



Medical Care dag 1, ochtend

Huishoudelijke mededelingen

- Presentielijst
- Koffie/ thee pauze
- Lunch 12.00 tot 13.00 uur
- Telefoons graag uit
- Binnen het gebouw geldt een algemeen rookverbod
- Competenties worden getoetst

Calamiteiten

- No Play situaties
- Brand en ontruiming
 - Verzamelplaatsen
 - Vluchtwegen terrein
 - Rol instructeur
 - Presentielijst
- Verder aanwijzingen opvolgen personeel
Veiligheidscentrum & DRTC

Programma dag 1 Medical Care

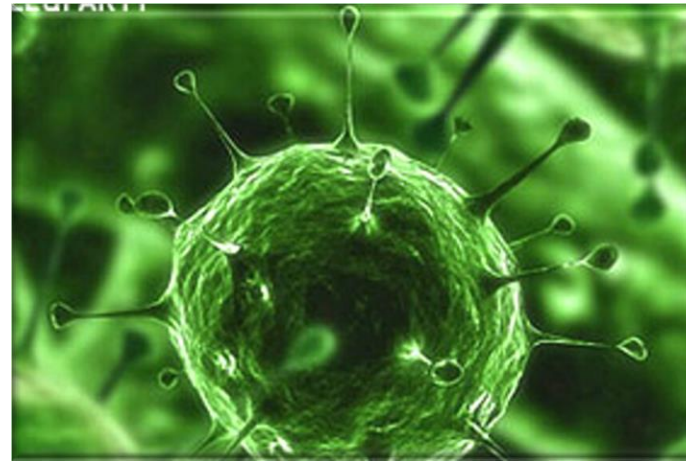
- 08.30 Introductie
- 08.45 Infectie-/ziekteleer
- 09.30 Spel infectie-/ziekteleer
- 10.30 Lichamelijk onderzoek borst/buik
- 12.15 Lunch
- 13.00 - 13.45 Specifieke ziekteleer
- 13.45 – 14.00 Dood aan boord
- 14.00 - 15.00 Injecteren en infuus
- 16.15 – 16.30 Afronden



Ziekte verwekkers



Bacteriën



Virussen



Schimmels



Bacteriën en virussen

Onder redactie van: *Sanne Stravens, arts.*

Onder redactie van: Sanne Stravens, arts.

BACTERIËN EN VIRUSSEN

Besmetting

- Via luchtwegen
 - Besmetting door hoesten; Longontsteking, TB en Covid
- Via maag-darmstelsel
 - Besmetting via drinkwater; Salmonella, Tyfus en Hepatitis A
- Via huid
 - Besmetting via wondjes; Schurft en steenpuist
- Via bloed
 - Besmetting via muggenbeet en bloed/bloed/slijm contact; HIV en Hepatitis

Meldingsplicht infectieziekte

De meldingsplichtige ziekten zijn verdeeld over de groepen A1, A2, B1, B2 en C, gebaseerd op de mate waarin dwingende maatregelen opgelegd kunnen worden om de bevolking te beschermen.

Groep A1:

- Alleen van toepassing als er sprake is van een potentiële pandemie

Groep A2:

- Mogelijk wettelijke maatregelen: gedwongen opname tot isolatie of thuisisolatie, gedwongen onderzoek, gedwongen quarantaine (inclusief medisch toezicht), verbod van beroepsuitoefening. Dit geldt voor:
 - SARS of MERS (coronavirus)
 - Pokken
 - Polio
 - Virale hemorrhagische koorts

Meldingsplicht infectieziekte

Groep B1:

- Mogelijk wettelijke maatregelen: gedwongen opname tot isolatie of thuisisolatie, gedwongen onderzoek, verbod op beroepsuitoefening. Dit geldt voor:
 - Rabiës
 - Tuberculose

Groep B2:

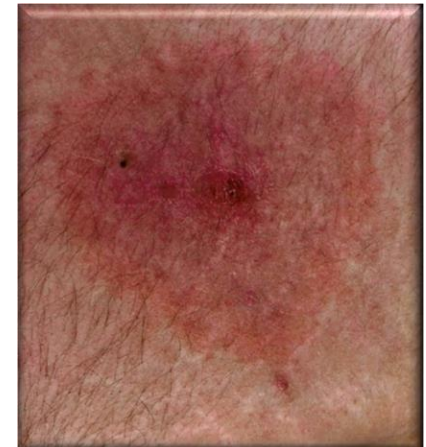
- Mogelijk wettelijke maatregelen: verbod op beroepsuitoefening. Dit geldt voor:
 - Hepatitis A, B, C
 - Mazelen
 - Voedselvergiftiging

Groep C:

- Dwingende maatregelen kunnen niet opgelegd worden. Maar melding en persoonsgegevens zijn nodig om de inzet van vrijwillige/te adviseren maatregelen rondom de patiënt of anderen in de gemeenschap mogelijk te maken.
 - Gele koorts
 - Malaria
 - Tetanus
 - Dengue

Ziekten door Bacteriën

- Longontsteking
- Tuberculose
- Meningitis
- Tetanus
- Lyme
- Cholera
- Darminfecties
- Wondinfecties



Bacteriële infectie



Ziekten door Virussen

- Verkoudheid
- Griep
- Mazelen
- Herpes
- Ziekte van Pfeiffer
- Dengue
- Gele Koorts
- Polio
- Hepatitis A t/m E
- HIV / AIDS



Waterpokken / Gordelroos



Geelzucht



Schimmels

- Meestal oppervlakkige infecties
 - Nagels, haren, huid, slijmvlies (bijv. vagina)
- Na antibiotica

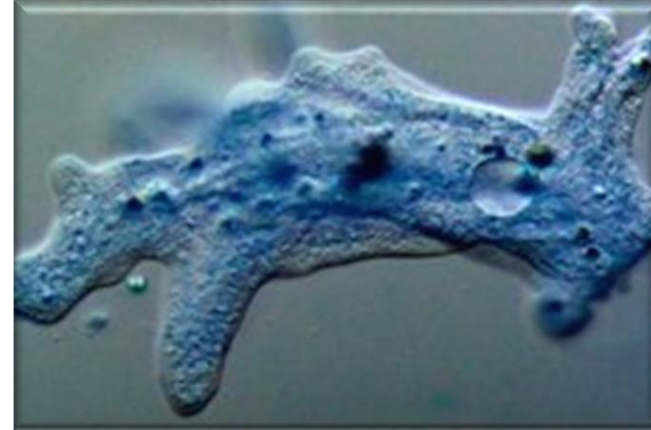


Parasieten

• Protozoen



• Amoeben



• Insecten



• Wormen



Verschijselen infectieziekten

- Algemeen ziek zijn
- Koorts
- Hoesten
- Uitslag
- Diarree
- Plasklachten
- Het zichtbaar worden van pus
- Uitscheiding van slijm

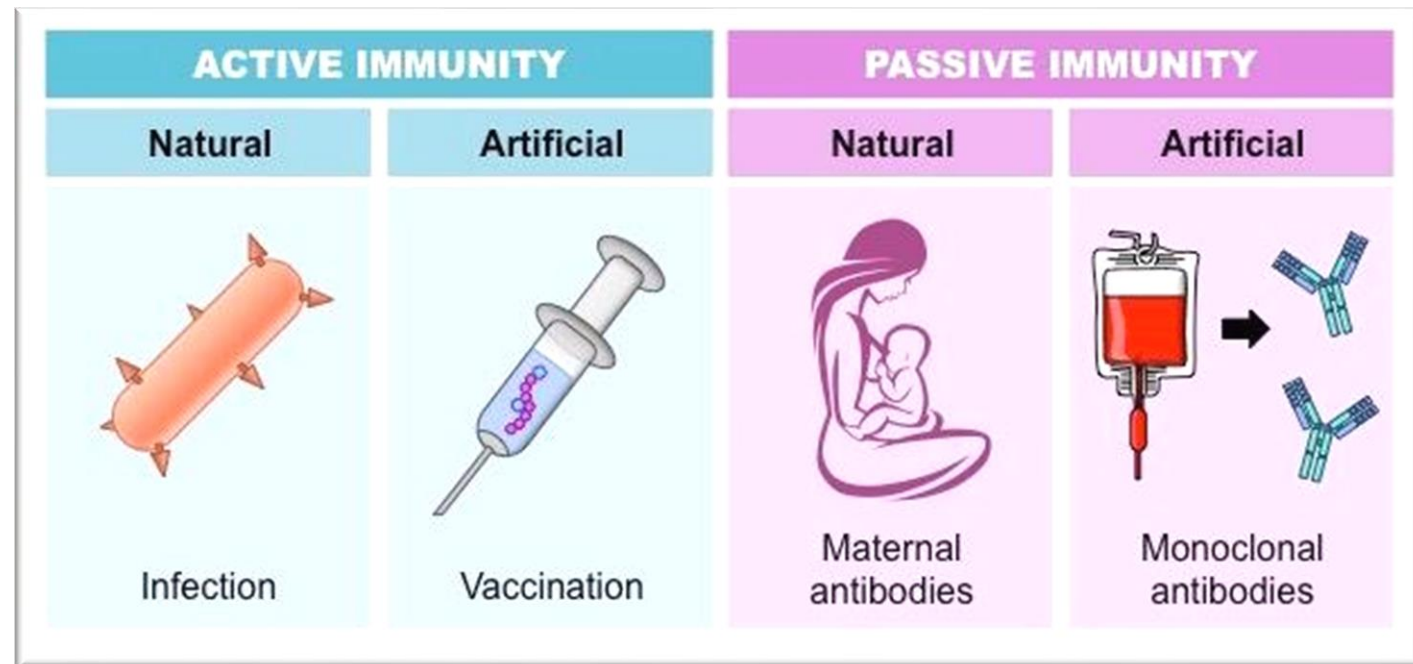
Behandeling

- Isolatie
 - Onderzoek om tot diagnose te komen
 - Behandel oorzaak of symptomen
-
- Bacteriën:
 - Antibiotica
 - Virussen:
 - Virusremmers
 - Schimmels:
 - Antimycotica



Preventie Infectieziekten

- Actieve / Passieve Immunisatie
 - Difterie, Kinkhoest, Tetanus, Polio (DKTP)
 - Bof, Mazelen, Rubella
 - Influenza type B, Meningitis groep C



Preventie

- Bestrijden ongedierte
 - Gebruik insecticiden
- Ontsmetting
 - Wond zorg
 - Sterilisatie materiaal
 - Belangrijk aan einde van een ziekte (reiniging ruimte)
- Isolatie
 - Strikte isolatie (handschoenen, maskers, brillen, sluis)
 - Afzondering (jezelf afzonderen van anderen)
- Ventilatie

- Primaire preventie
 - Veilig voedsel en water
 - Gesloten riolering en afvalverwijdering
 - Vermijden van 'crowding'



- Bij behandeling reinigen/desinfecteren / steriliseren

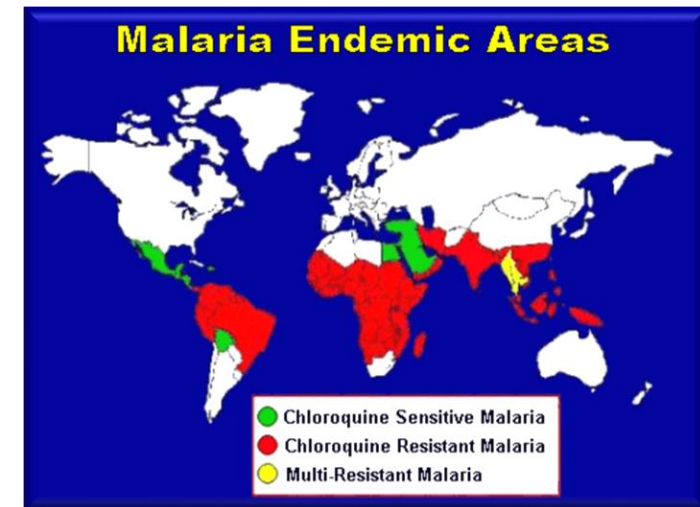
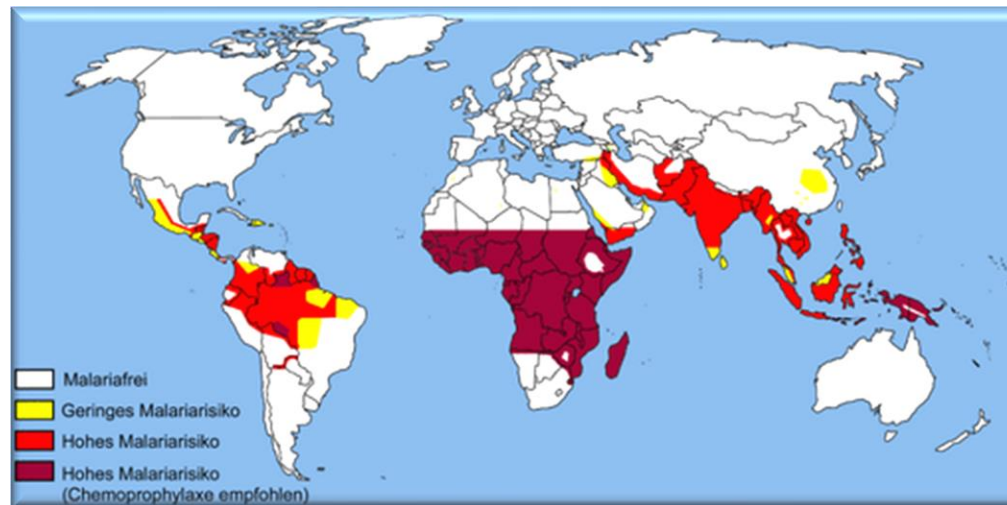


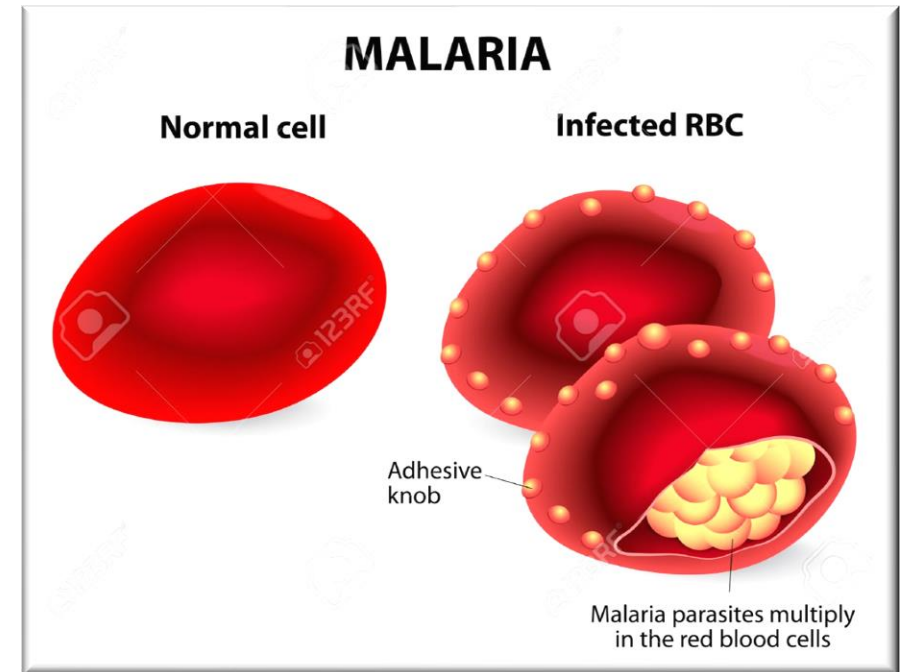
Tropische Ziekten

- Malaria
- Buiktyfus
- Dengue
- Gele Koorts

Malaria

- Protozoën (Plasmodia) infectie door een mug.
- 90% in Afrika en Azië
- 2 miljoen doden
- Kan ook maanden na infectie optreden





Klachten door Malaria

- Periodieke koorts
 - Koude rillingen, hoofdpijn, spierpijn, misselijk
 - Grote milt
 - Drukpijn lever
 - Bloedarmoede
 - Hersenschade + orgaanschade
- Diagnose door bloedonderzoek
- Behandeling afhankelijk van soort malaria

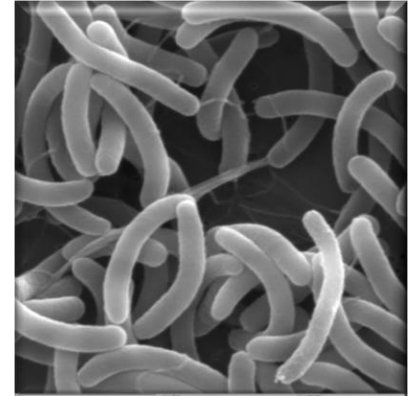
Bescherming Malaria

- Voorkom contact met mug
 - Lichaam bedekkende kleding
 - Insecten werende middelen
 - Klamboe
- Malariaprofylaxe
 - De rederij en bemanning zijn verantwoordelijk voor malariaprofylaxe, niet de RMD!



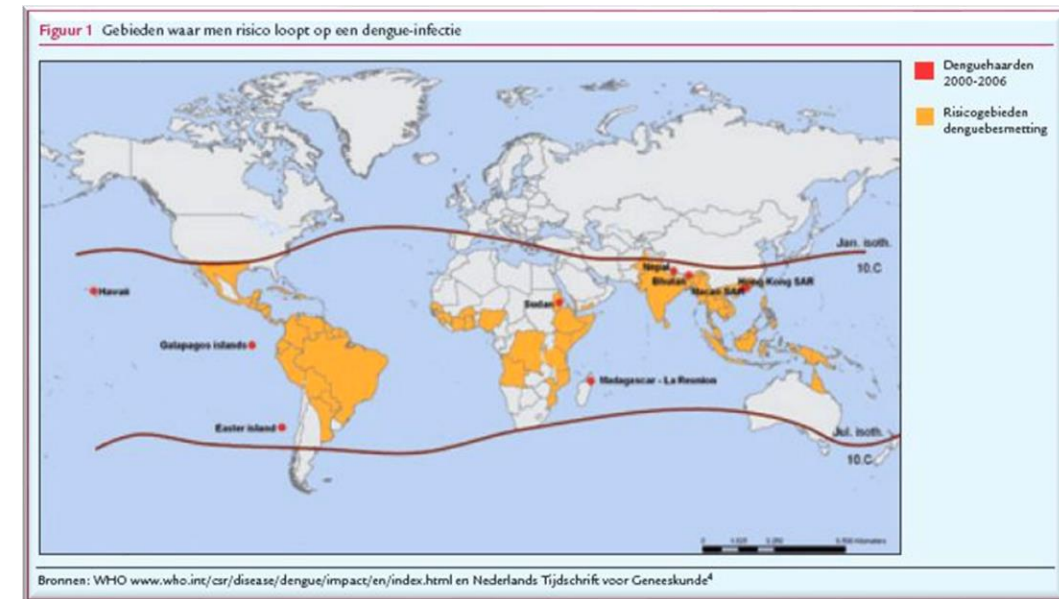
Buiktyfus

- Darminfectie (soort salmonella)
 - Infectie door besmet voedsel of water
 - Koorts, diarree (met bloed)
 - Erg ziek
-
- Diagnose:
 - Bloedkweek (?)
 - Behandel:
 - Antibiotica + vocht
 - Profylaxe is mogelijk



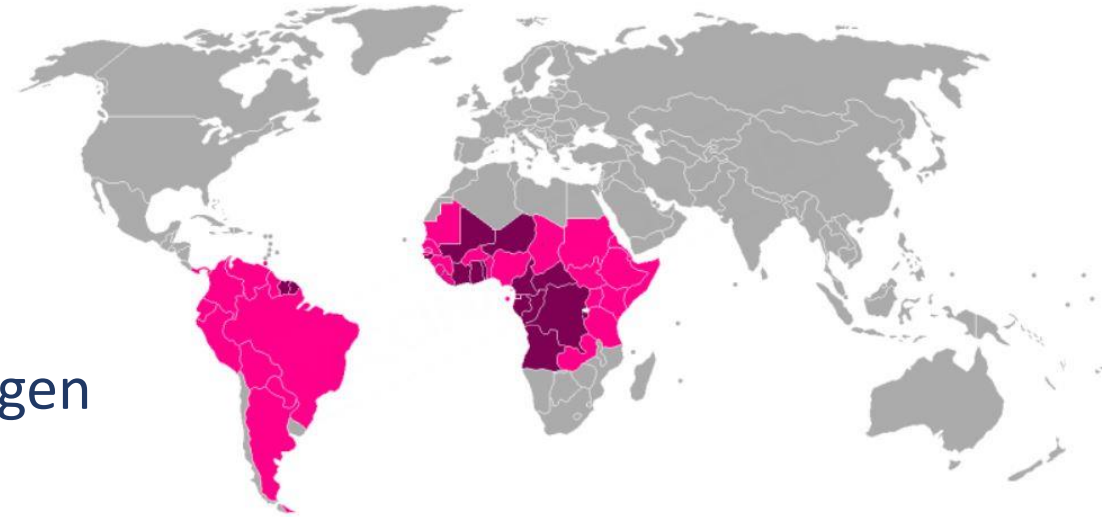
Dengue (knokkelkoorts)

- Virus via muggen
- Koorts
 - Hoofdpijn, spierpijn, gewrichtspijn
- Vlekkerige huid (in gezicht en nek)
- Ontsteking van de bloedvaten
 - Bloedingen
- Behandelen: symptomen



Gele koorts

- Virus door muggen
- Symptomen variëren
 - van grieperig
 - tot hevige vorm van bloedingen



- Behandelen: alleen symptomen

Vaccinatie is verplicht wanneer je vaart naar landen waar dit voorkomt, anders kom je het land niet in.

Opletten bij tropenziekten:

- Veel vochtverlies
 - Zweten, diarree, overgeven
- Bloed bij ontlasting
- Hoge koorts

- Eet gezond en goed gekookt
- Hygiëne
- Vermijdt muggensteken

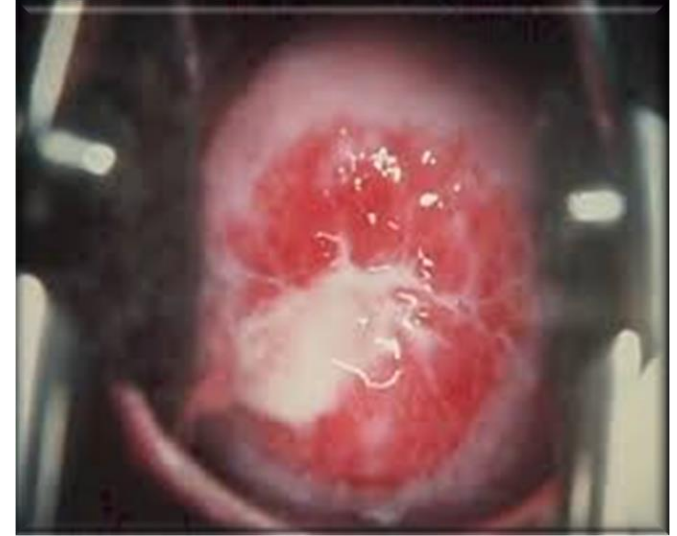
SOA's

SOA's

- Chlamydia
- Gonorrhoe
- Genitale wratten
- Herpes genitalis
- Hepatitis B
- HIV
- Syfilis

Chlamydia

- Veelvoorkomend
- Vaak zonder klachten
- Soms waterige afscheiding



Gonorrhoe - De druiper

- Verschijnselen 1 – 14 dagen na besmetting
- Jeuk, branderig gevoel bij plassen
- Gelige, overvloedige afscheiding
- Behandeling:
 - antibiotica



Genitale wratten

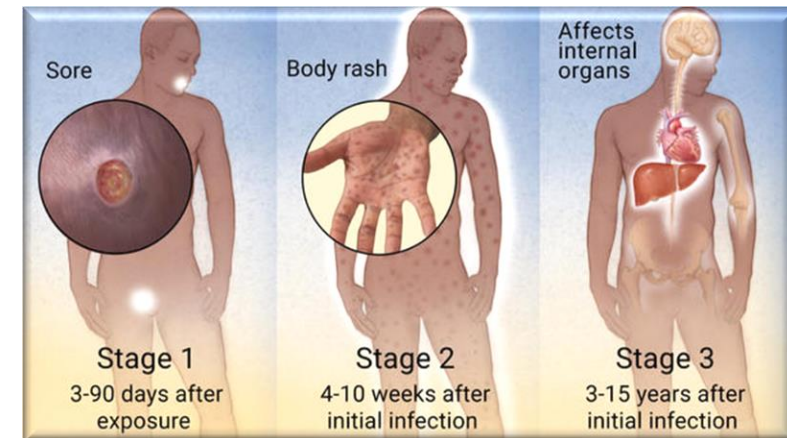


Herpes genitalis



Syfilis

- 1^e stadium:
 - Zweren op plek van besmetting, opgezette lymfklieren.
- 2^e stadium:
 - Algeheel ziek, huiduitslag m.n. voeten en handen.
 - Vochtige platte wratten.
 - Let op! Uiterst besmettelijk in dit stadium..
- 3^e stadium:
 - Aantasting zenuwstelsel en bloedvatstelsel





Harde sjanker op de penis: stadium 1



Huiduitslag op de romp: stadium 2

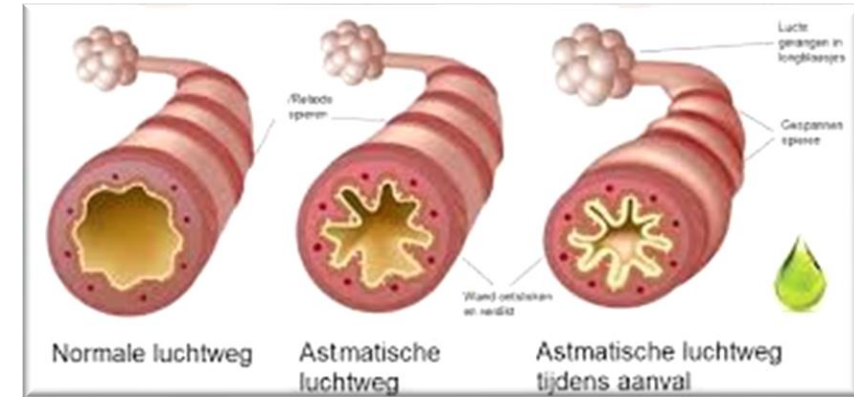
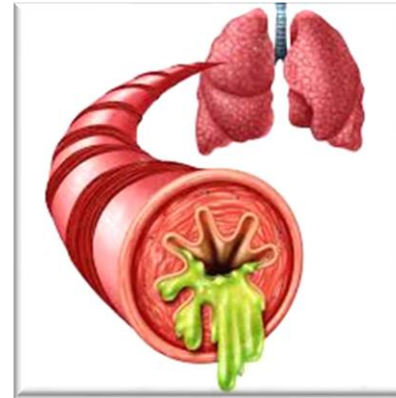


Preventie!!



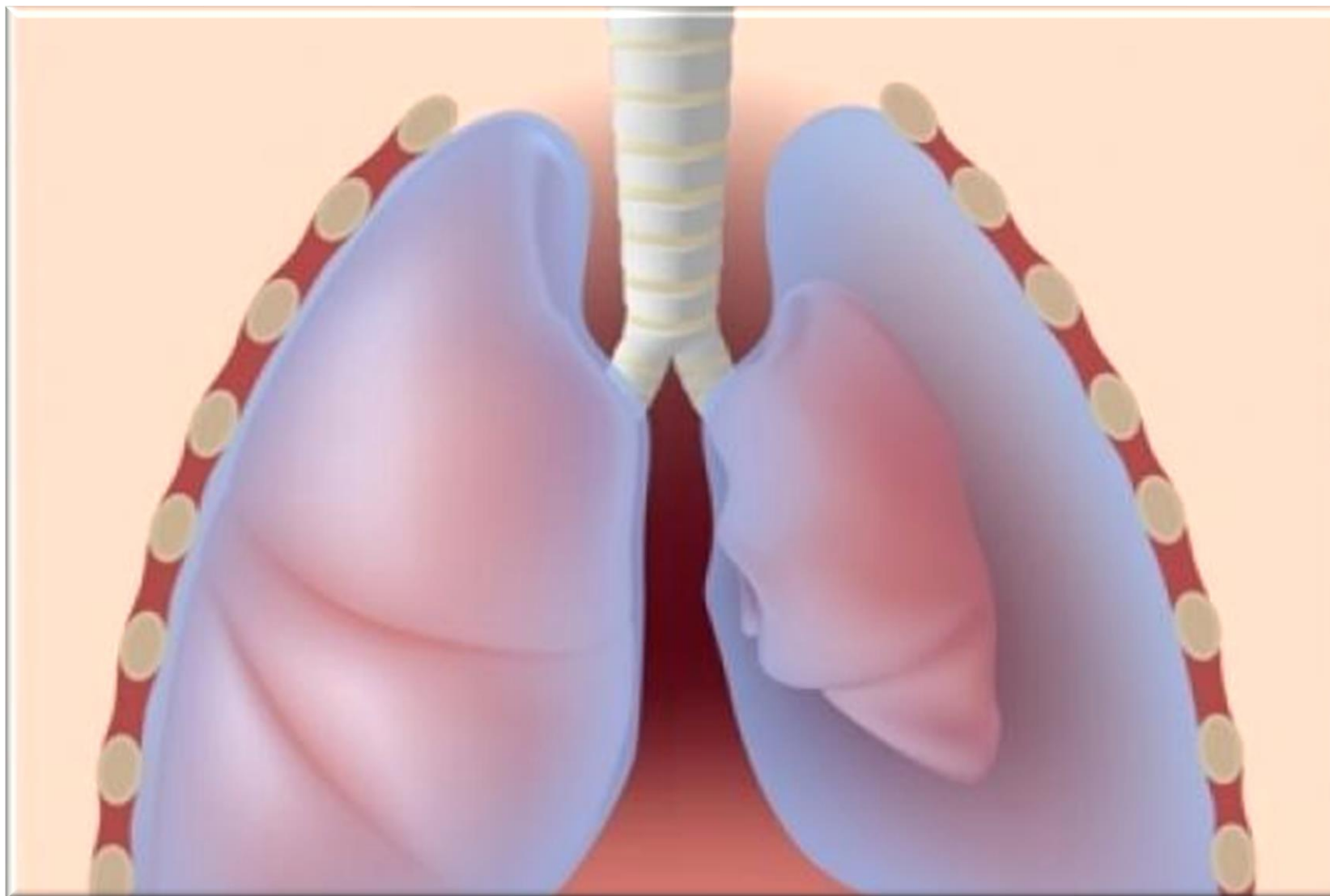
Ziektebeelden borst en buik

Longen



- Astma
- Bronchitis
- Longontsteking
- Ingeklapte long
- Longembolie

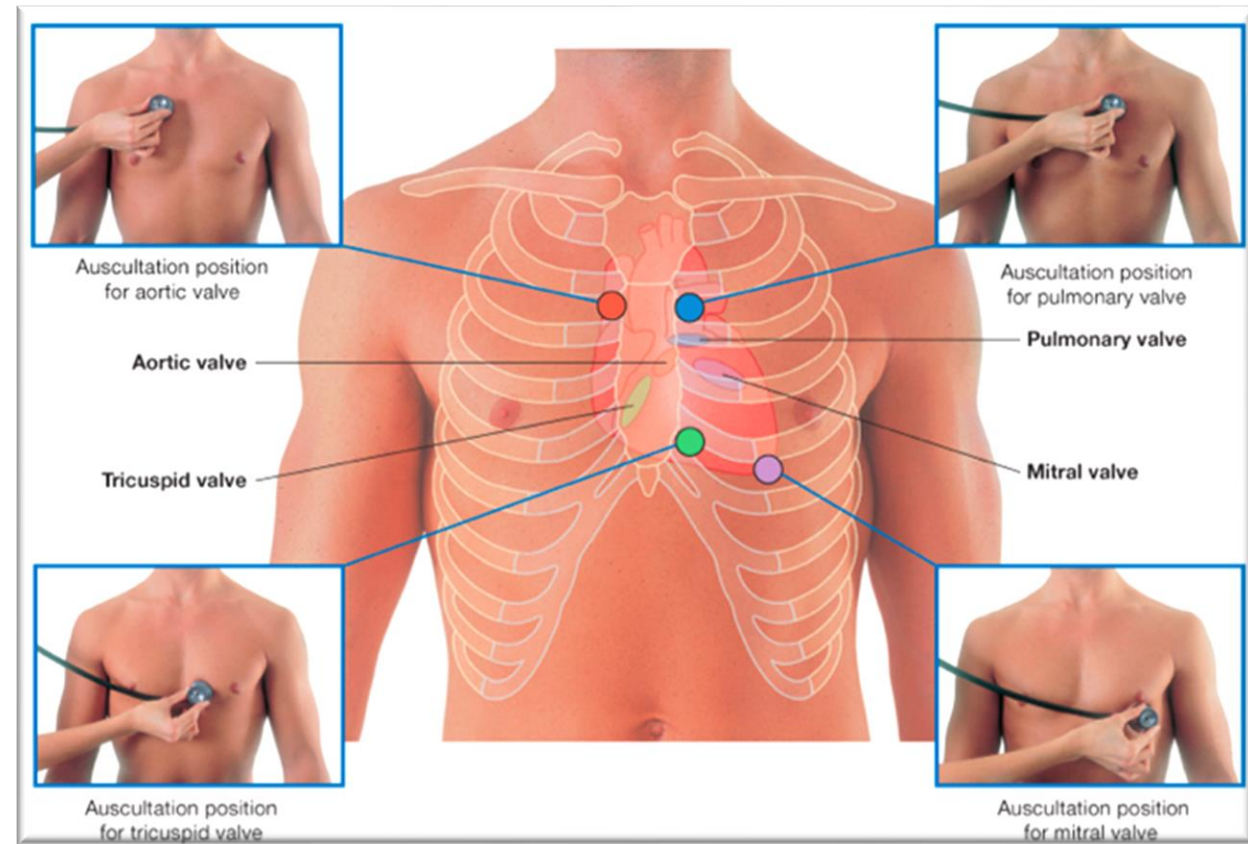




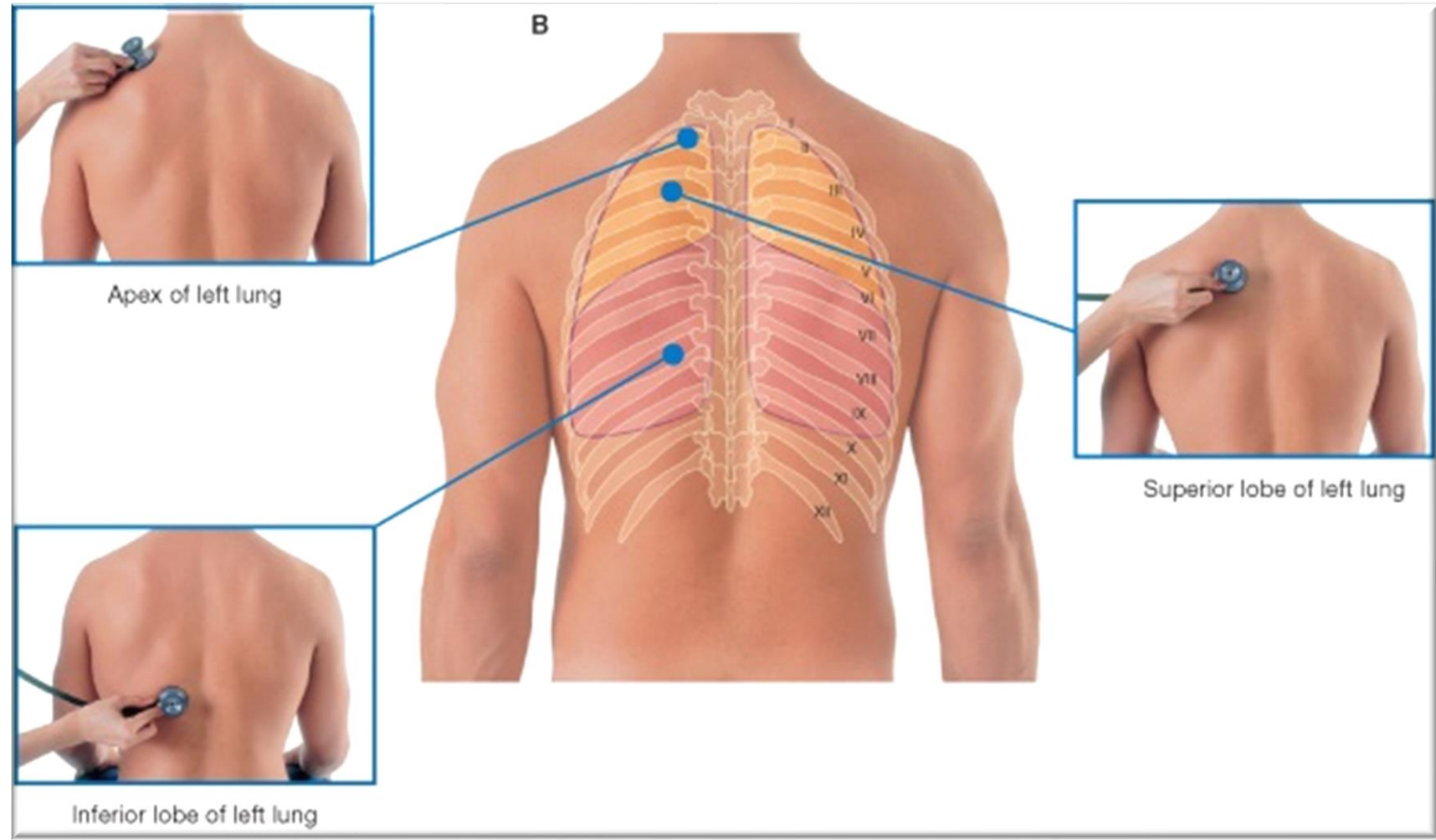


Hart

- Harttonen
- Regelmatig?



Longen



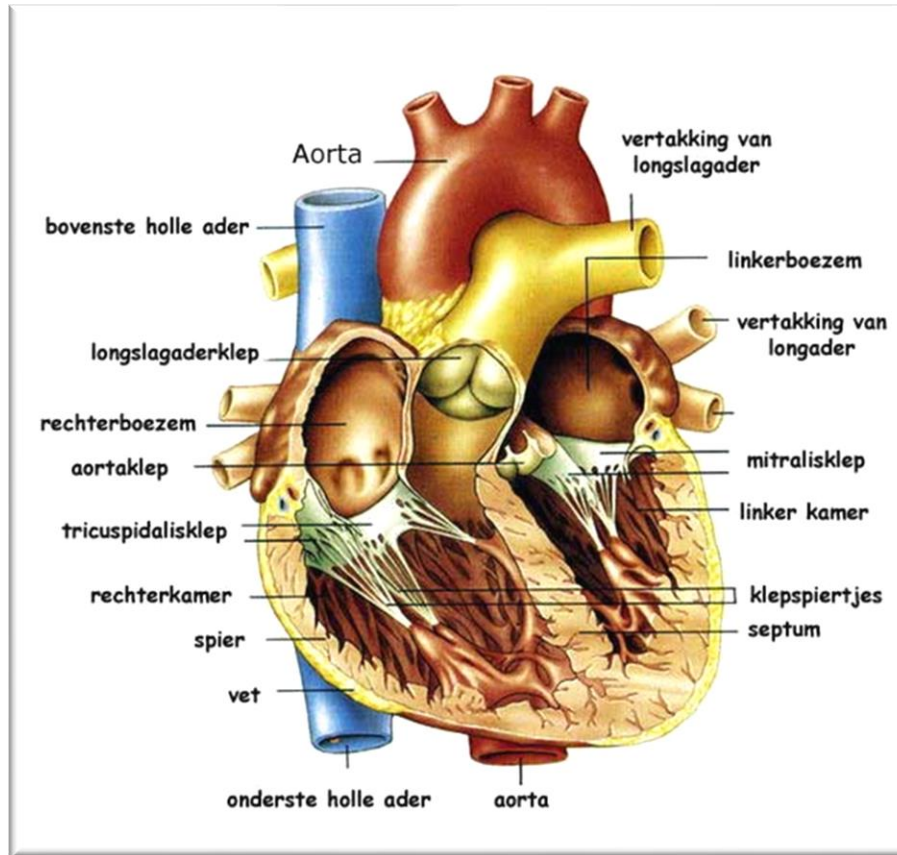


Pijn op de borst

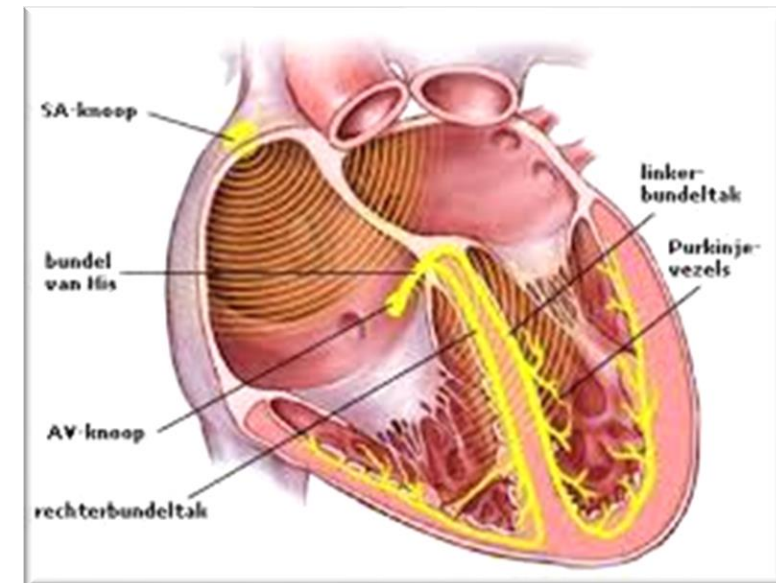
- Hartinfarct
- Hartritmestoornis
- Angina Pectoris
- Gekneusde ribben



Hart

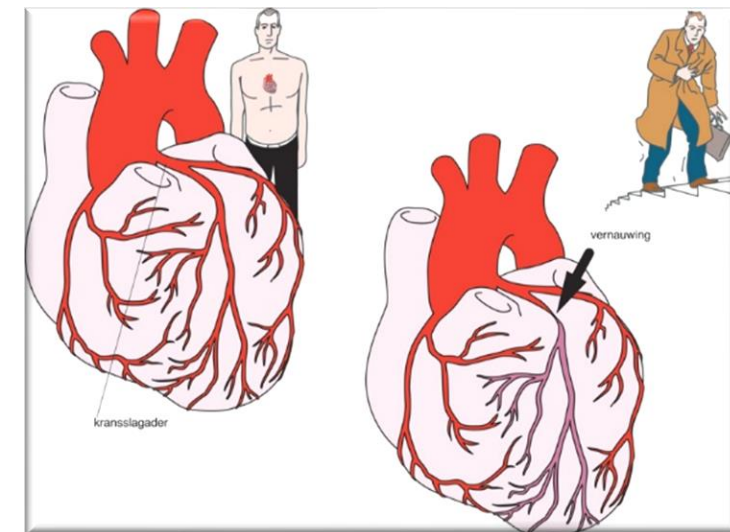
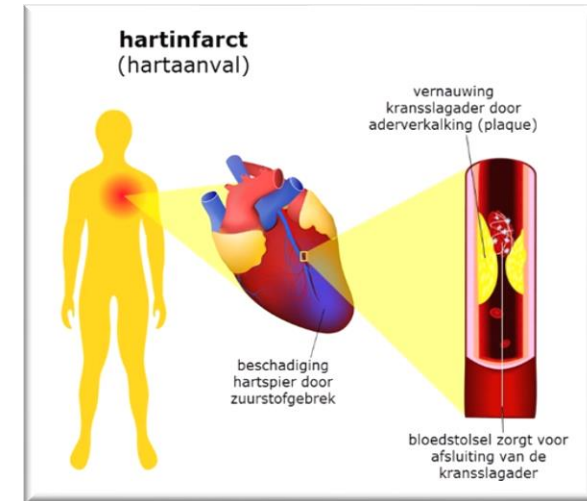


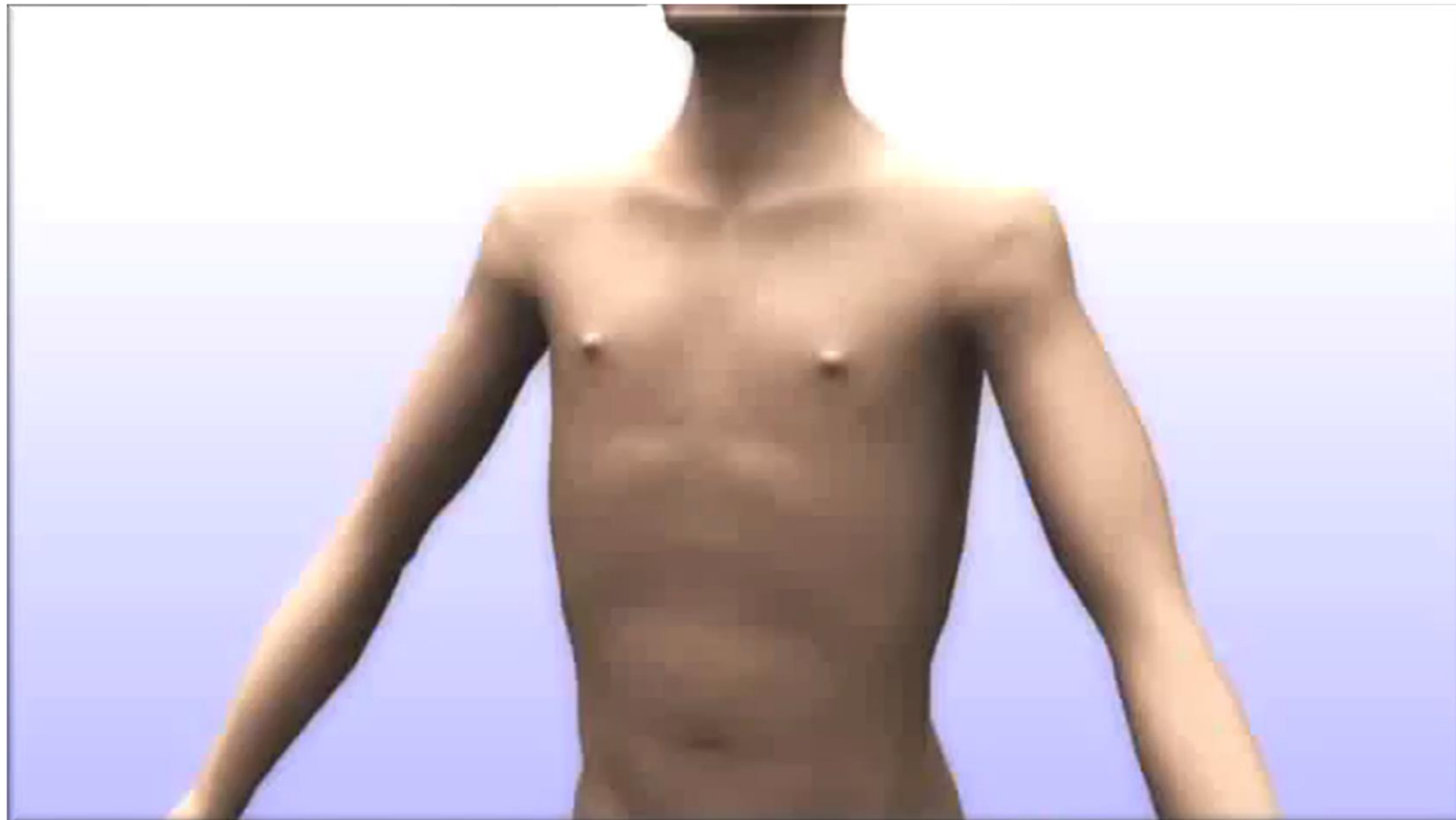
- Hart
- Functie
- Ritmegeleiding



Angina Pectoris vs. Hartinfarct

- Risicofactoren/oorzaken:
 - Roken, cholesterol, hoge bloeddruk, familie, pech
- Klachten:
 - Pijn op de borst
 - schouder, kaak
 - Bij inspanning
 - Transpireren
 - Doodsangst





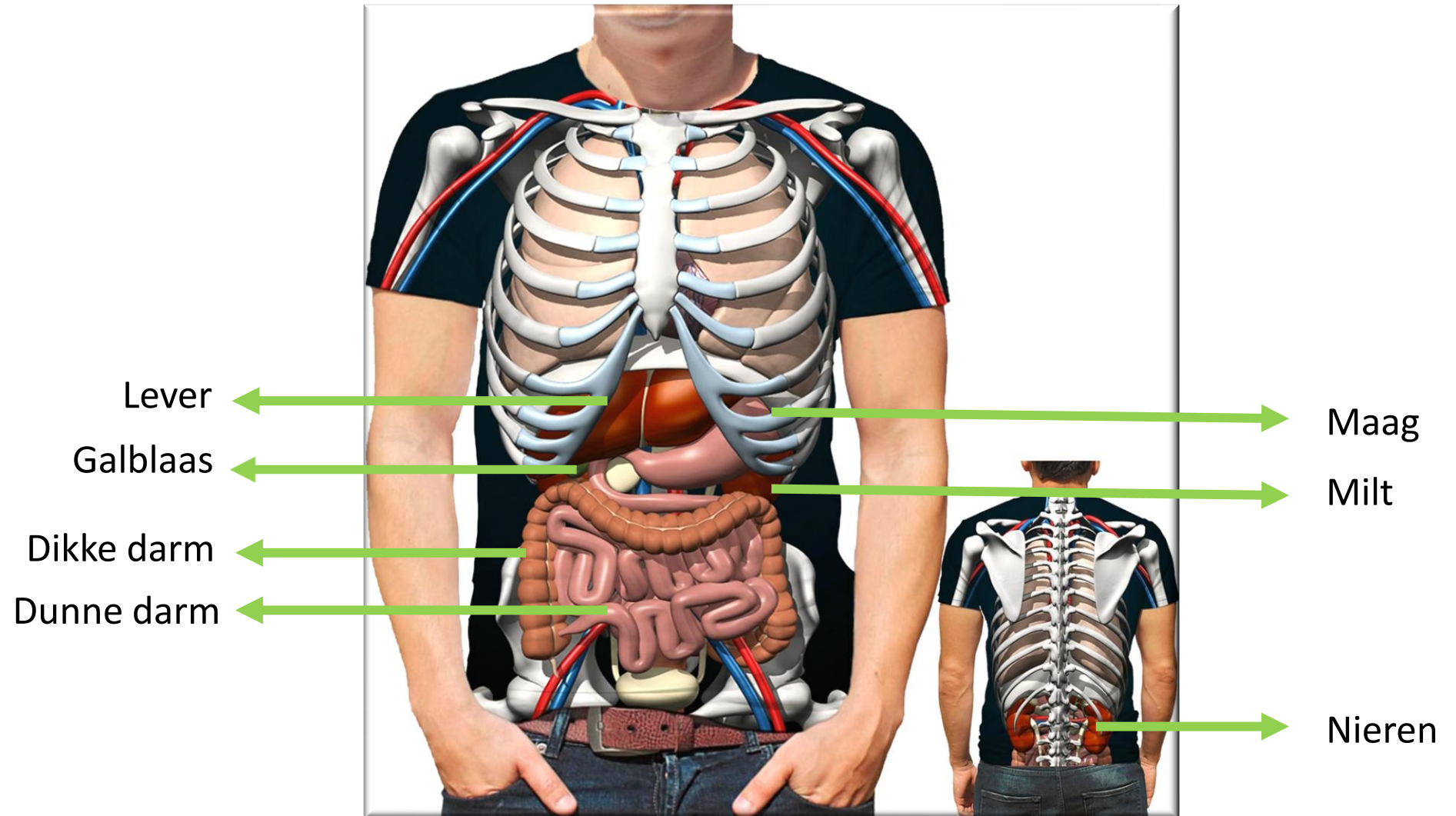
Wat moet je doen?

- Controleren pols en bloeddruk (standaard evaluatie formulier)
- Overleg arts RMD
- In overleg met de RMD evt. nitrobaat onder de tong
- Patiënt in de gaten houden
- Zuurstof!
- Verder beleid i.o.m. RMD arts
- Bij hartstilstand : reanimatie

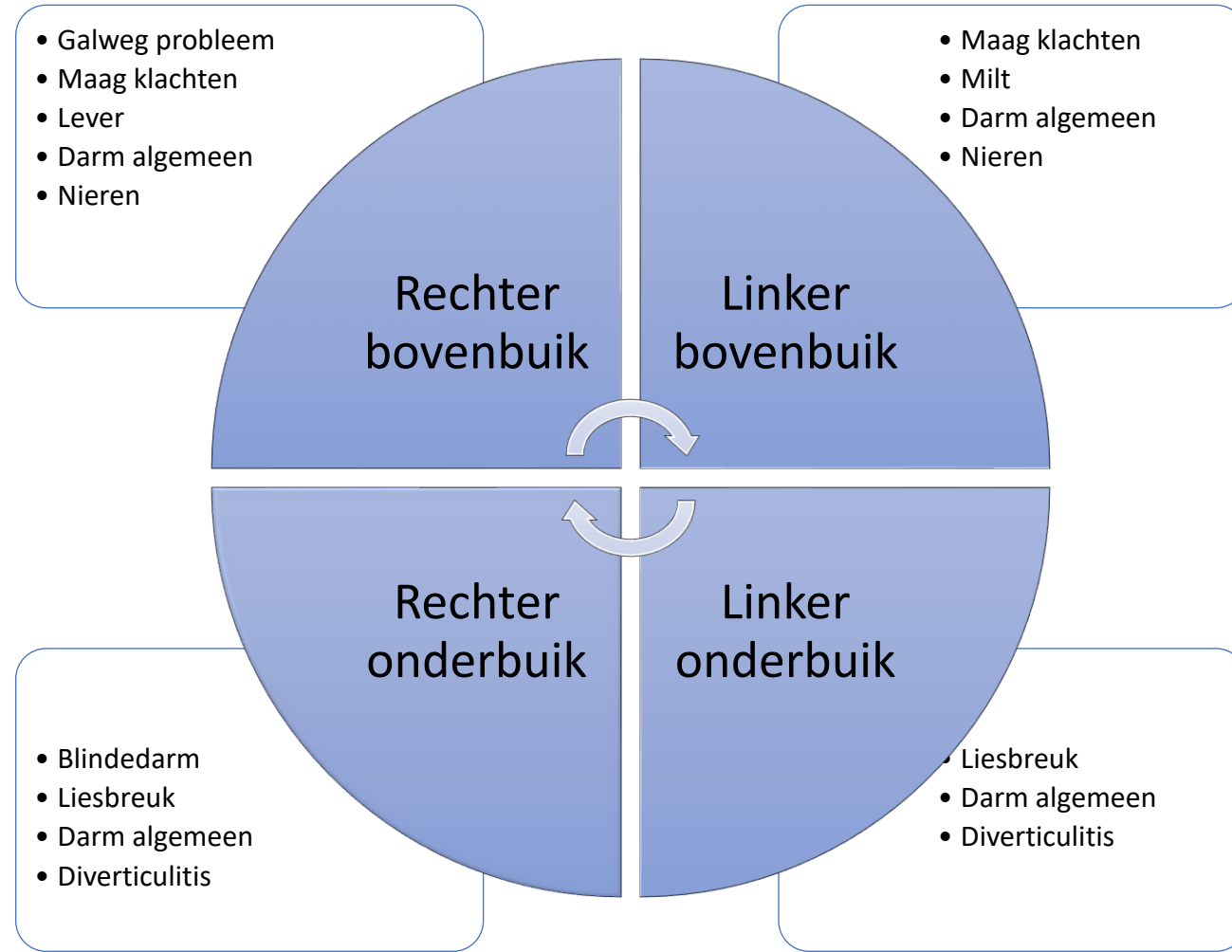
Vrouwelijk infarct



Abdomen (buik)



Indeling van de buik

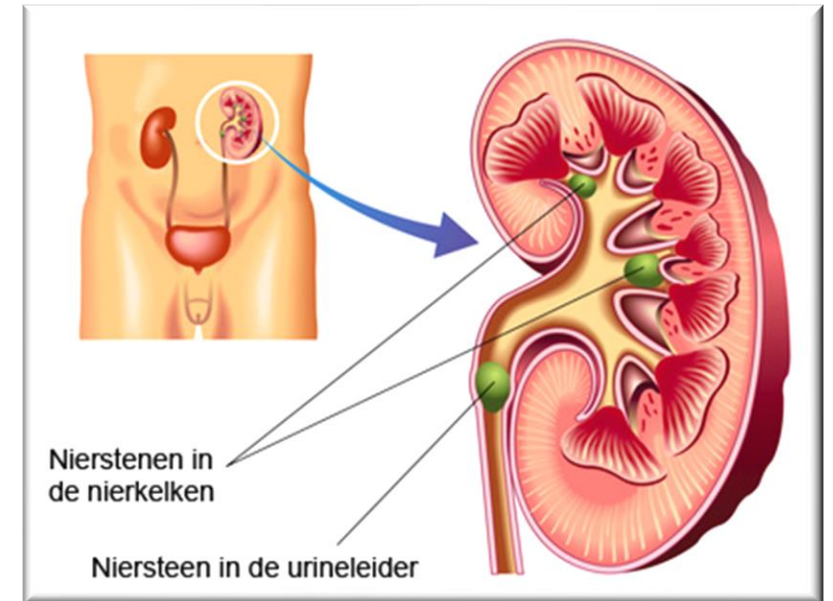


Acute buikpijn

- Aard van buikpijn
 - Koliek
 - Stekend
 - Continu
- Lokalisatie
 - 4 kwadranten
- Braken
- Ontlasting
 - Kleur
 - Frequentie
 - Samenstelling

Koliekpijnen

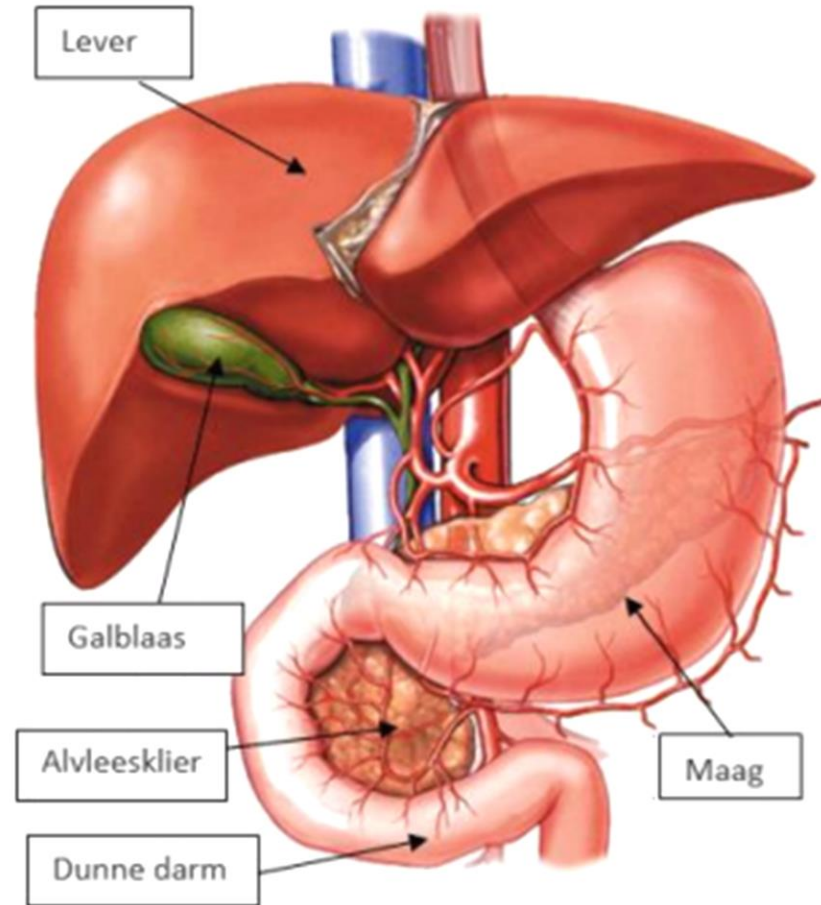
- Hevige pijn in aanvallen
 - Bewegingsdrang
 - Ontstaat acuut
 - (misselijk / braken)
-
- Oorzaak
 - Urinewegen, galwegen, darmen



Nierstenen zijn afvalstoffen die niet oplossen in de urine en hard worden (kristallisatie)

Galblaas

Ligging en functie van de galblaas



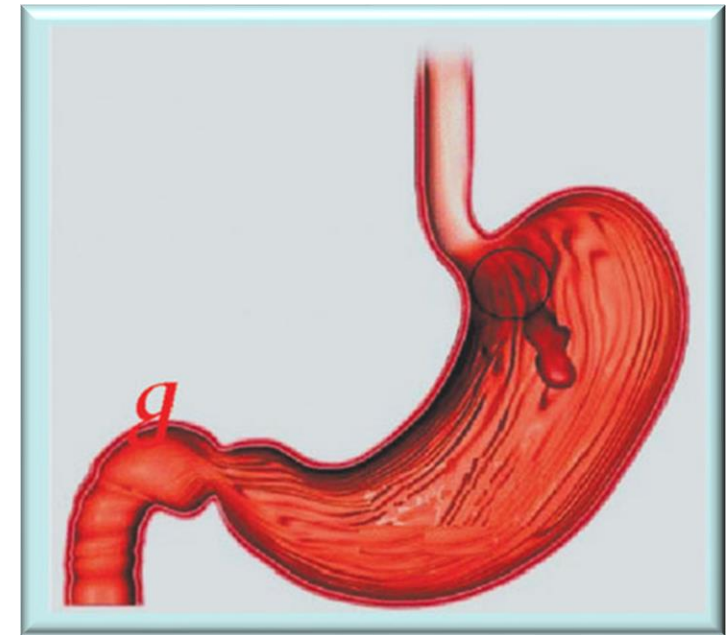
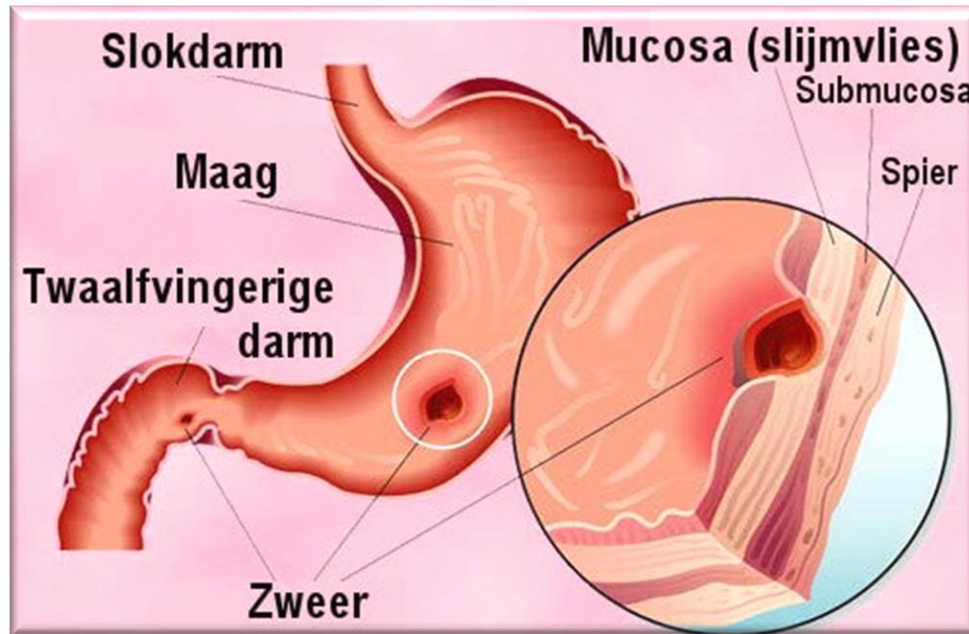
Galstenen



Buikklachten – maagdarmstelsel

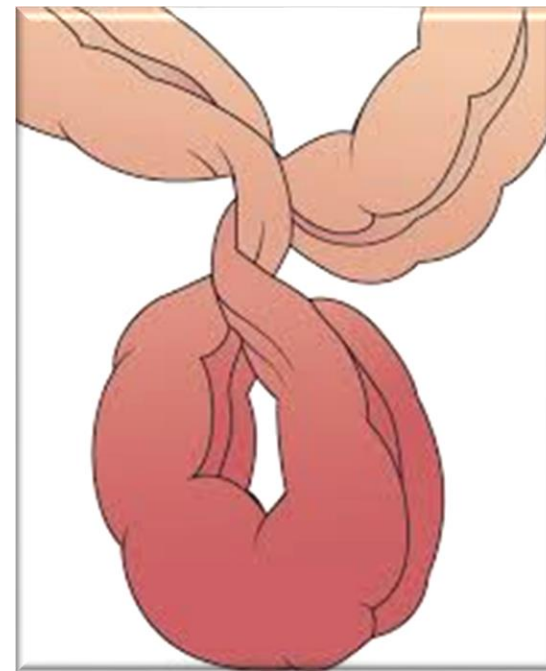
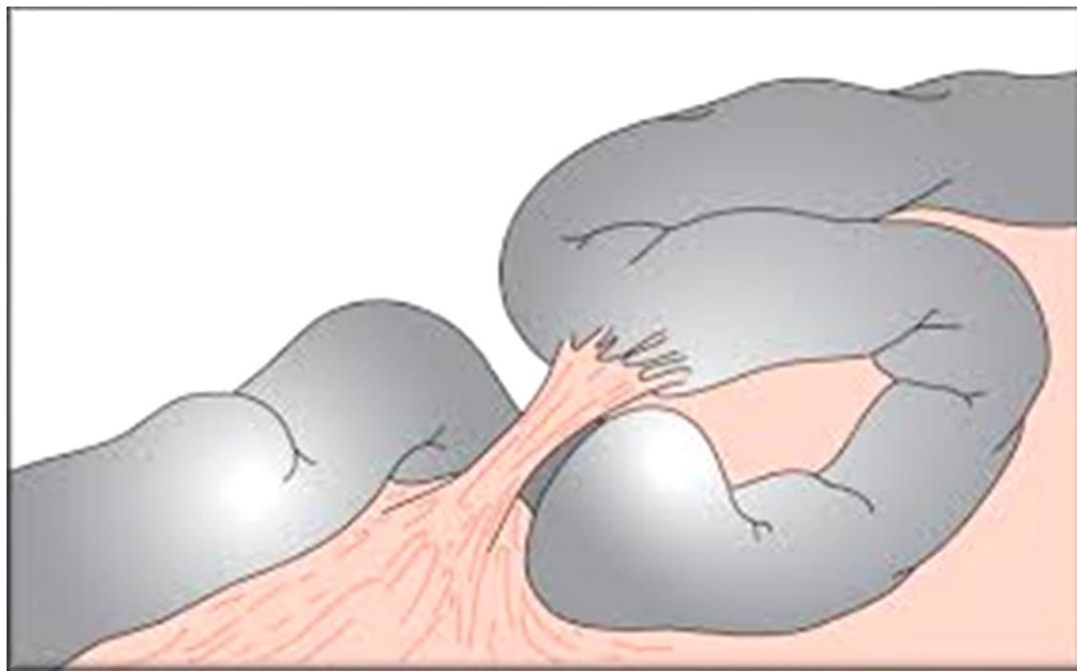
- Maagklachten
- Maagzweer
- Darmafsluiting
- Blindedarmontsteking
- Galsteenkoliek (t.g.v. stenen)
- Galblaasontsteking

Maagzweer/maagbloeding



Darmafsluiting / ileus

- Verschillende oorzaken
- Plotselinge hevige pijn, braken
- Hoogklinkende darmrommelingen
- Geen ontlasting
- Opgezette buik
- Teken van shock
- Ernstige aandoening!

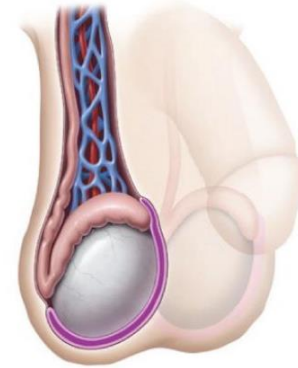


Blindedarm ontsteking/appendicitis

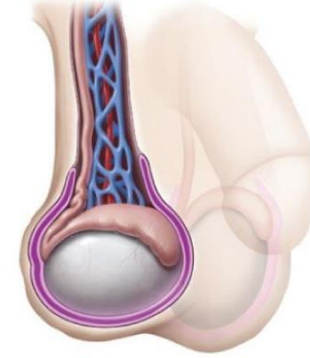


Buikklachten - urogenitaal

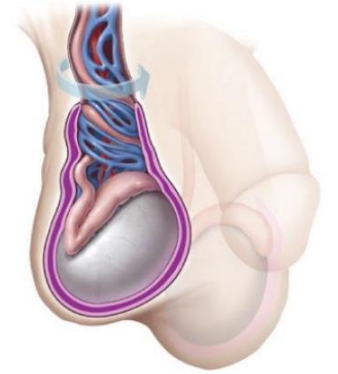
- Nierstenkoliek
- Blaasontsteking
- Torsio testis
- Eileiderontsteking
- Buitenbaarmoederlijke zwangerschap



Normaal



Bell Clapper

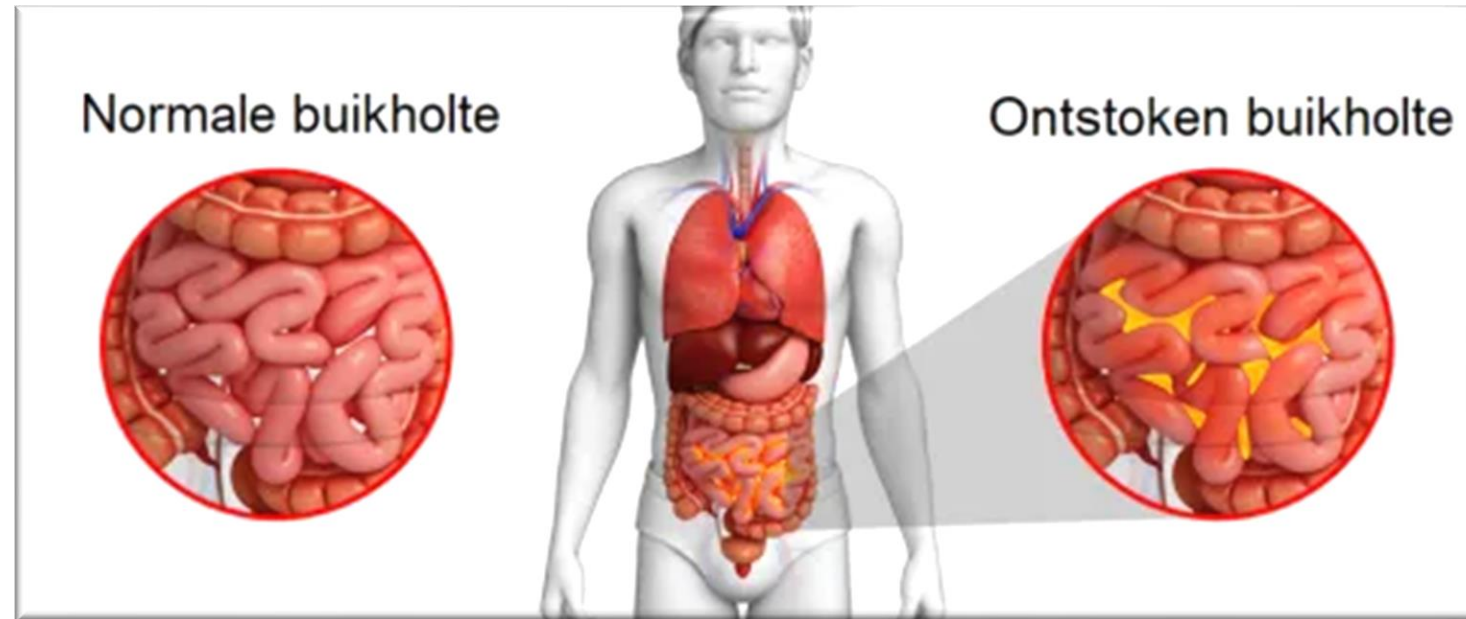


Torsio

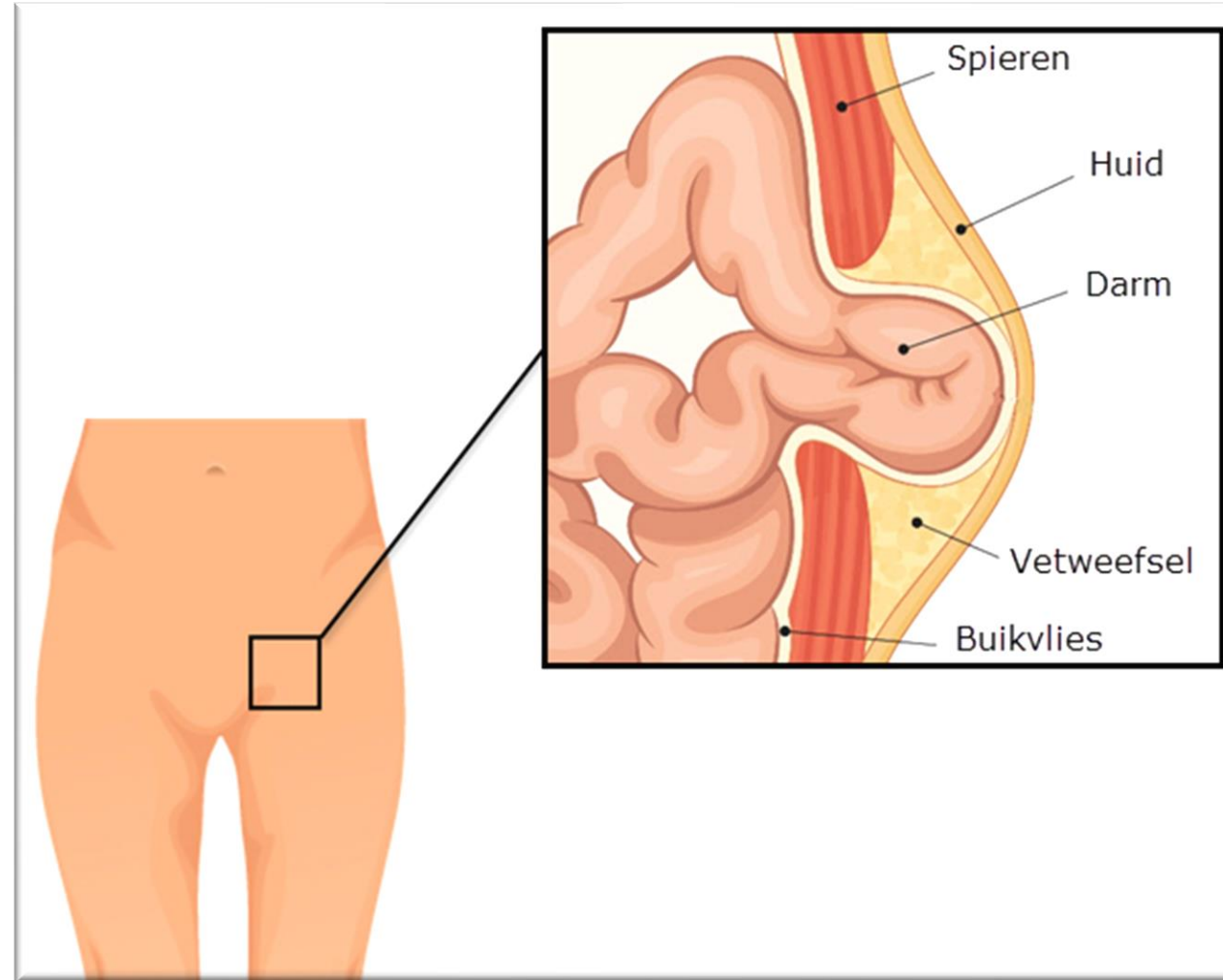
Buikklichten - overig

- Buikvliesontsteking
- (Lies)breuk

Buikvliesontsteking



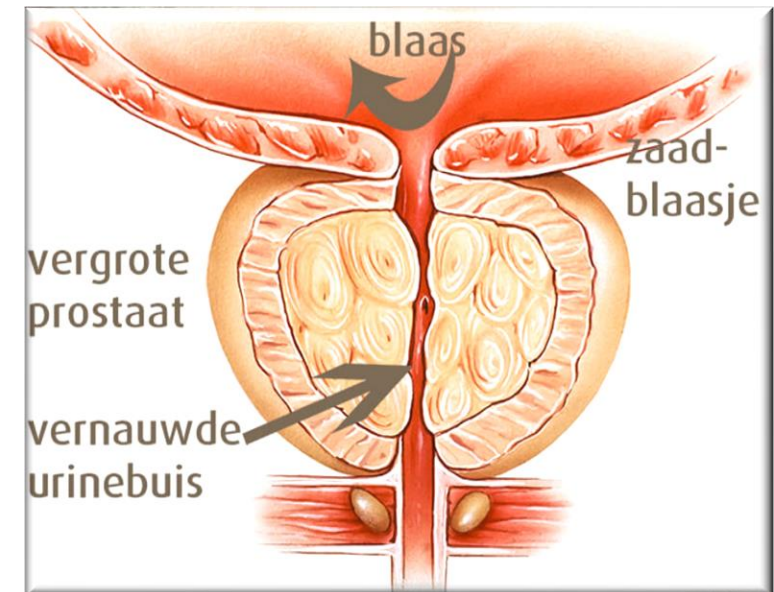
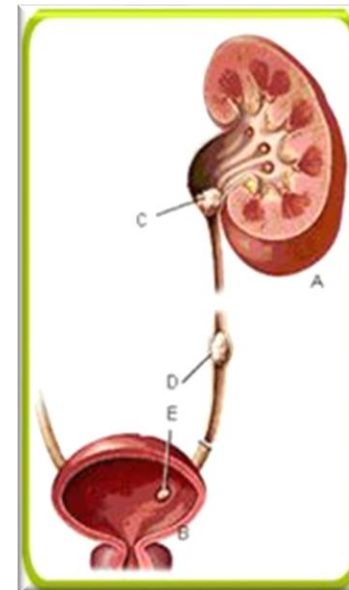
Liesbreuk



Overvolle blaas

Mogelijke oorzaken:

- Vergrootte Prostaat
- Plaatselijke verwondingen/litteken weefsel
- Urinesteen
- Neurologisch

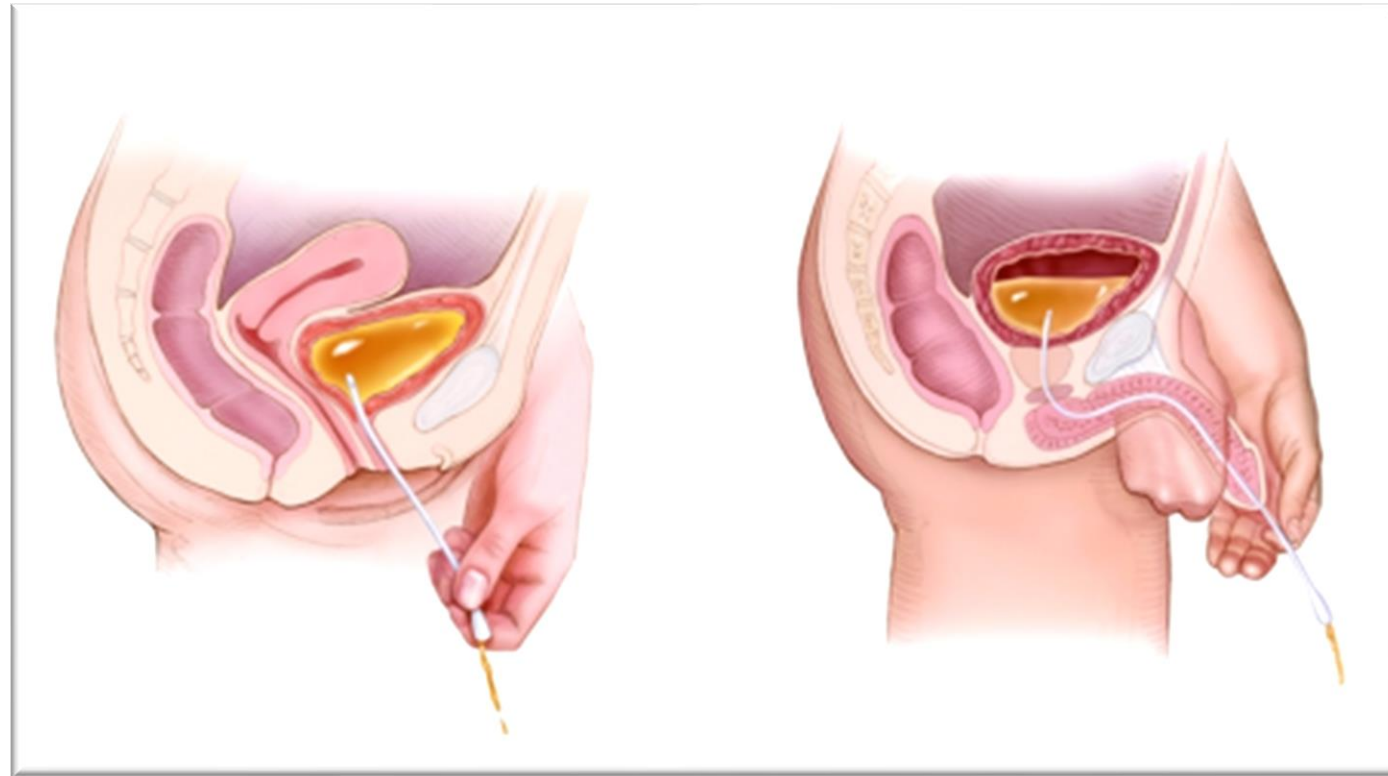


Overvolle blaas

Behandeling:

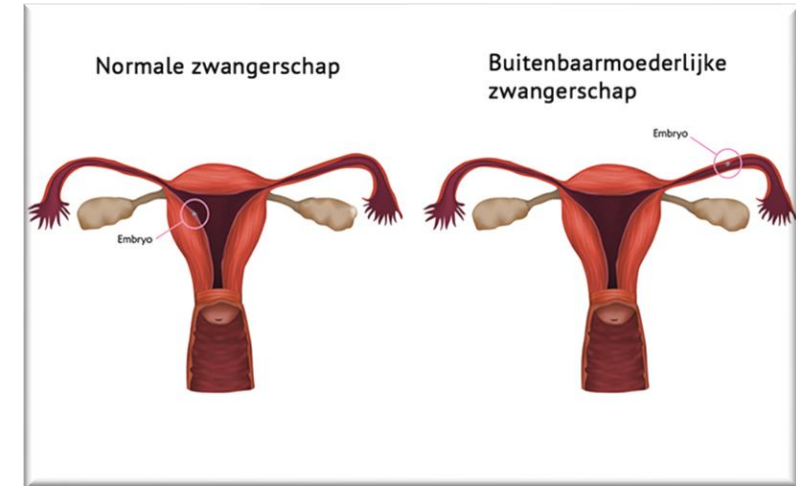
- Ontspannen
- Contact RMD
- Katheterisatie

Catheteriseren



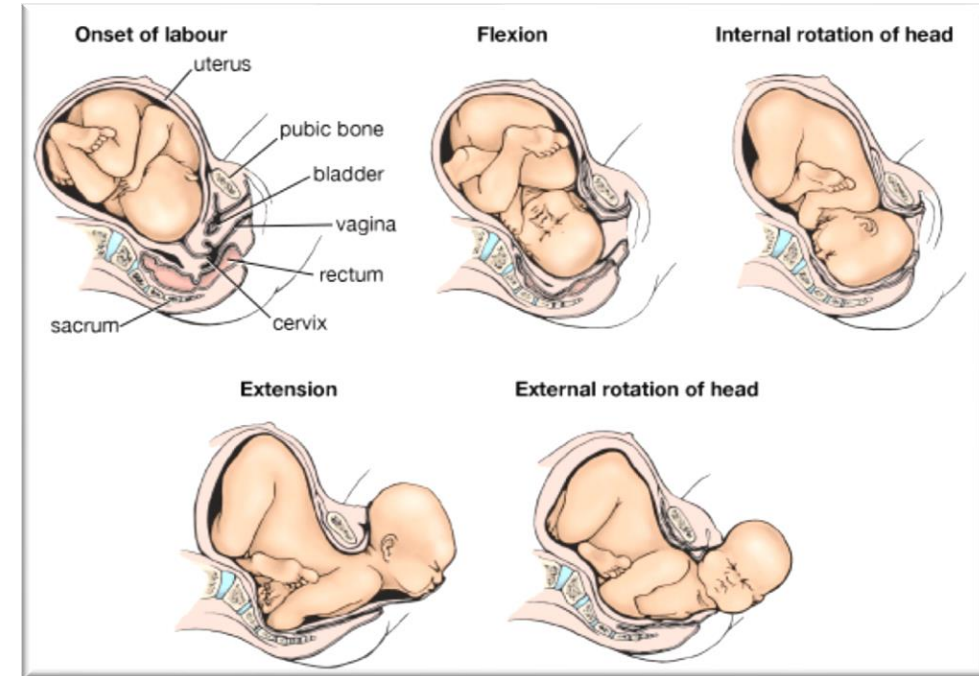
Zwangerschap en vrouwenziekte

- Zwangerschap
 - Bloedingen
 - Miskraam
- Buitenbaarmoederlijke zwangerschap



De geboorte

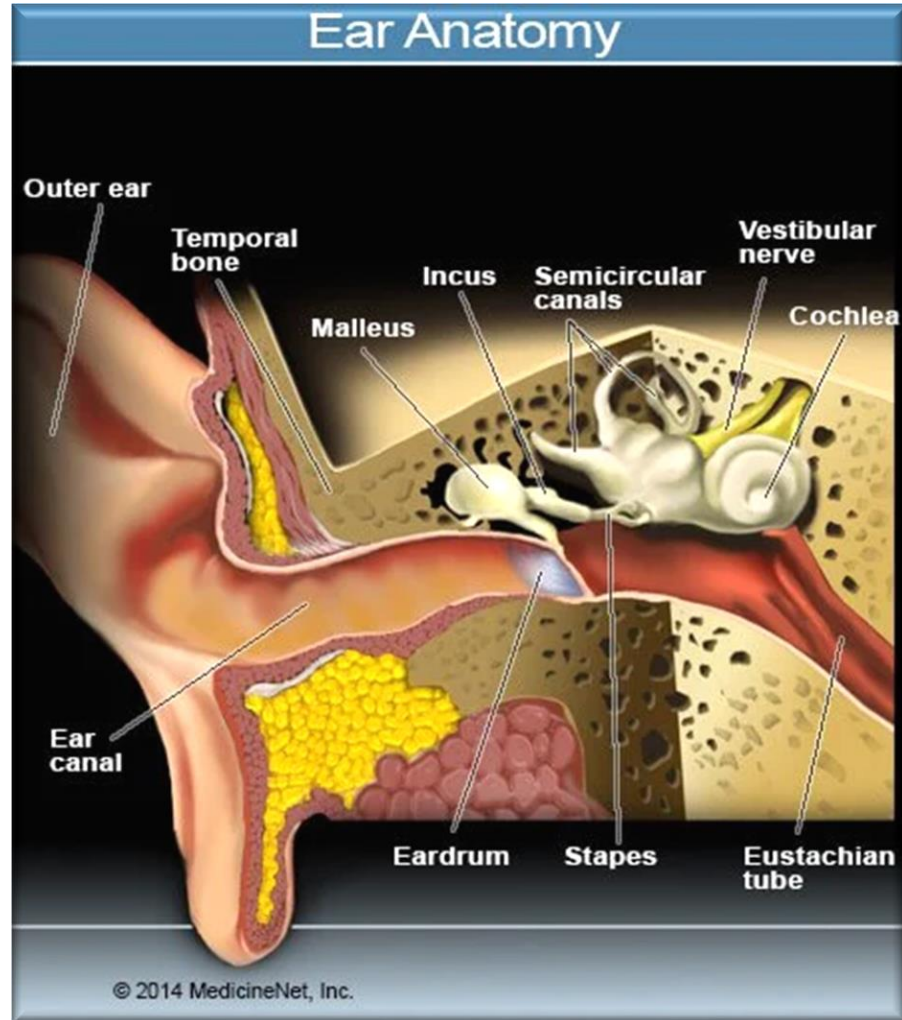
- Fases van bevalling
 - Fase 1:ontsluiting en weeën
 - Fase 2:de echte geboorte
 - Fase 3:nageboorte
- Nazorg
- Voorbereidingen
- Problemen tijdens en na de geboorte
 - Ligging
 - Baby heeft moeilijke start



Oren, ogen, mond



Ooraandoeningen



Oor - Gehoorgang

- Oorsmeer
- Oorontsteking
- Onderzoek
 - Gehoorverlies
 - Kijk in gehoorgang
- Behandeling
 - Antibiotica druppels



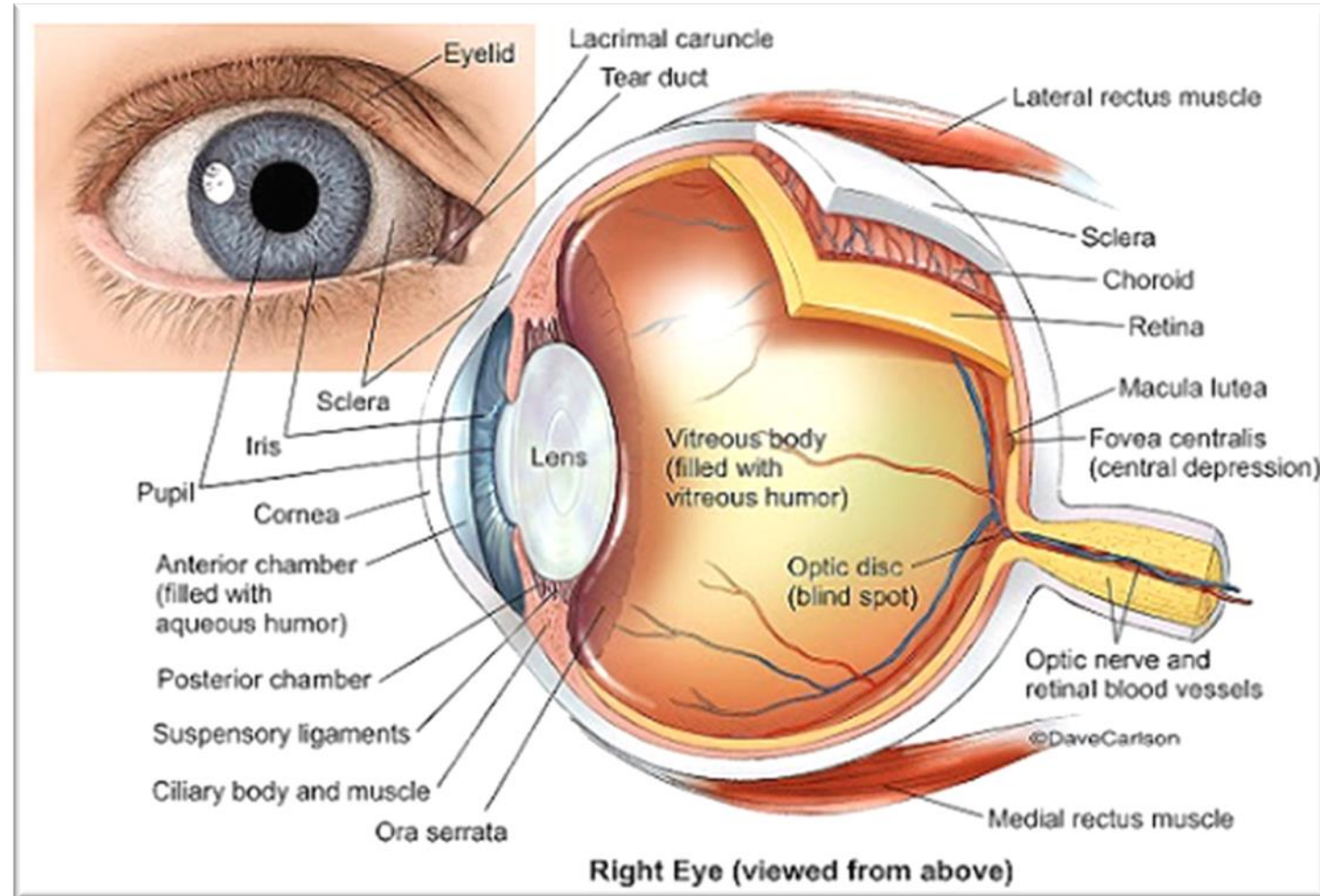
Oor - Middenoor

- Oorzaken
 - Ontsteking
 - Infectie rotsbeen
- Onderzoek
 - Roodheid en zwelling
 - Afscheiding uit gehoorgang
 - Gezwollen / pijnlijke lymfeklieren
 - Druk op rotsbeen

Oor - Middenoor

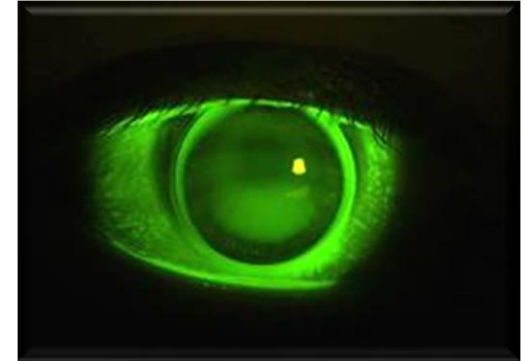
- Behandeling:
 - RMA voor medicatie advies
 - Bedrust
 - Vitale functies meten
 - Pijn bestrijding
- Na doorbreken van trommelvlies zal klacht vaak afnemen
 - Pus uit de gehoorgang

Het oog

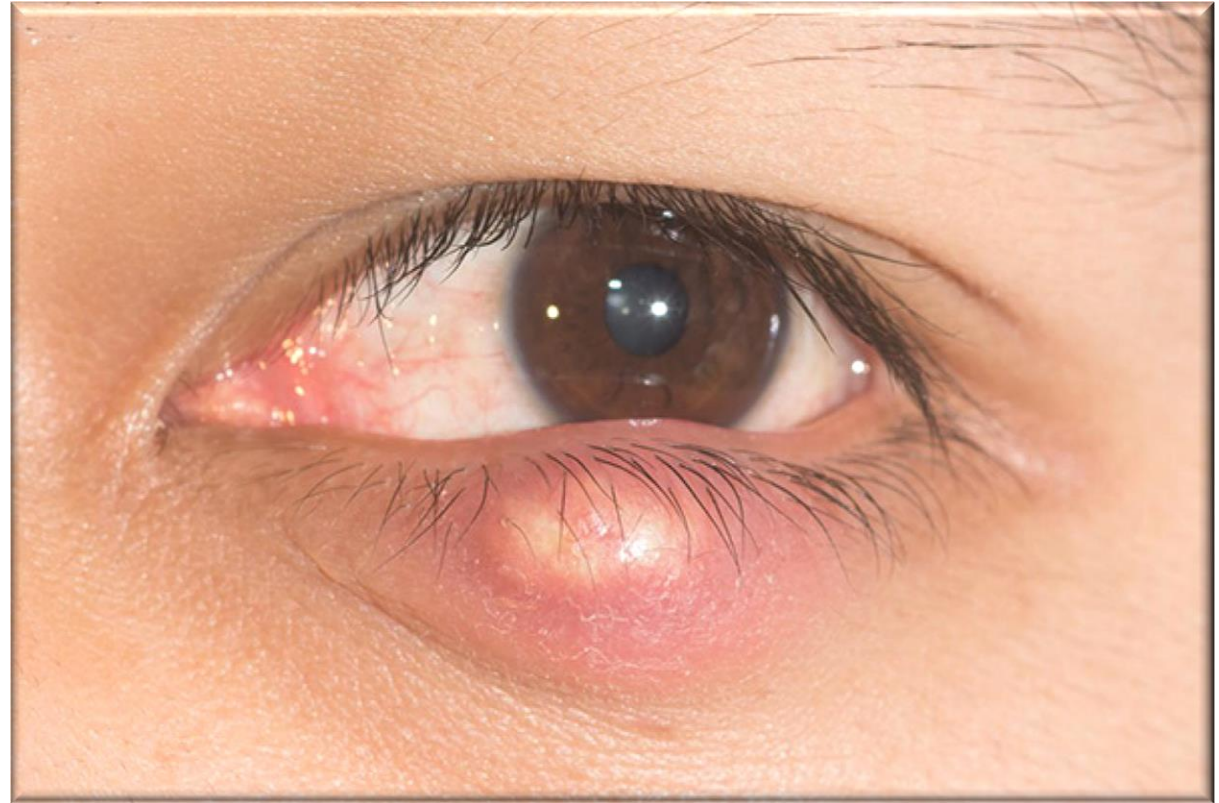
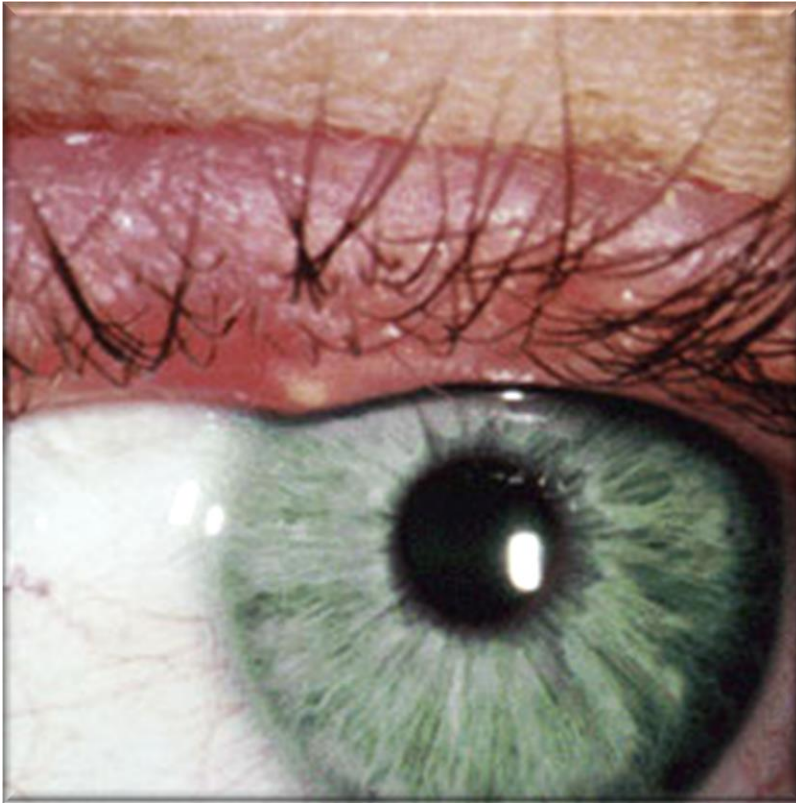


Oogonderzoek

- Goede verlichting
- Vergrootglas
- Wattenstaafje
- Ooglisje
- Fluoresceïne druppels
- Verdovende druppels
- Antibiotische zalf



Strontje



Oogvliesontsteking

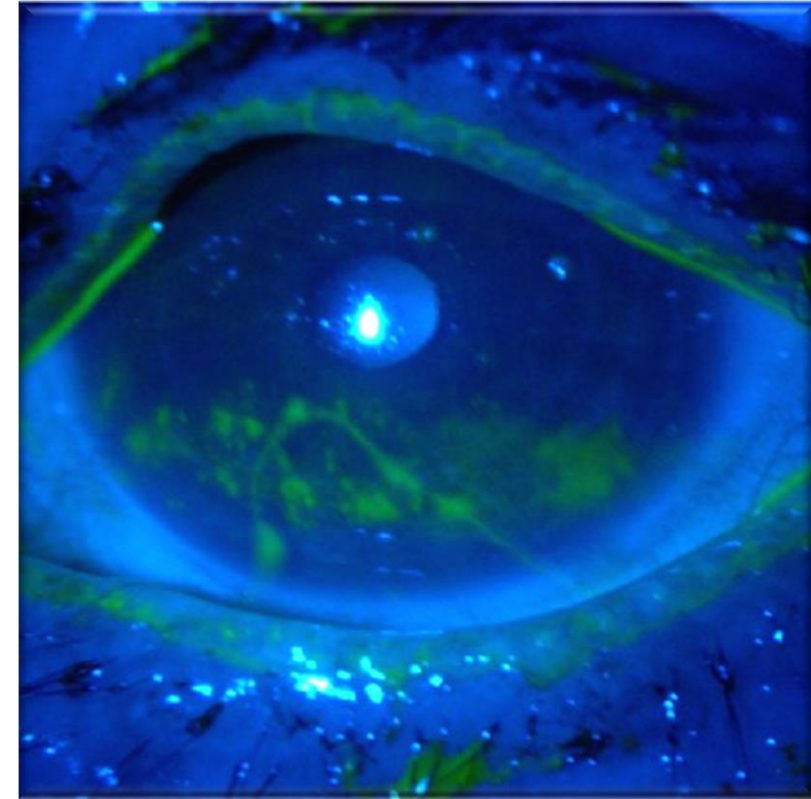
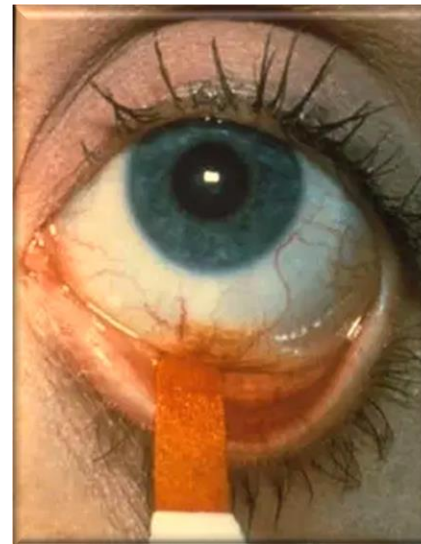


Ontsteking oogbal

- Oorzaak:
 - virus of bacterie, vuiltje
- Zeer pijnlijk
- Roodheid
- Verminderd gezichtsvermogen
- Veel tranen
- Vraag altijd radio-medisch advies aan!

Oog verwondingen

- Altijd RMA:
 - Klap tegen het oog
 - Wonden oogleden of oogbal
 - Beschadiging hoornvlies



Losliggend vuiltje

- Traant vanzelf weg of
- Oogspoelen met oogdouche
- Controleren op beschadiging van hoornvlies met fluoresceïne (black light)



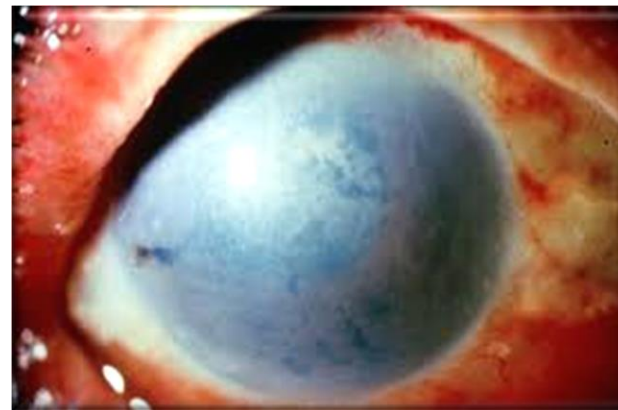
Perforerend letsel

- Niet verwijderen
- Oogzalf
- Zo spoedig mogelijk onderzoek door oogarts
- Oog afdekken



Chemisch letsel/verbranding

- Min 15 minuten spoelen
- Fluoresceïne oogdruppels
- Oogzalf



Lasogen

- Rode en gevoelige ogen
- Koud water spoelen en koude compressen
- Evt. antibiotische zalf
- Klachten verdwijnen meest binnen 48 uur



Gebit en tandvlees

Kiespijn - bederf van kies of tand

- Klacht
 - Hevige pijn m.n. bij temperatuur schommelingen
- Behandeling
 - Spoelen met lauw (licht zout) water, pijnmedicatie



Kiespijn - kaakabces

Door een abces rond dode wortel in het wortelkanaal, is er geen pijn door temperatuur of voeding.

- Klacht
 - Pijn door bij kauwen/aanraken. Gezwollen wang
- Behandeling
 - abces aanprikken, pijnbestrijding, RMA voor antibiotica beleid

VRAGEN?

