



Praktijkhandeling: Hechten

Benodigdheden hechten

- Steriele handschoenen
- Steriele gazen
- Steriele hecht-set;
 - schaar, pincet, chirurgisch pincet, naaldvoerder, scalpel
- Steriele doek en gatdoek
- Steriele hechtdraad
- Desinfectans
- Naaldcontainer
- Verbandmateriaal





Aandacht!

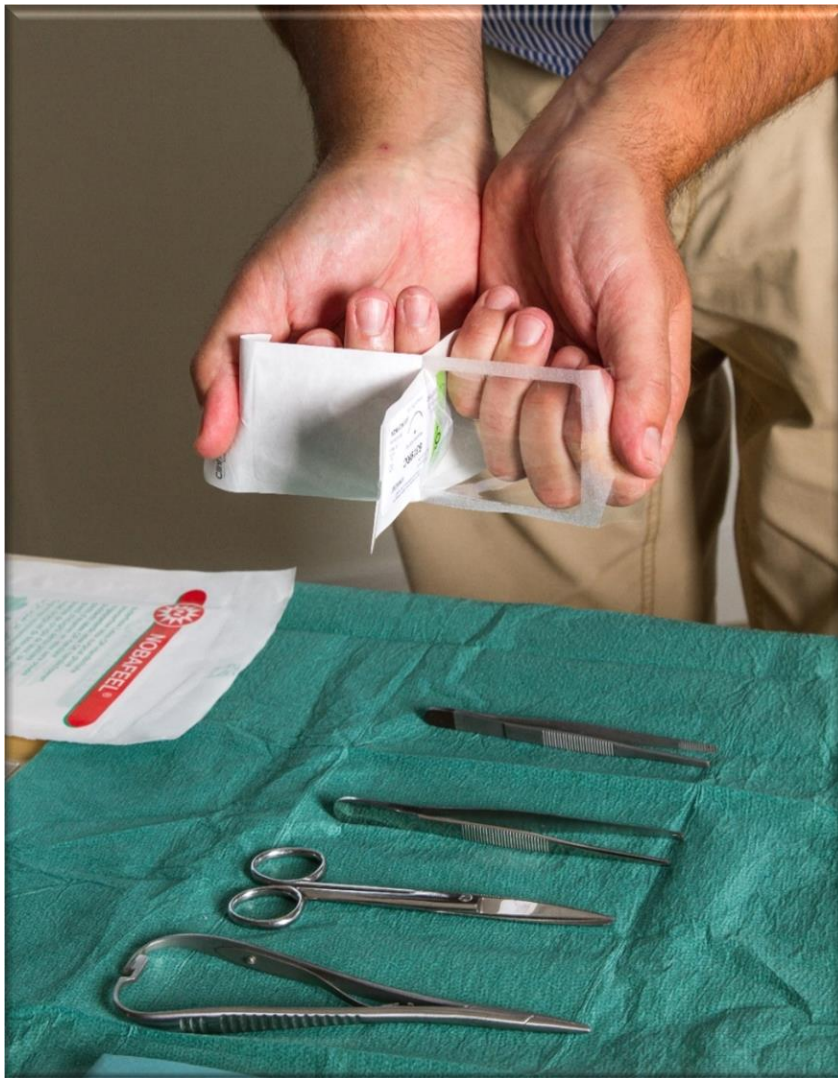
Werk hygiënisch was je handen

Is het slachtoffer ingeënt tegen tetanus?

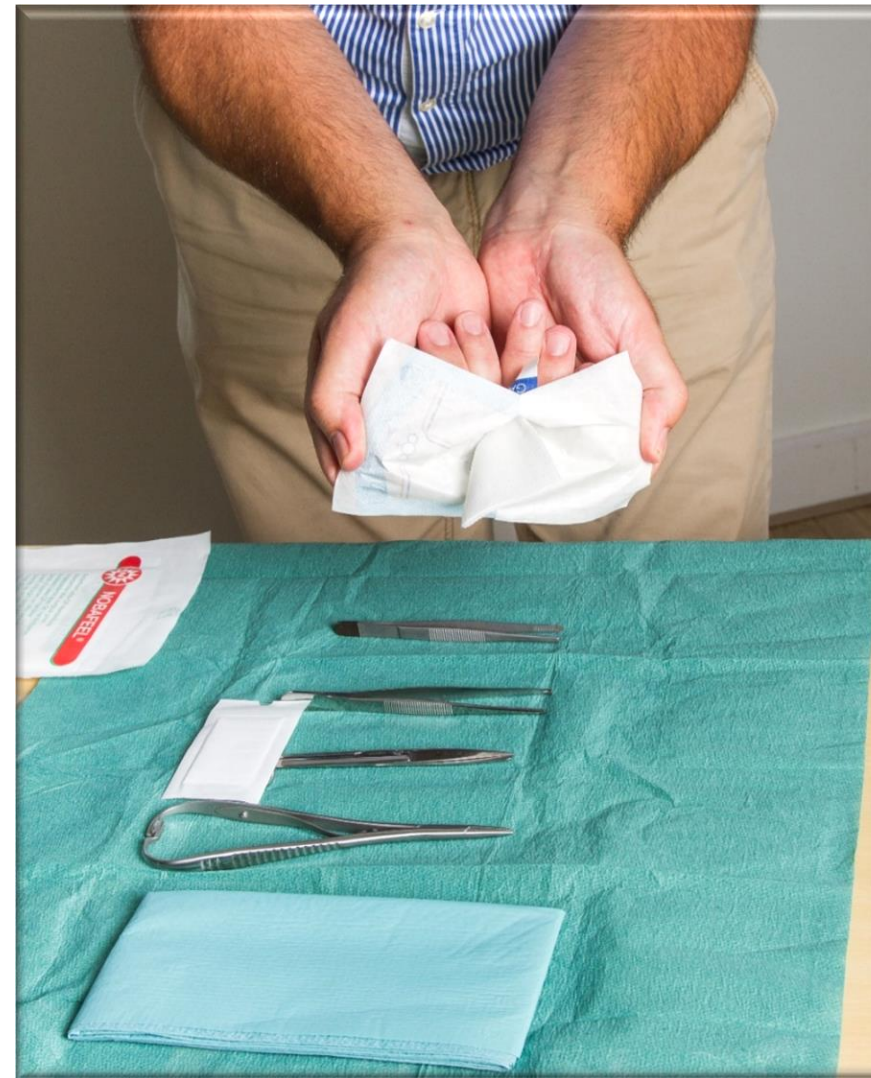
- Open de hechtset, let op steriliteit



- Open de verpakking van de hechtdraad en laat deze op de steriele doek vallen



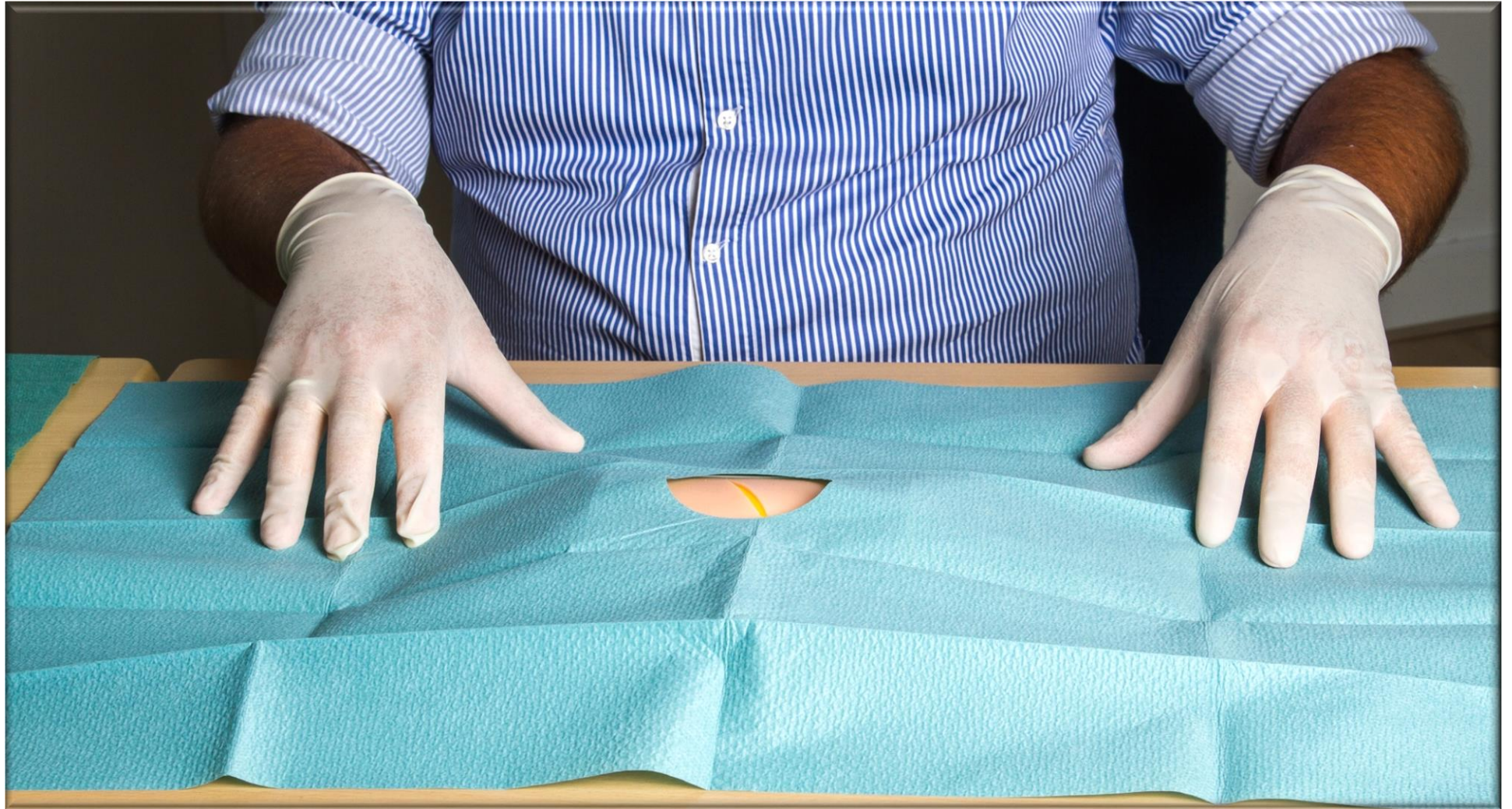
- Open enkele steriele gazen en laat deze op de steriele doek vallen en besprenkel ze met desinfectans





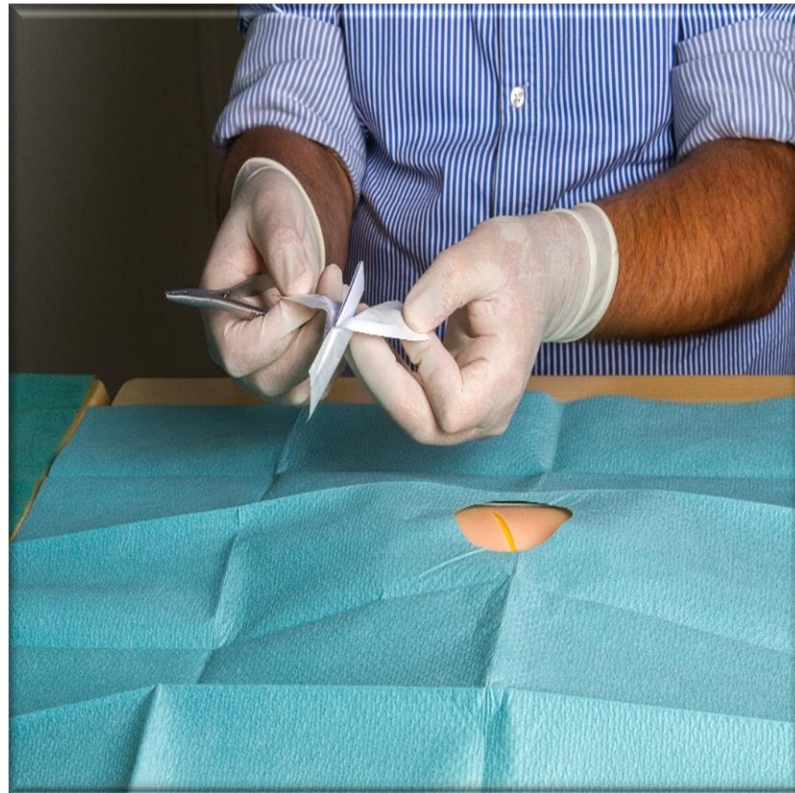
- Hands wassen en trek de steriele handschoenen aan, let op steriliteit



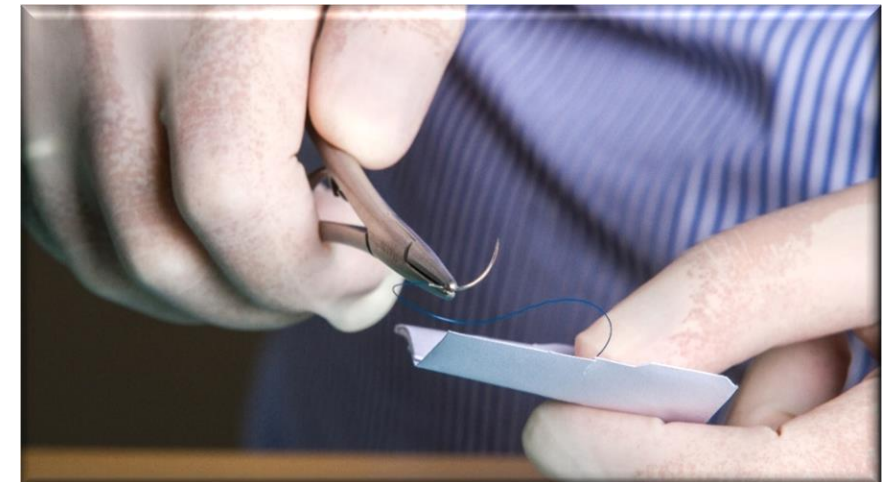


- Leg de steriele gatdoek over de wond

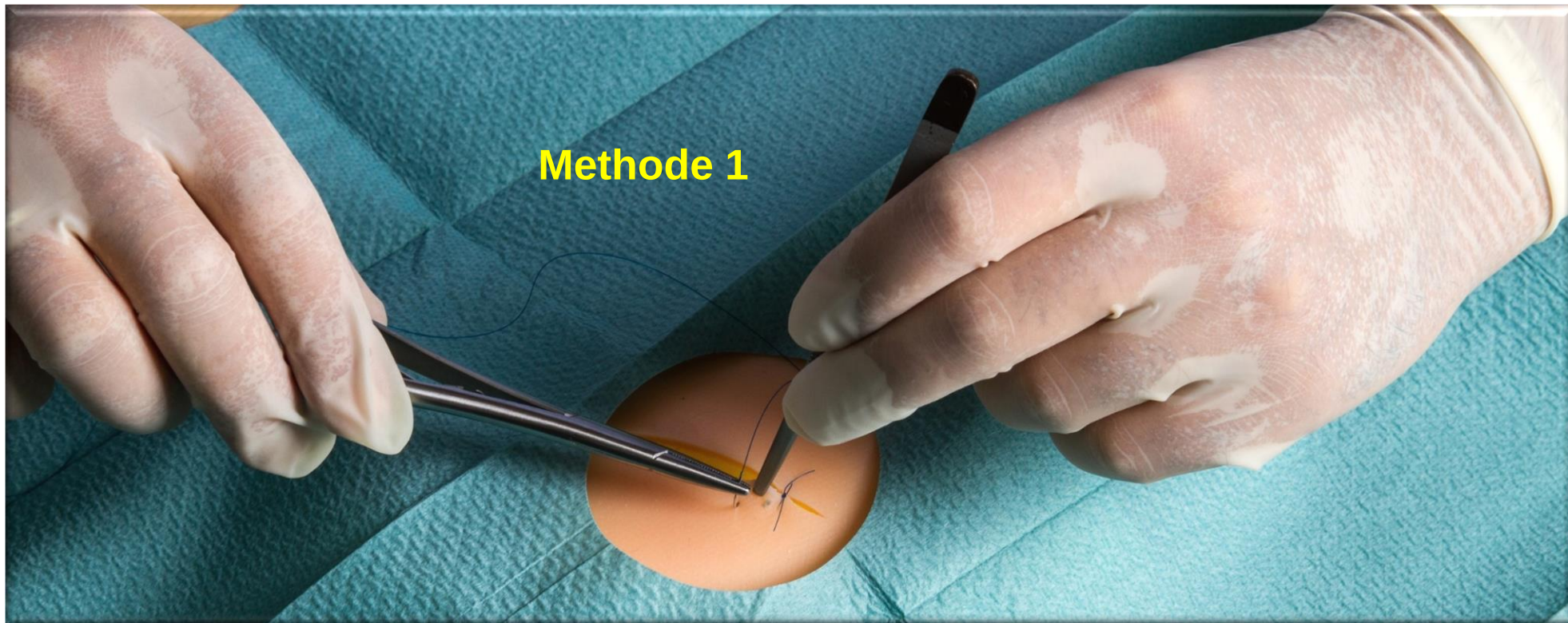
- 
- Inspecteer de wond met het chirurgisch pincet, voorwerpen verwijderen (anders niet hechten)
 - Desinfecteer de wond opnieuw met de gazen met desinfectans
 - Indien nodig wondranden bijwerken met de scalpel



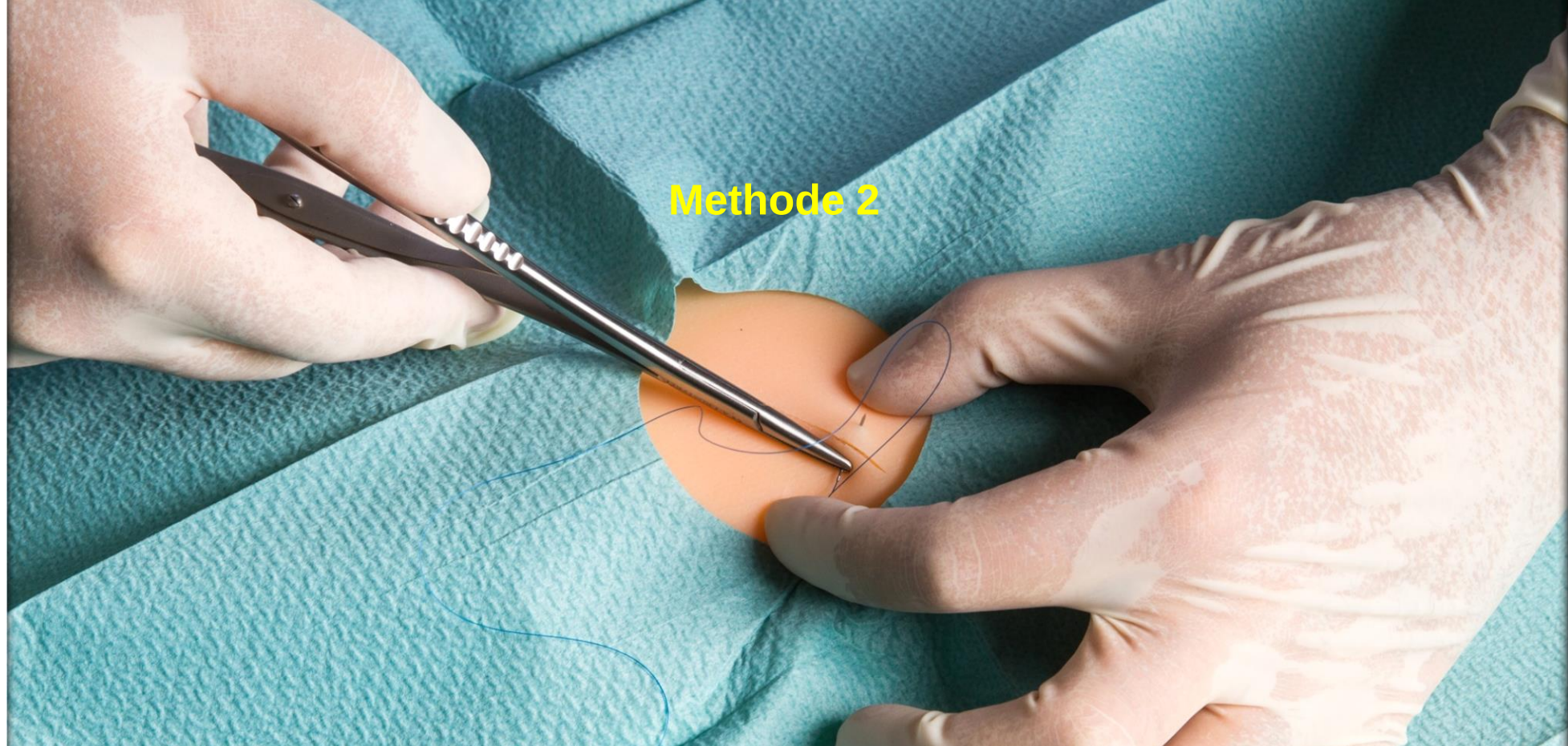
Pak de hechtdraad en doe de
hechtnaald in de naaldvoerder,
op $\frac{2}{3}$ van de punt



Methode 1

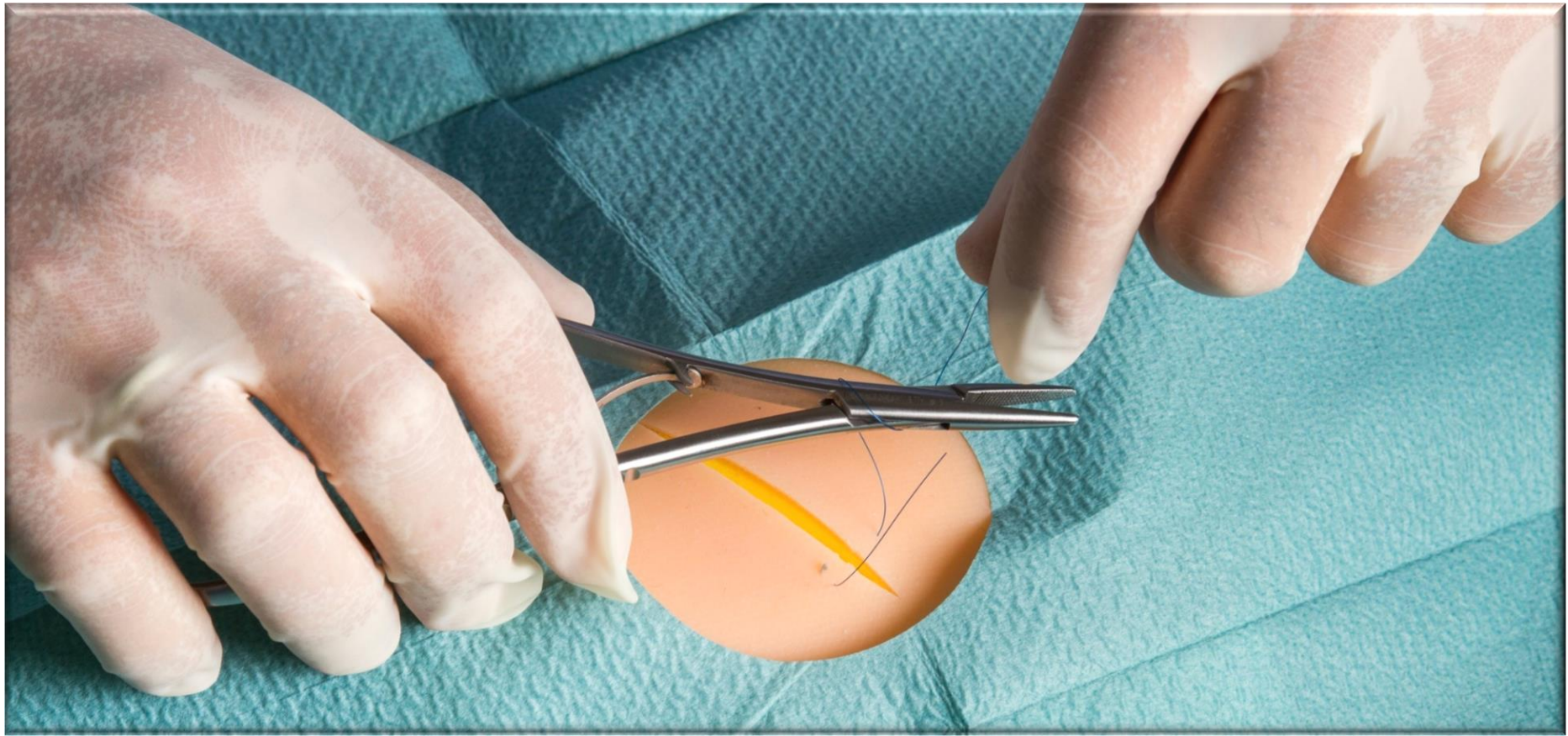


- Pak met de pincet een wondrand op
- Ga met de naald door de huid op een halve cm van de wondrand en pak met de pincet de naald over
- Bevestig opnieuw de naald in de naaldvoerder
- Herhaal deze handeling aan de andere wondrand en ga op een halve cm van de wondrand weer omhoog

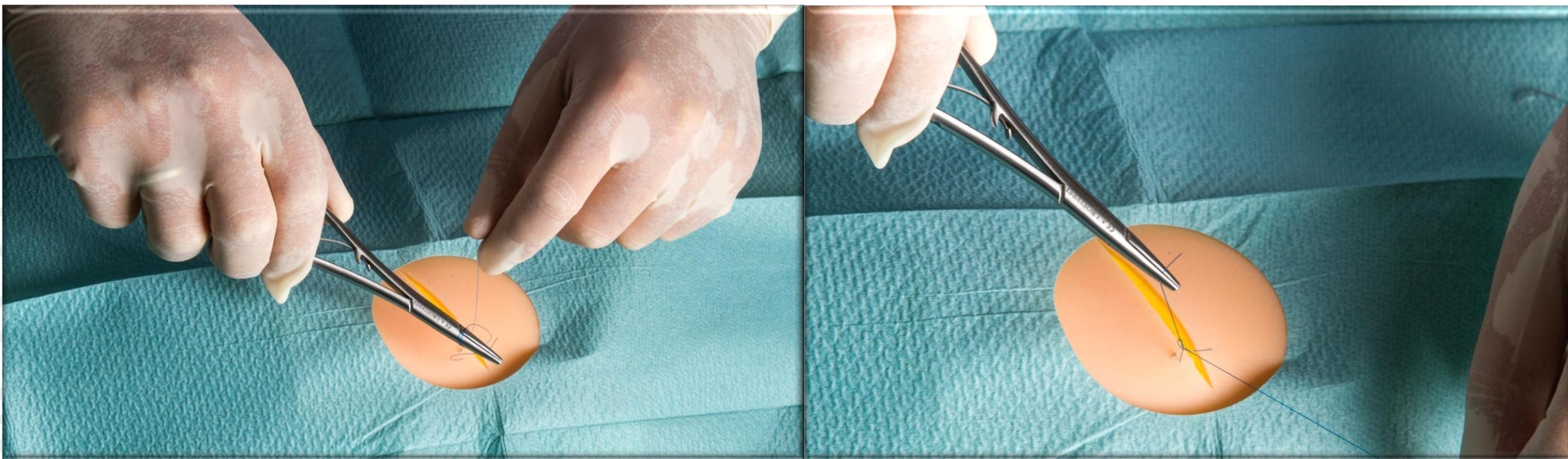


Methode 2

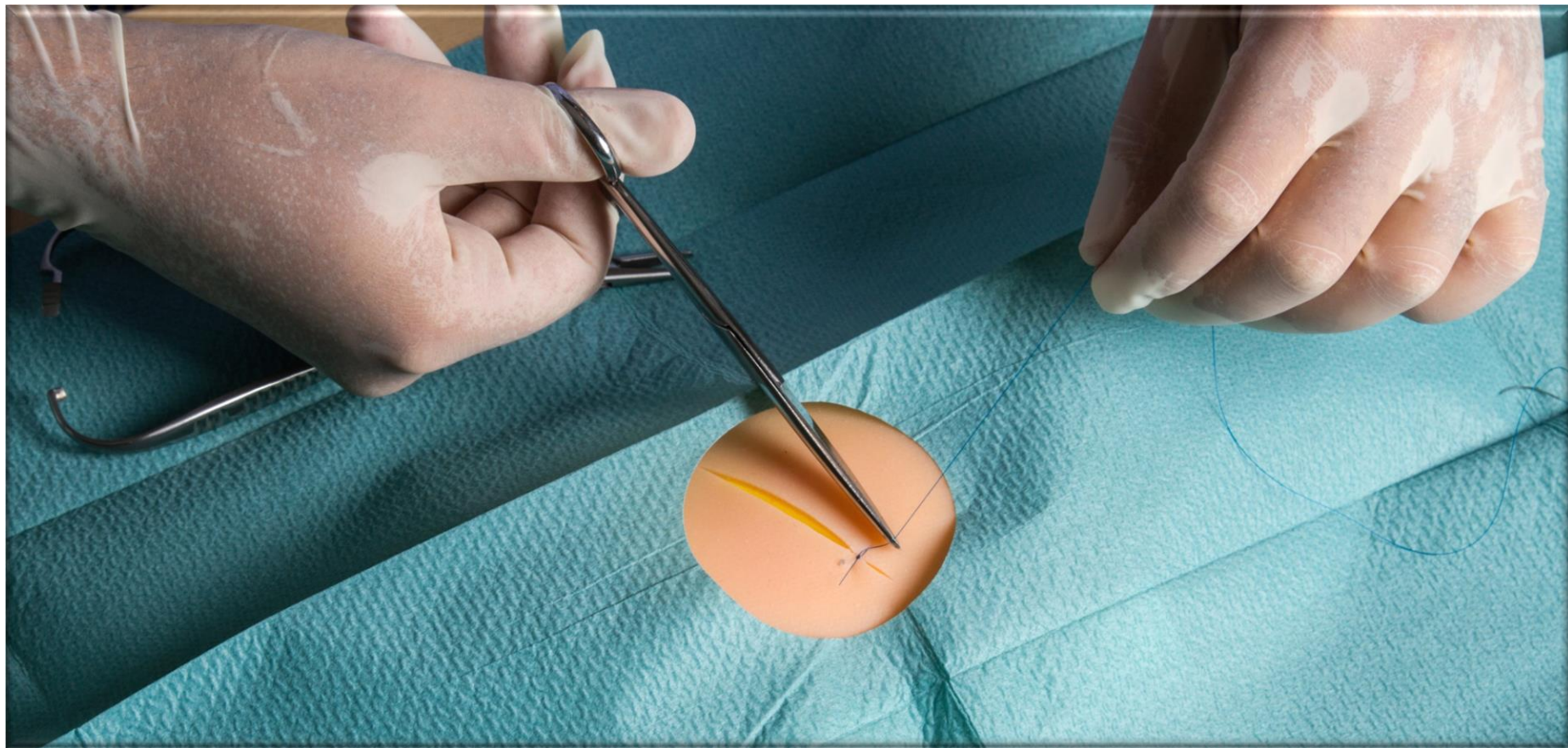
- Breng de wondranden naar elkaar en ga met de naald in de huid op een halve cm van de wondrand, en kom een halve cm na de wondrand omhoog
- Pak de naald over met een pincet



- Trek de draad door de huid en laat ongeveer 4cm uitsteken aan de zijde waar u bent begonnen
- Leg nu drie chirurgische knopen

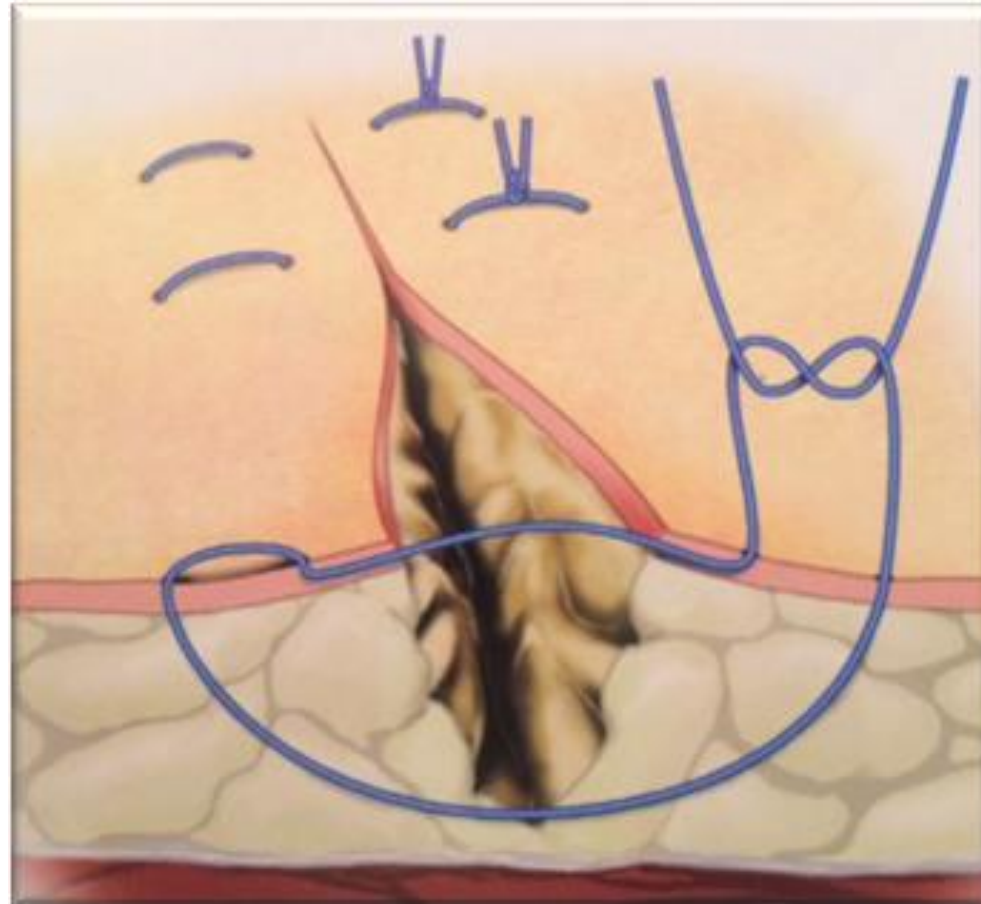


- De lange draad slaat u driemaal **van u af** over de bek van de naaldvoeder
- U pakt het korte stuk draad op en trek de lusjes er over heen
- Trek aan de langste draad, u heeft nu de eerste knoop
- De lange draad slaat u tweemaal **naar u toe** over de bek van de naaldvoeder
- U pakt het korte stuk draad op en trek de lusjes er over heen
- Trek aan de langste draad, u heeft nu de tweede knoop
- U pakt de lange draad en slaat 2 maal van u af en herhaalt knoop 1



- Knip de hechtdraad af op ongeveer 1 cm van de knoop
- Leg nu meerdere hechtingen, om de centimeter tot de wond gesloten is
- Maak de wond goed schoon na het hechten en verbind met steriele pleister of gaas

Matrassteek





Aandacht:

- Controleer de wond elke dag op ontstekingsverschijnselen, in dit geval meteen hechtingen verwijderen
- Anders na ongeveer 8 dagen