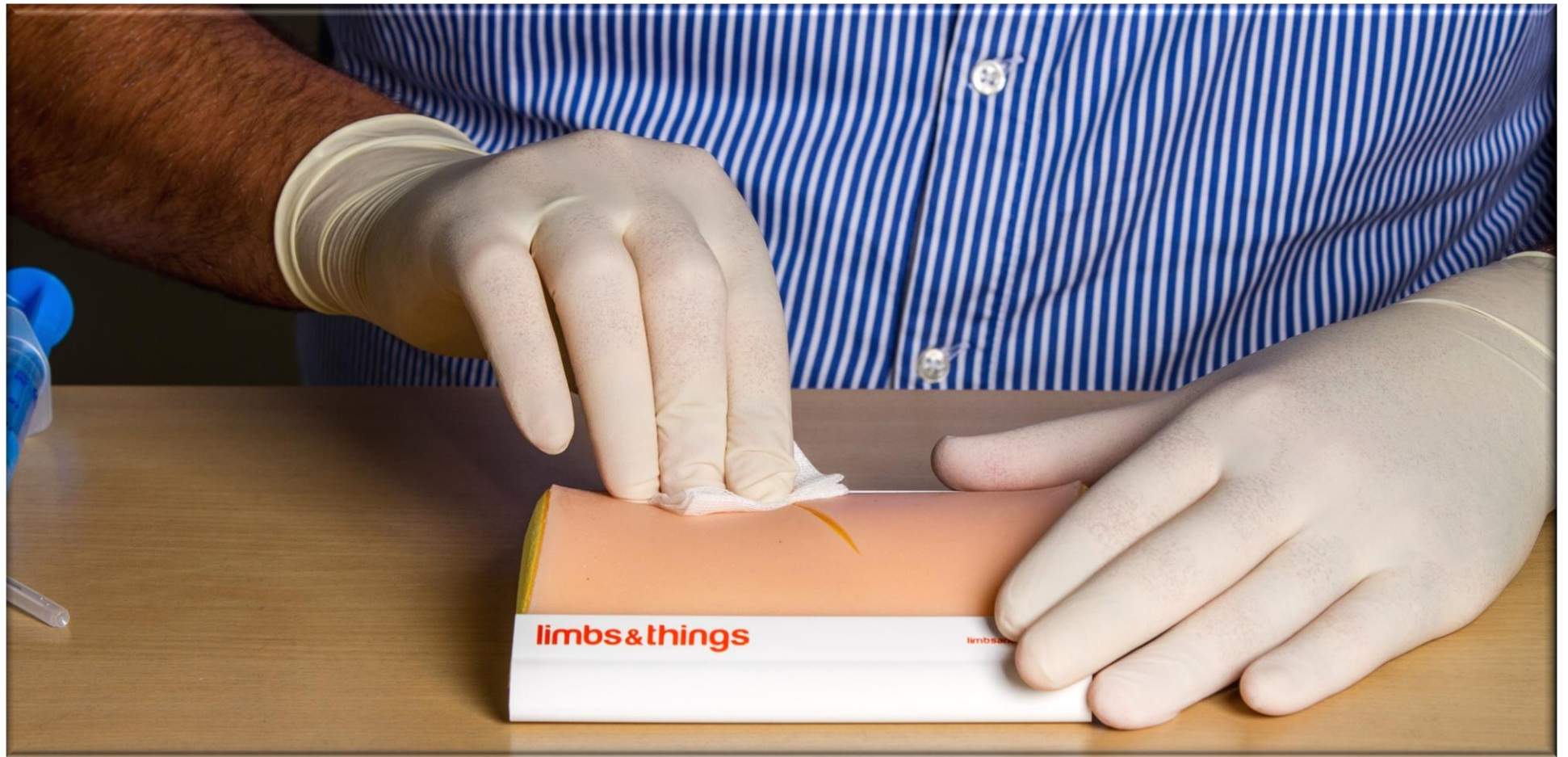
- Open desbetreffende ampul medicatie
- Zorg dat er geen vloeistof meer in de kop van de ampul of flacon zit



- Zuig de benodigde hoeveelheid vloeistof op



- Ontlucht de spuit en naald, wissel de opzuignaald voor de lange groene naald (laat beschermhuls op de naald)

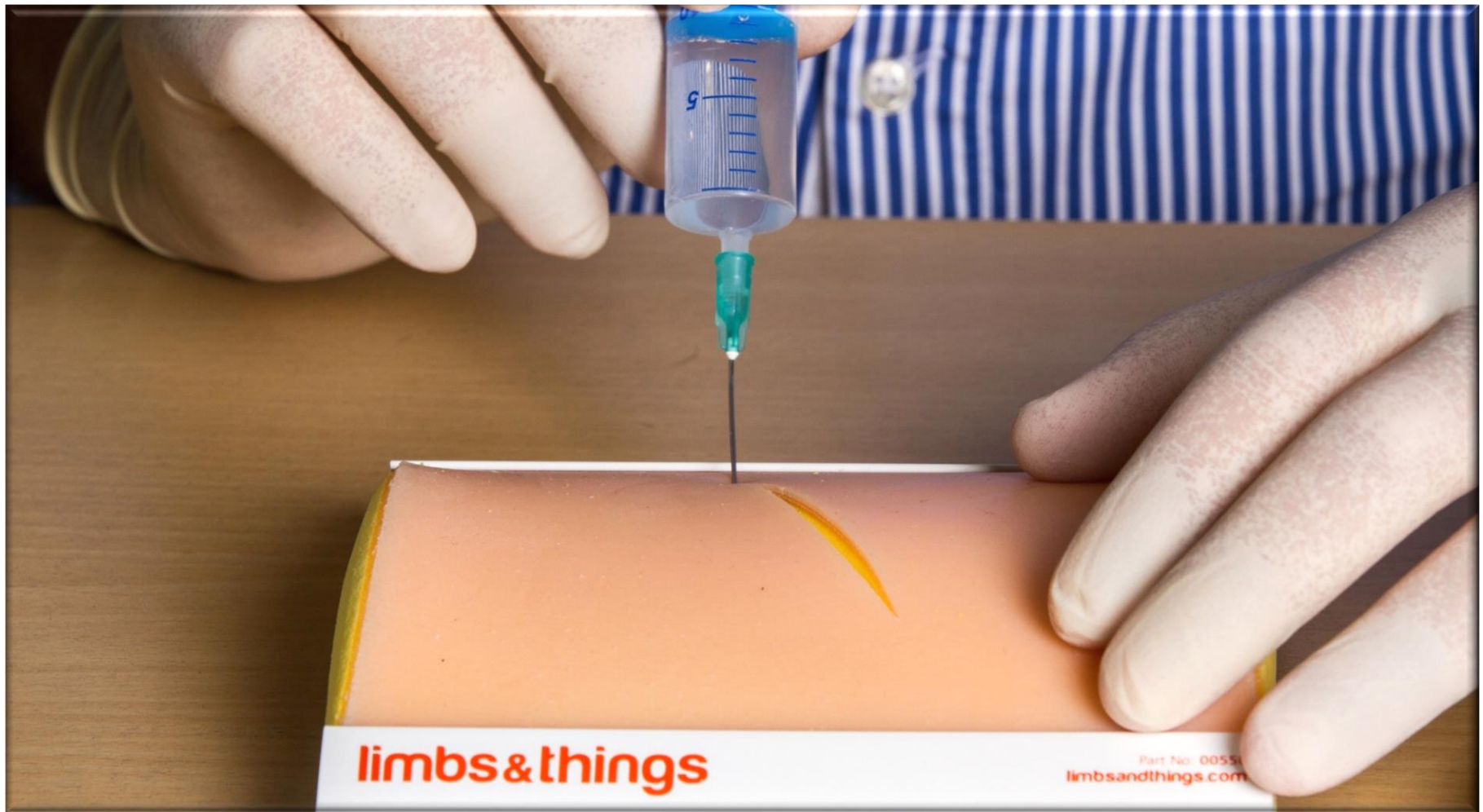


- Trek de onsteriele handschoenen aan
- Informeer het slachtoffer
- Reinig en desinfecteer de huid rondom de wond met chloorhexidine

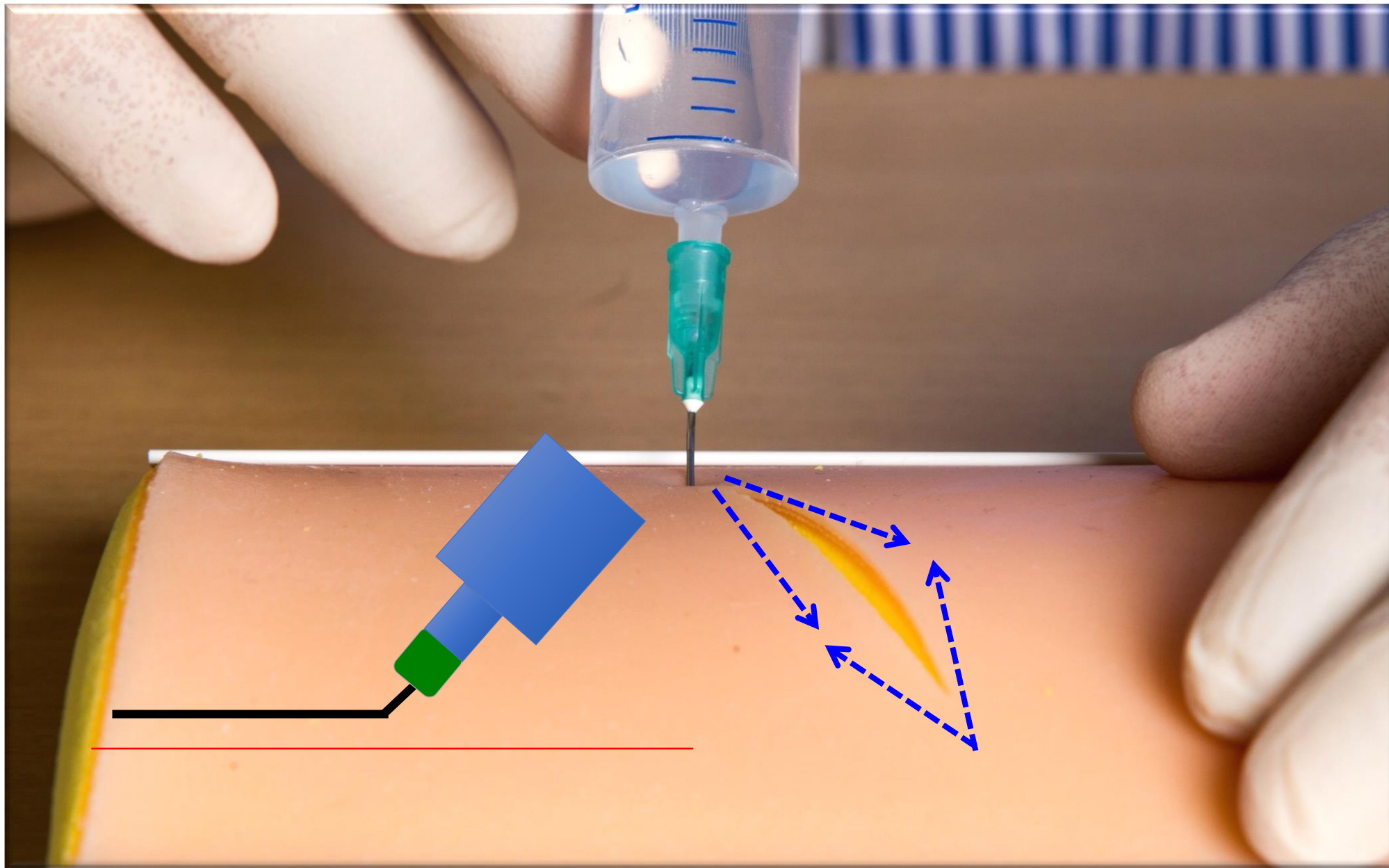


- Buig de naald 45 graden met behulp van de beschermhuls, beschermhuls niet verwijderen!





- Leg een veldblokkade aan (voor het inspuiten van de vloeistof zuiger optrekken en controleren op bloed)
- Spuit de lidocaïne gedoseerd in



- 
- **Desinfecteer de wond ruim met desinfectans en trek de onsteriele handschoenen uit.**

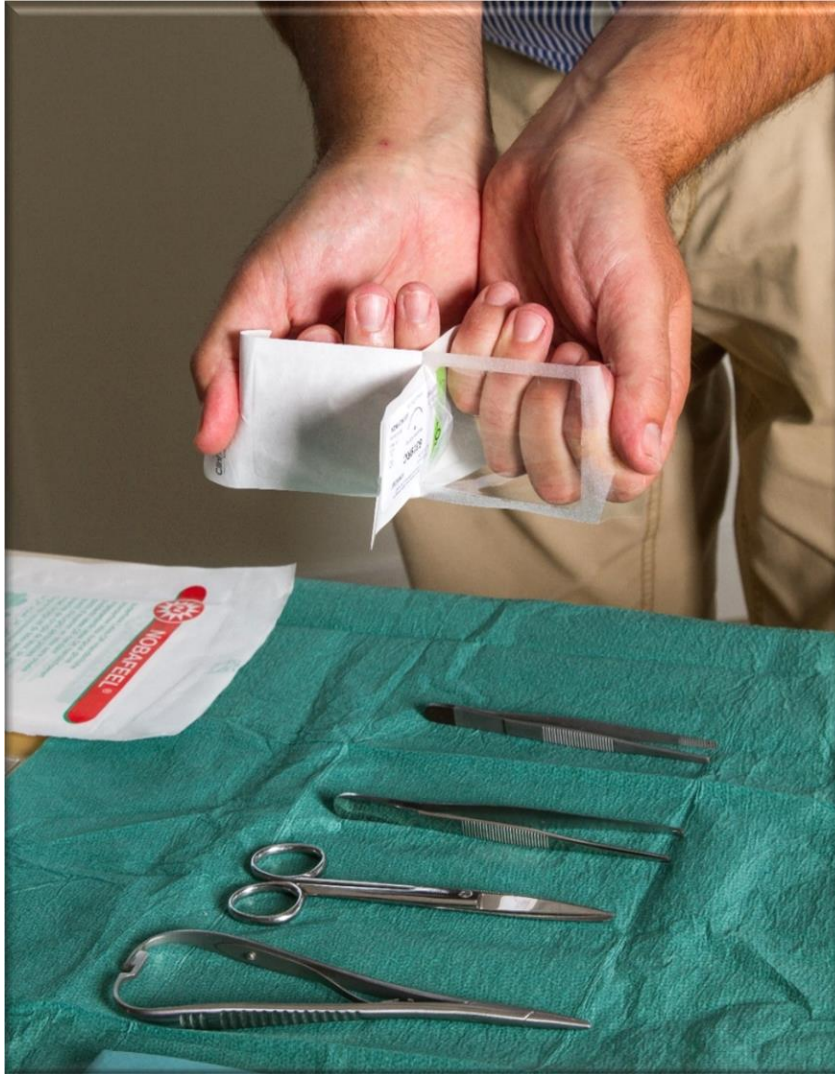


Hechten

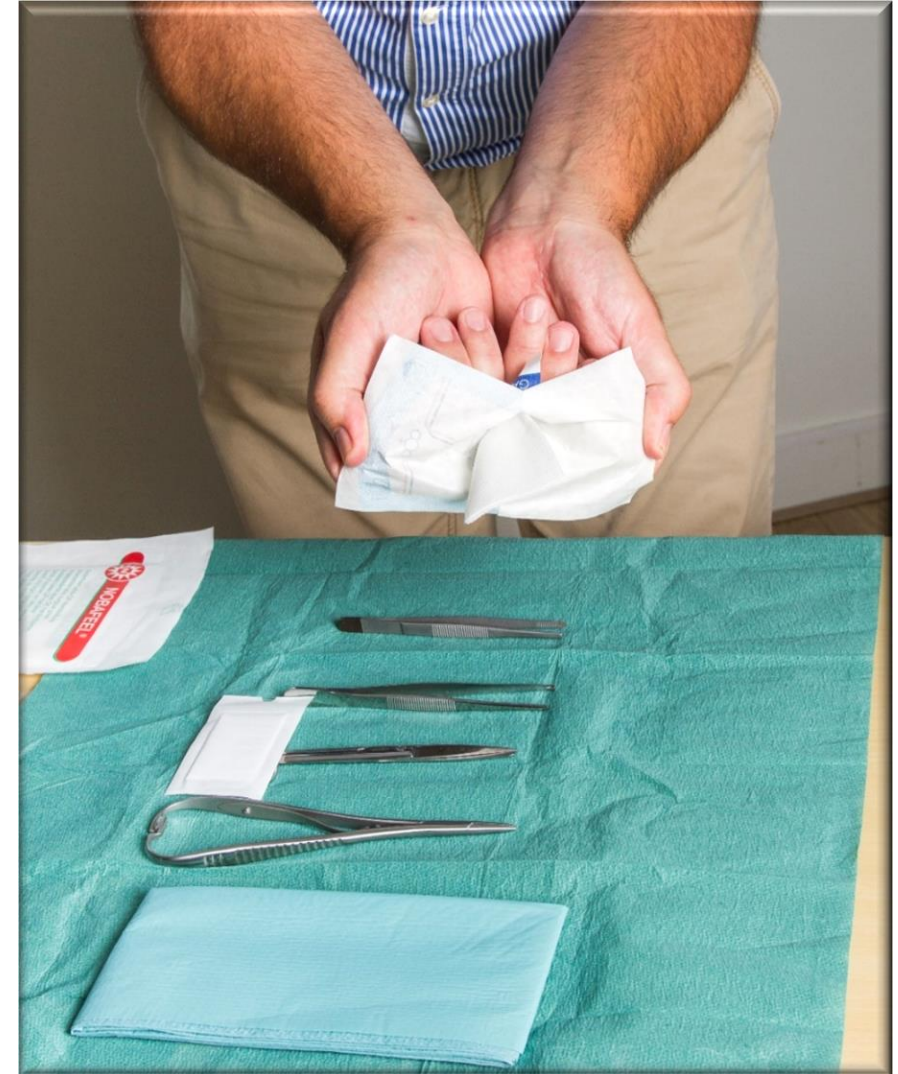
- Open de hechtset, let op steriliteit



- Open de verpakking van de hechtdraad en laat deze op de steriele doek vallen



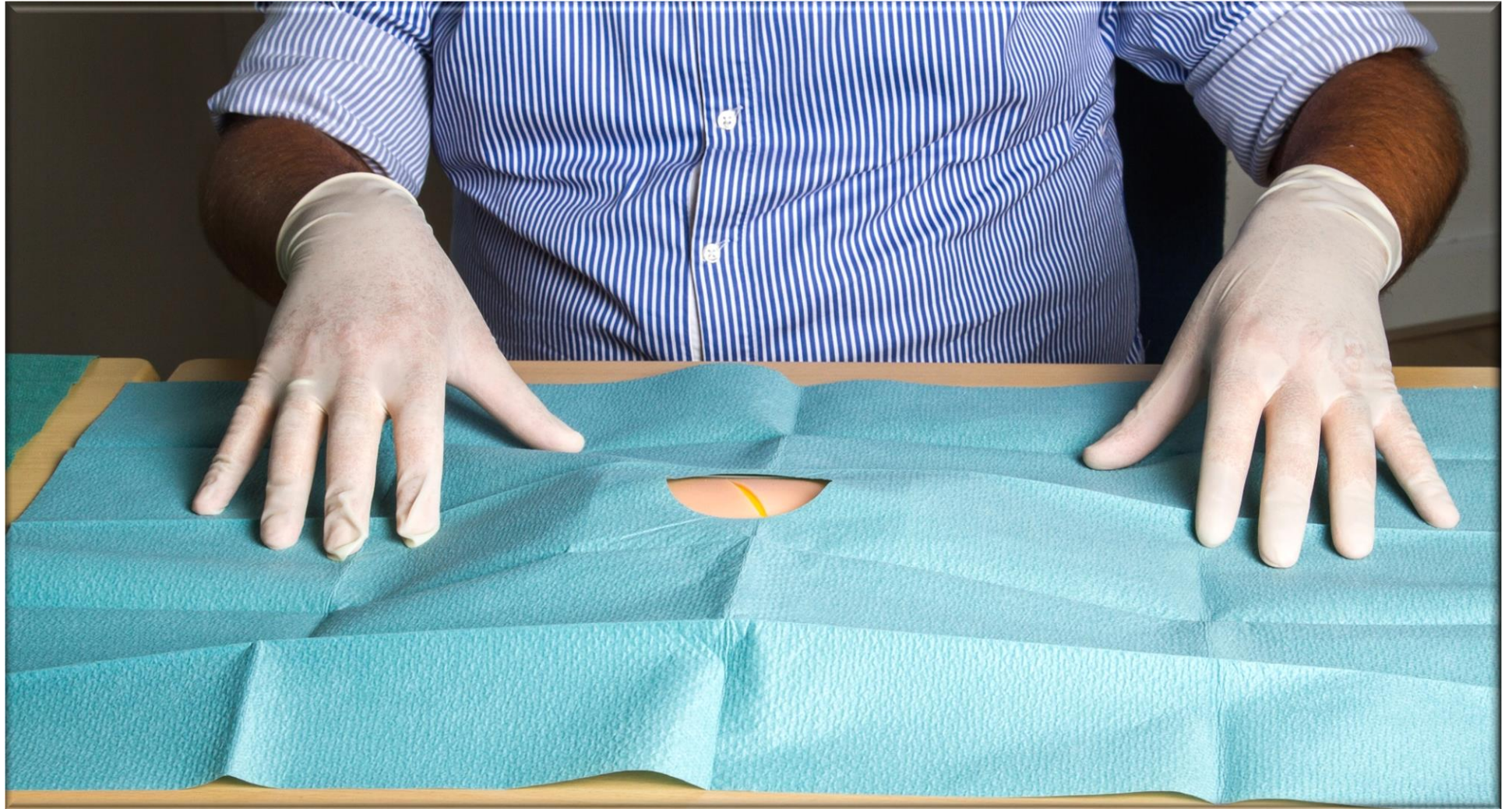
- Open enkele steriele gazen en laat deze op de steriele doek vallen en besprenkel ze met desinfectans





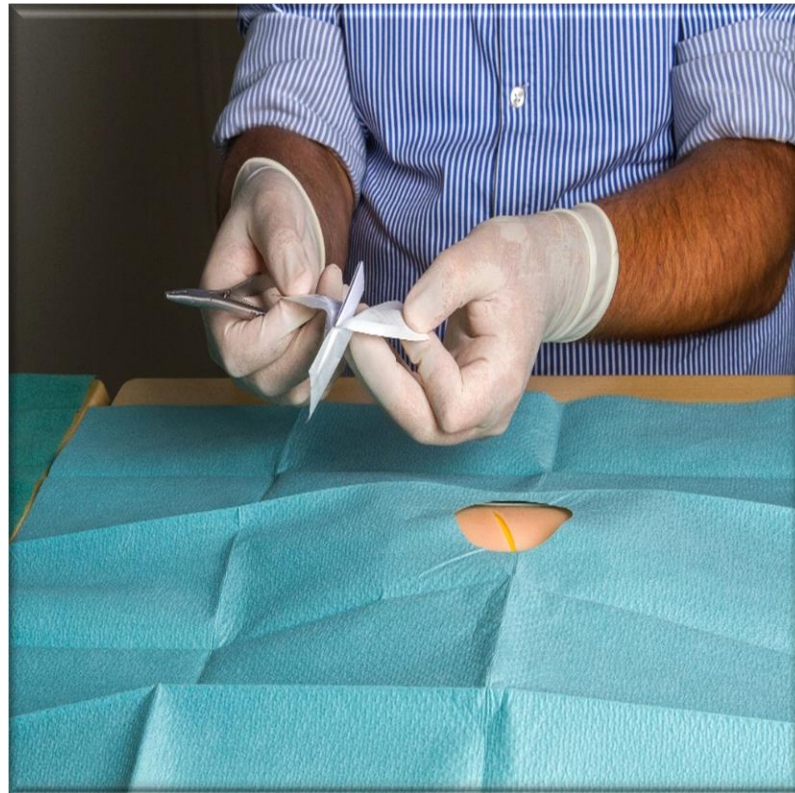
- Hands wassen en trek de steriele handschoenen aan, let op steriliteit



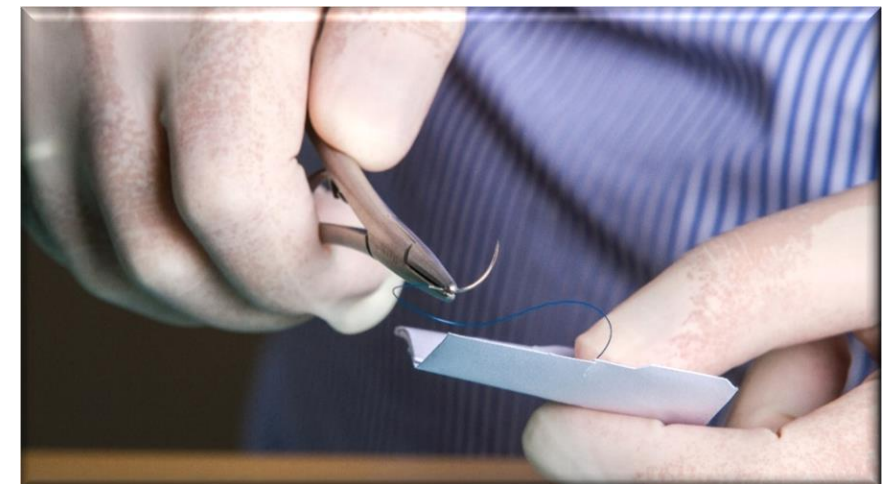


- Leg de steriele gatdoek over de wond

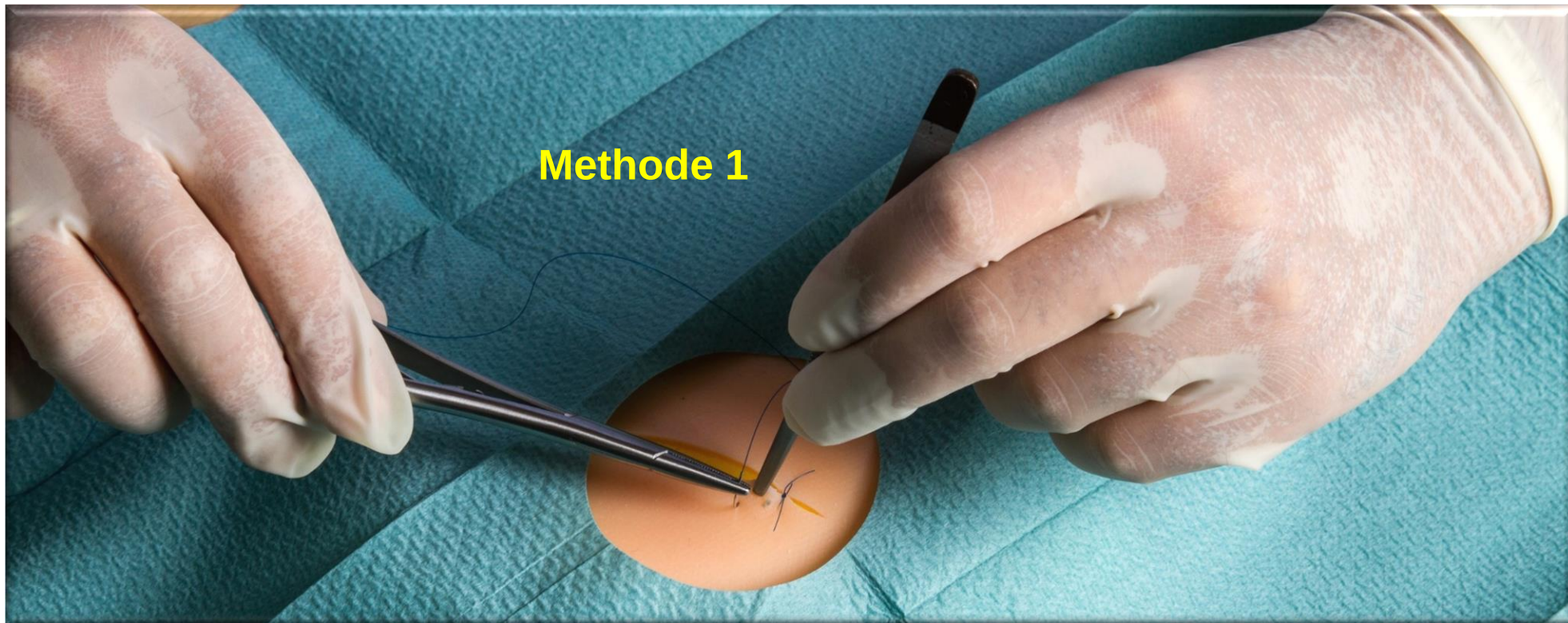
- 
- Inspecteer de wond met het chirurgisch pincet, voorwerpen verwijderen (anders niet hechten)
 - Desinfecteer de wond opnieuw met de gazen met desinfectans
 - Indien nodig wondranden bijwerken met de scalpel



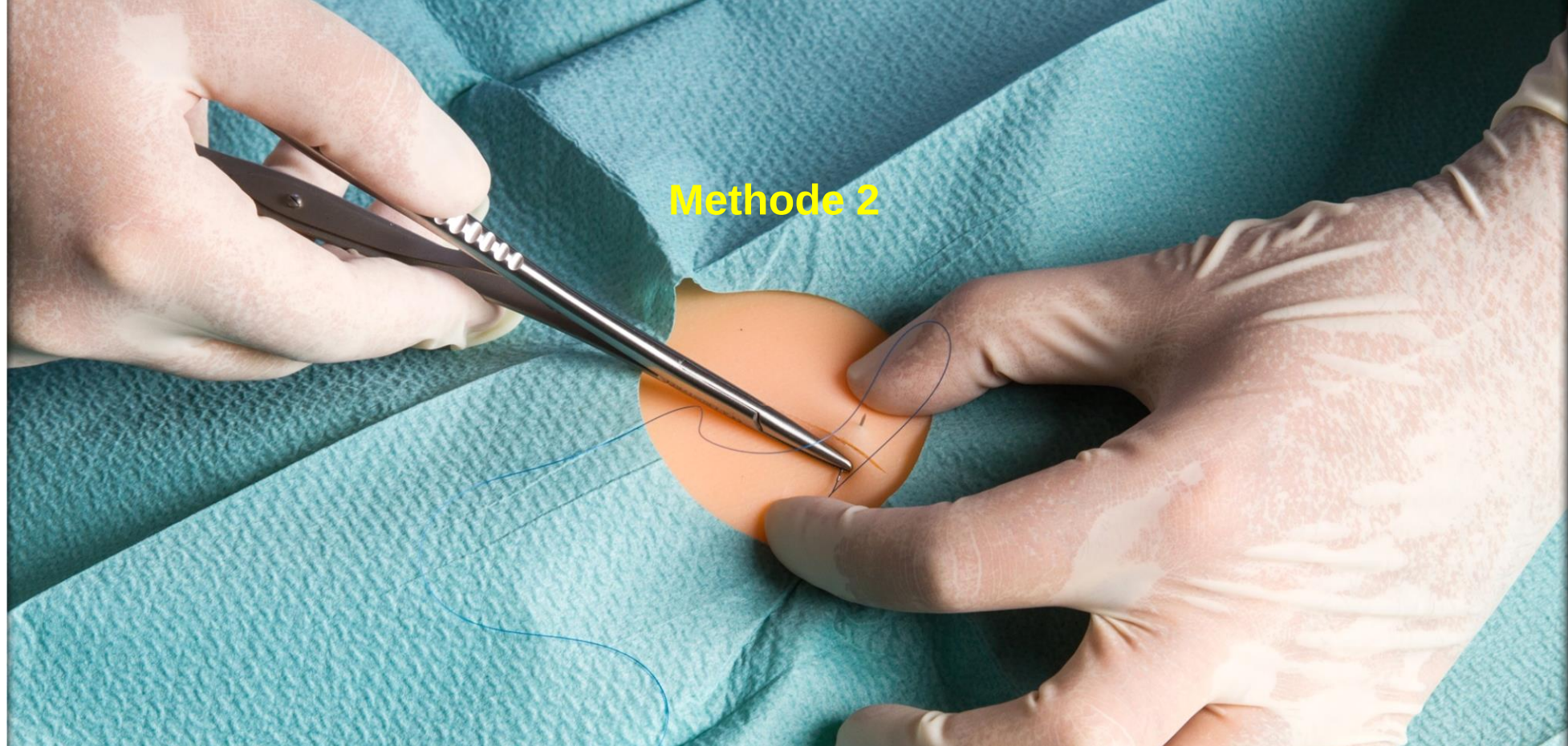
Pak de hechtdraad en doe de
hechtnaald in de naaldvoerder,
op $\frac{2}{3}$ van de punt



Methode 1

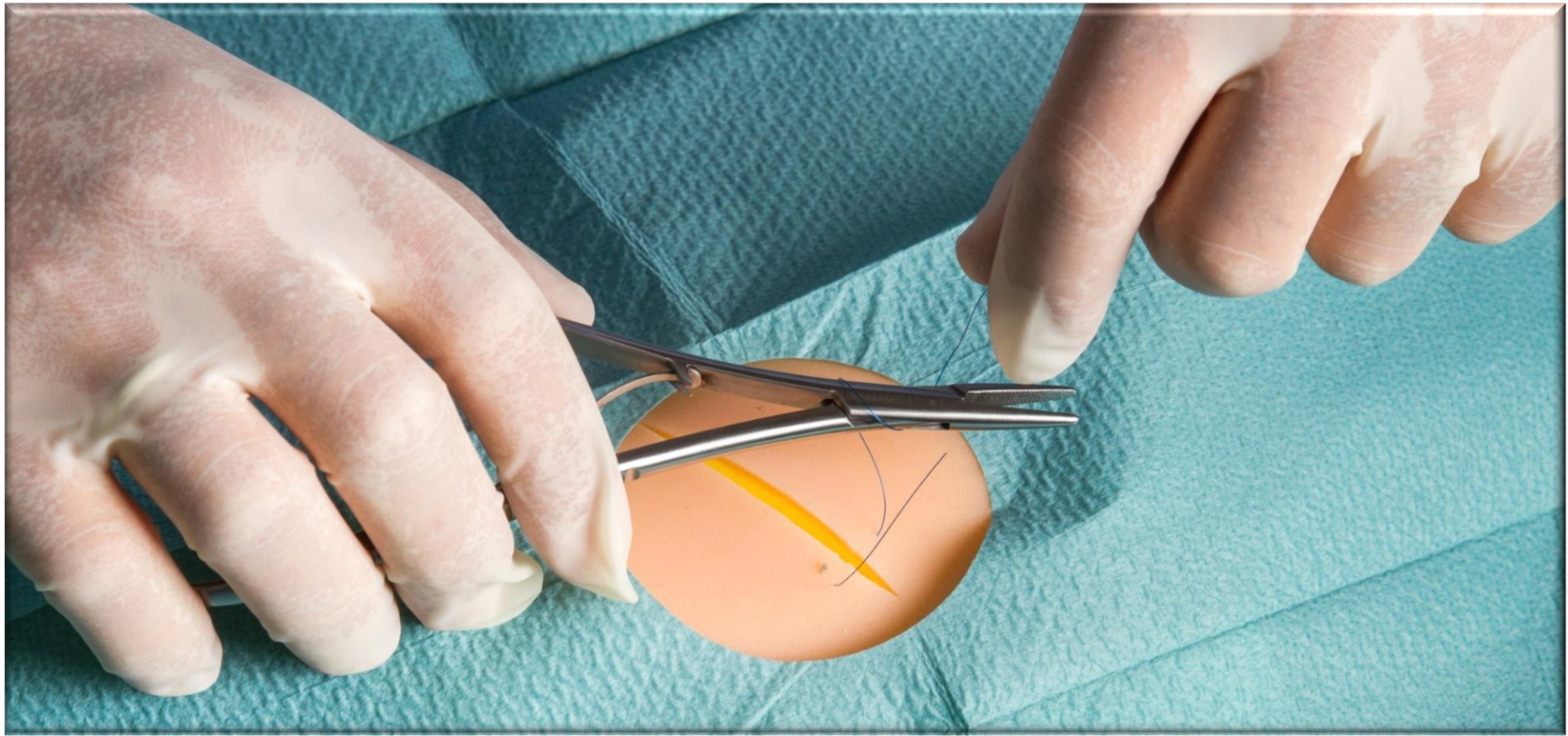


- Pak met de pincet een wondrand op
- Ga met de naald door de huid op een halve cm van de wondrand en pak met de pincet de naald over
- Bevestig opnieuw de naald in de naaldvoerder
- Herhaal deze handeling aan de andere wondrand en ga op een halve cm van de wondrand weer omhoog

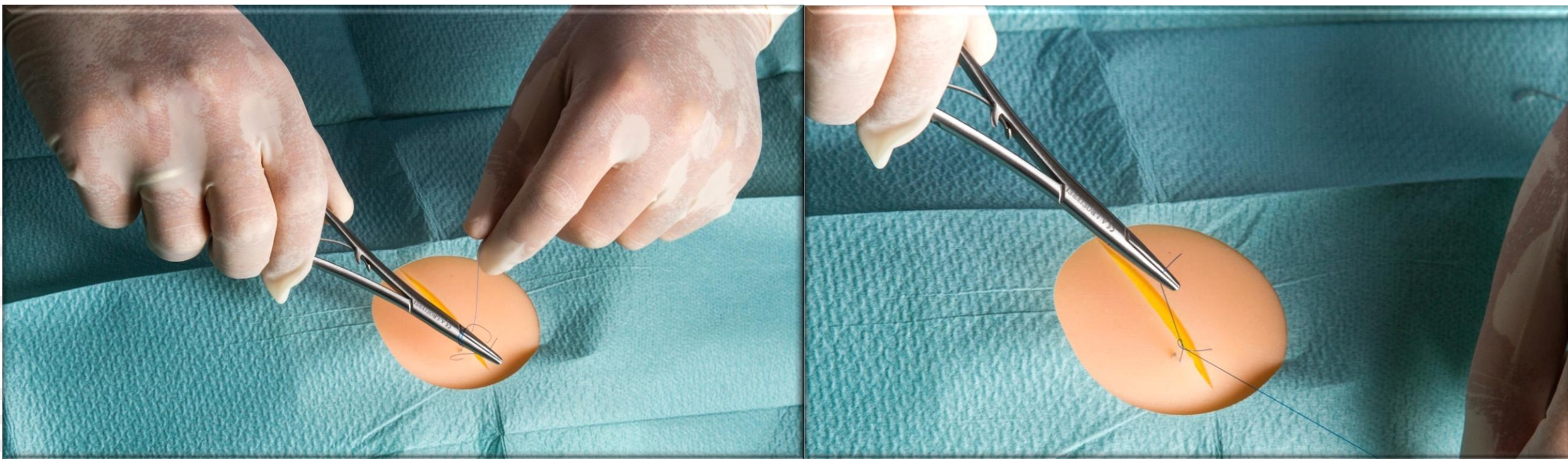


Methode 2

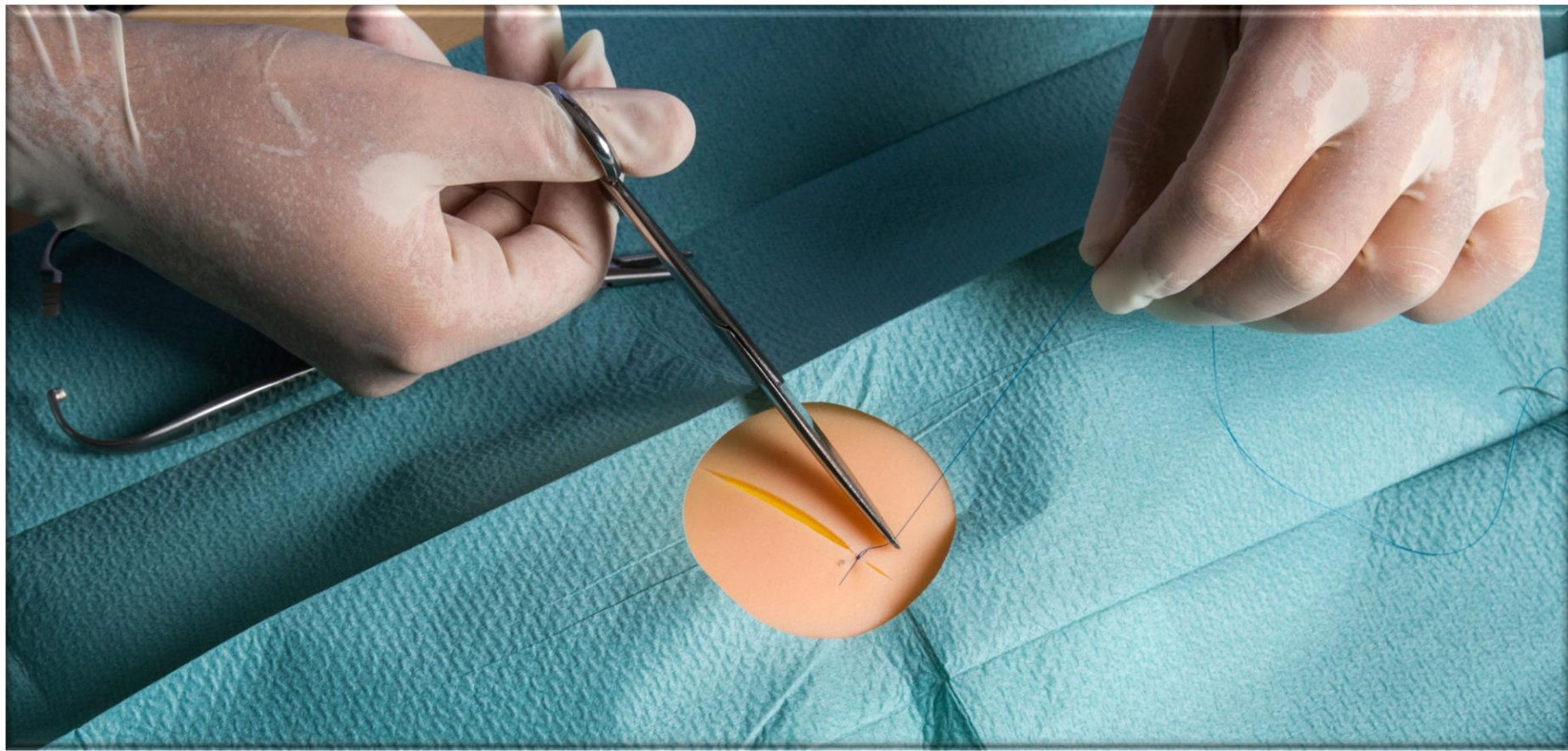
- Breng de wondranden naar elkaar en ga met de naald in de huid op een halve cm van de wondrand, en kom een halve cm na de wondrand omhoog
- Pak de naald over met een pincet



- Trek de draad door de huid en laat ongeveer 4cm uitsteken aan de zijde waar u bent begonnen
- Leg nu drie chirurgische knopen

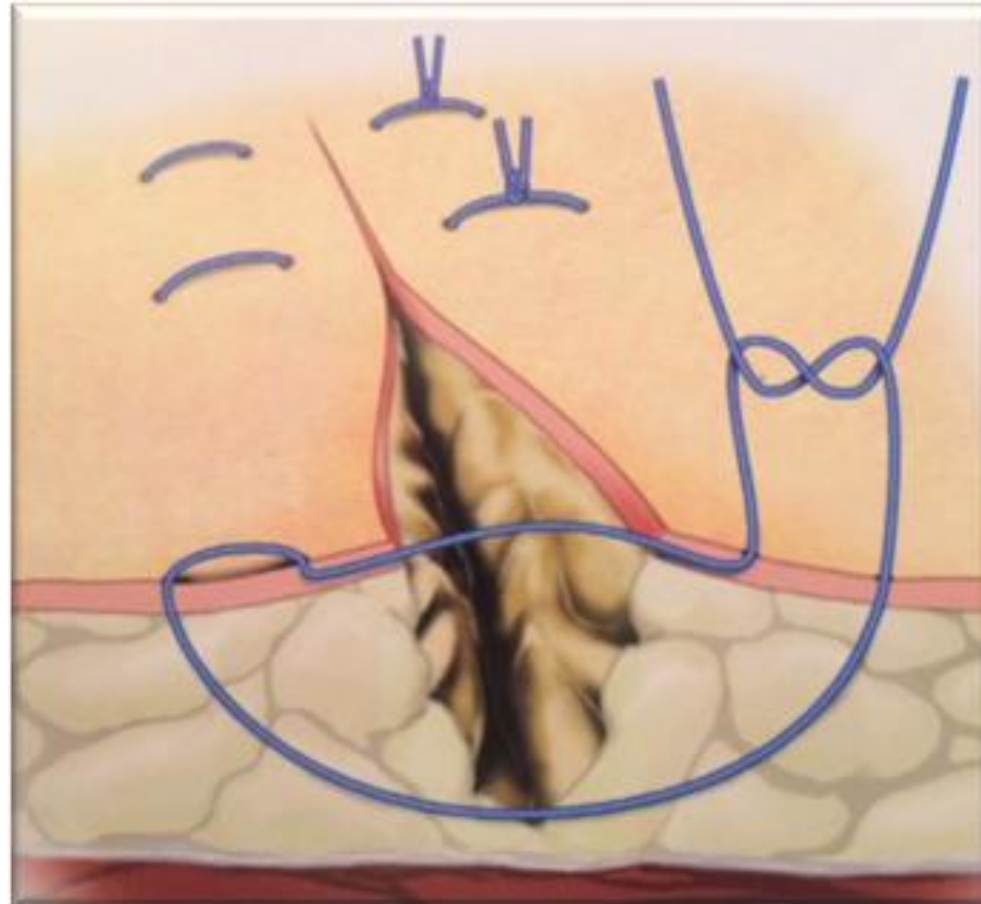


- De lange draad slaat u driemaal **van u af** over de bek van de naaldvoeder
- U pakt het korte stuk draad op en trek de lusjes er over heen
- Trek aan de langste draad, u heeft nu de eerste knoop
- De lange draad slaat u tweemaal **naar u toe** over de bek van de naaldvoeder
- U pakt het korte stuk draad op en trek de lusjes er over heen
- Trek aan de langste draad, u heeft nu de tweede knoop
- U pakt de lange draad en slaat 2 maal van u af en herhaalt knoop 1



- Knip de hechtdraad af op ongeveer 1 cm van de knoop
- Leg nu meerdere hechtingen, om de centimeter tot de wond gesloten is
- Maak de wond goed schoon na het hechten en verbind met steriele pleister of gaas

Matrassteek



Aandacht:

- Controleer de wond elke dag op ontstekingsverschijnselen, in dit geval meteen hechtingen verwijderen
- Anders na ongeveer 8 dagen