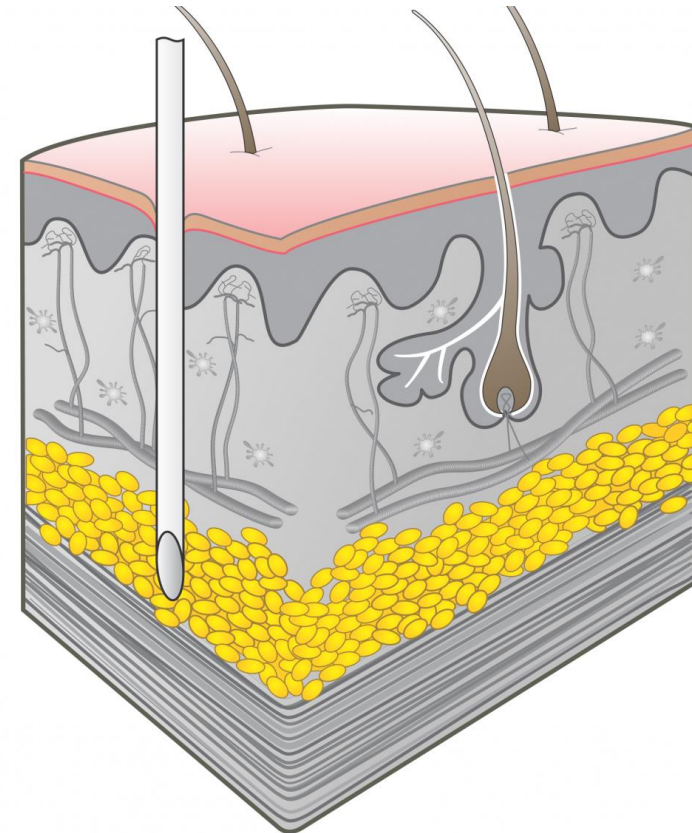
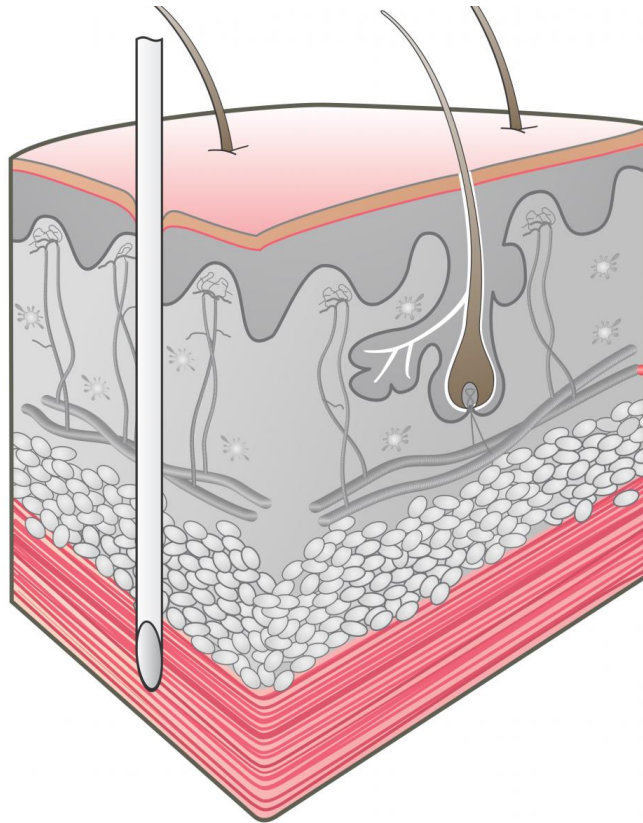




Praktijkhandeling: Injecteren

Toedienen van medicatie in de spier of onder de huid.

Intramusculair (in de spier)	Subcutaan (onder de huid)
Kies de volgende locatie voor de injectie: ○ Bovenarm ○ Bovenbeen ○ De Bil (bovenste buitenste bijkwardrant)	Kies een injectie plaats: i.p. zijn alle gezonde huidoppervlakken geschikt. Meest gekozen plaatsen: ○ Buikplooi ○ Huidplooi arm/been



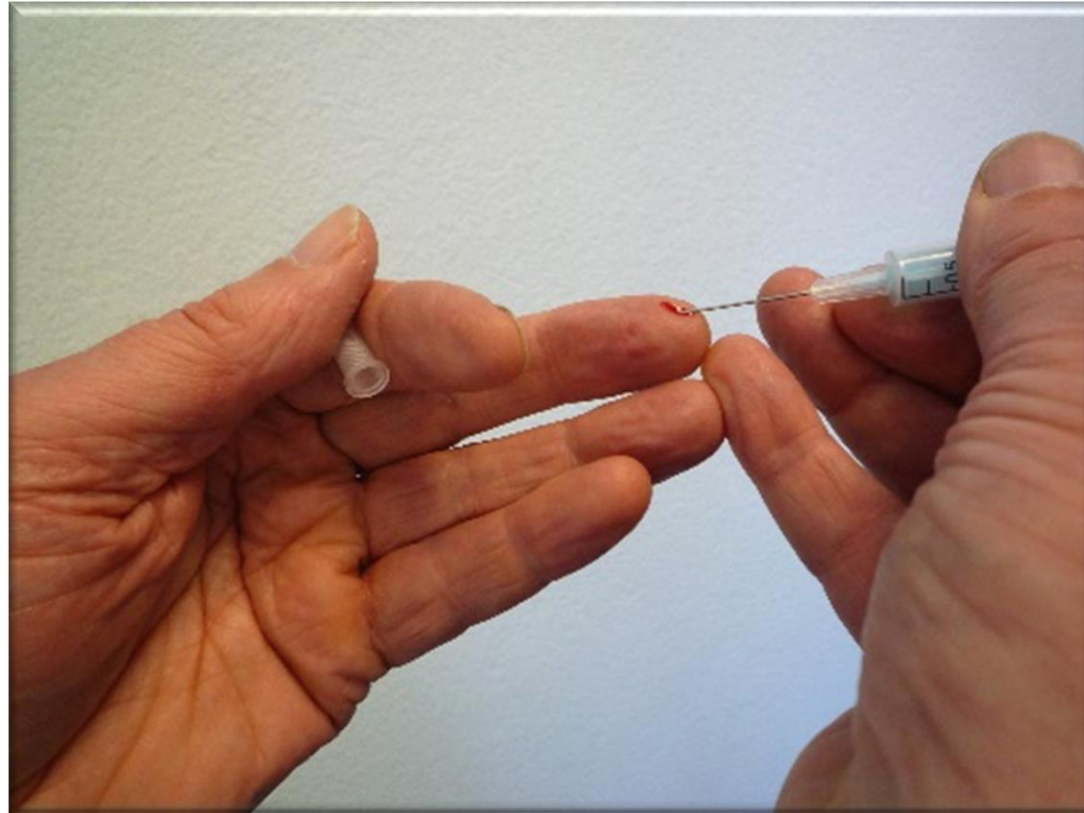
Benodigdheden

- Injectiespuit
- Opzuignaald
- Inspuitnaald
- De ampul met het betreffende medicijn
- Ontsmettingsmateriaal: 0.5% chloorhexidine in 70% alcohol
- Gazen: 5 x 5 cm steriel
- Naaldencontainer
- Handschoenen
- Pleister



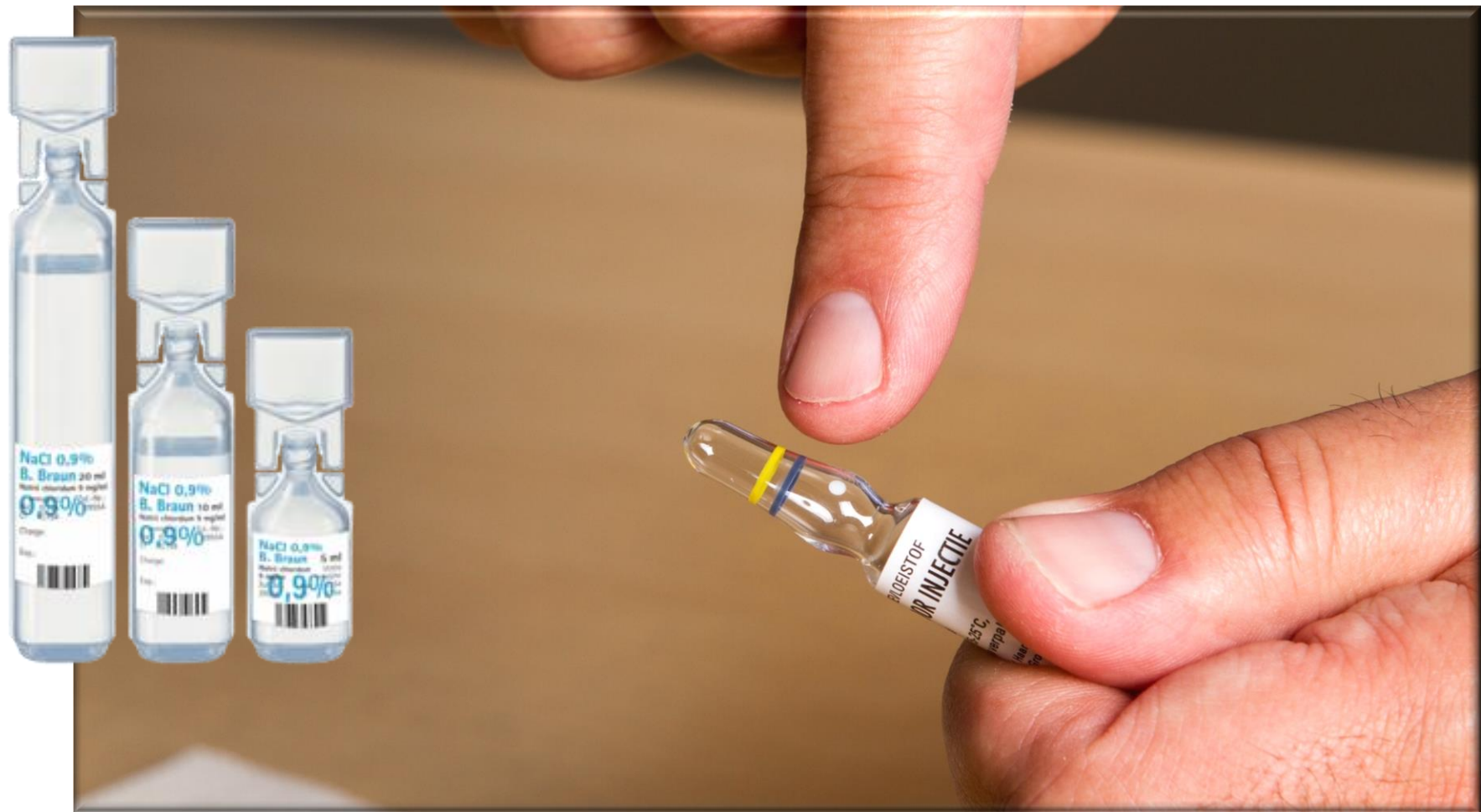
Aandacht!

- Werk hygiënisch was je handen
- Zorg dat je je zelf niet prikt, nooit naald terug steken in plastic kokertje!





- Haal spuit en opzuignaald uit de verpakking zet de naald op de spuit



- Neem de juiste medicatie ! Laat dit door een collega controleren.
- Controleer of het kopje van de ampul geen vloeistof meer bevat



- Plaats een gaasje over de kop van de ampul, zodat de vingers beschermd zijn
- Druk de kop van de ampul van u af. Niet te hard knijpen



- Zuig de benodigde hoeveelheid vloeistof op



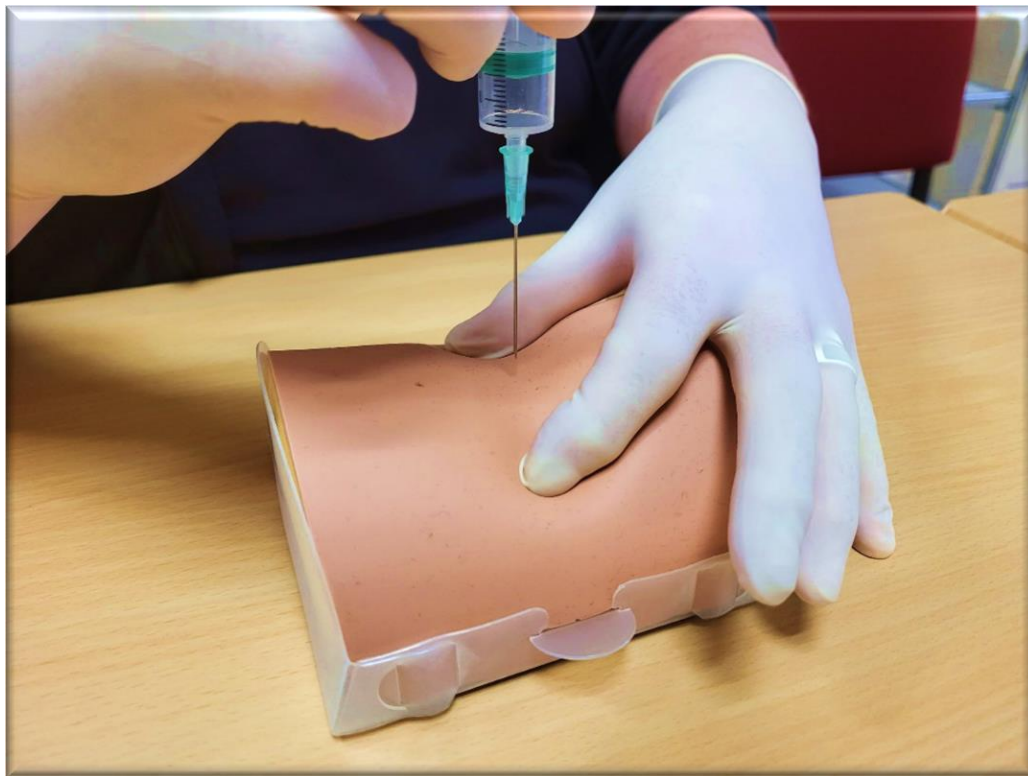
- Ontlucht de spuit met opzuignaald, wissel de opzuignaald voor de inspuitnaald
- Trek de niet steriele handschoenen aan



- Reinig de huid en verwijder de beschermhuls van de naald
- Houd de injectiespuit vast als een 'dartpijl'

In de spier:

Span de huid met duim
en wijsvinger strak



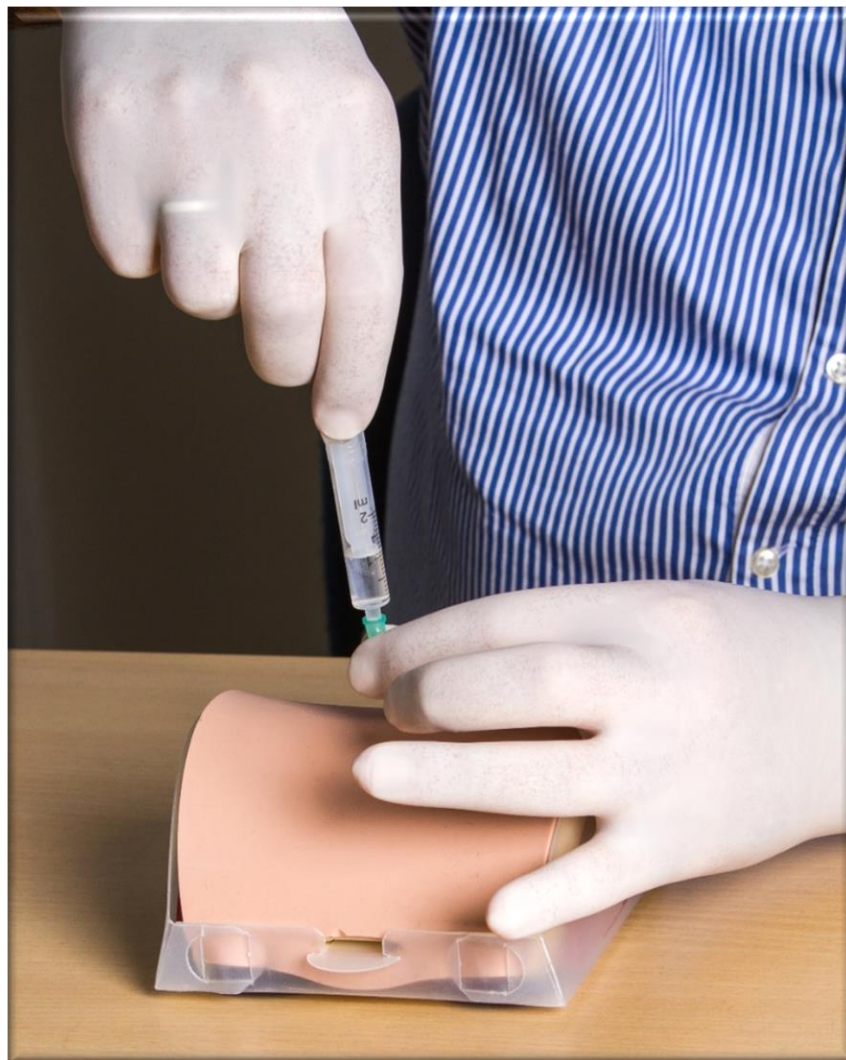
Onder de huid:

Pak met de vrije hand een
huidplooi



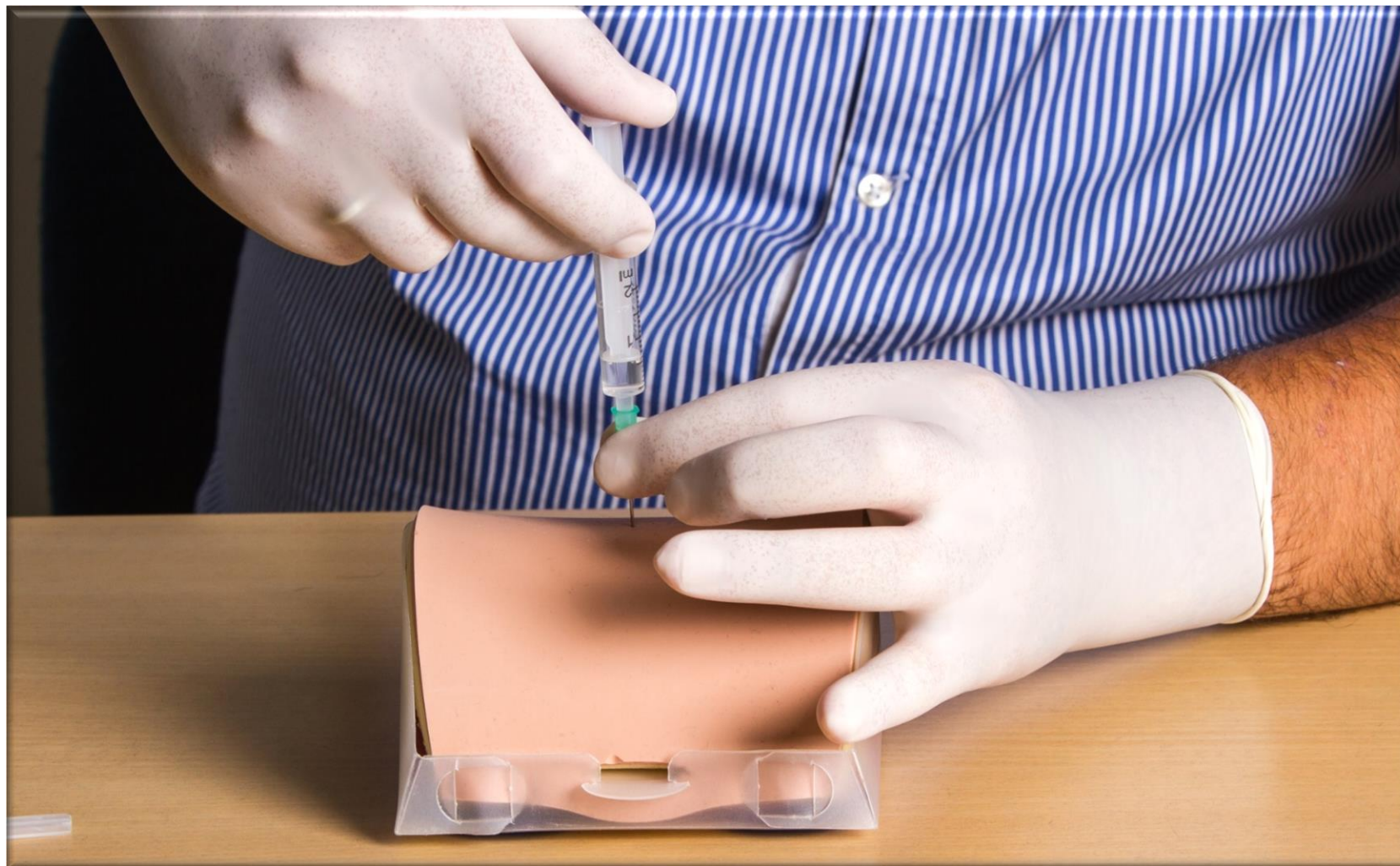


- Prik de naald met een vloeiende/snelle beweging door de huid
- Pak met de niet prikkende hand de basis van de naald vast

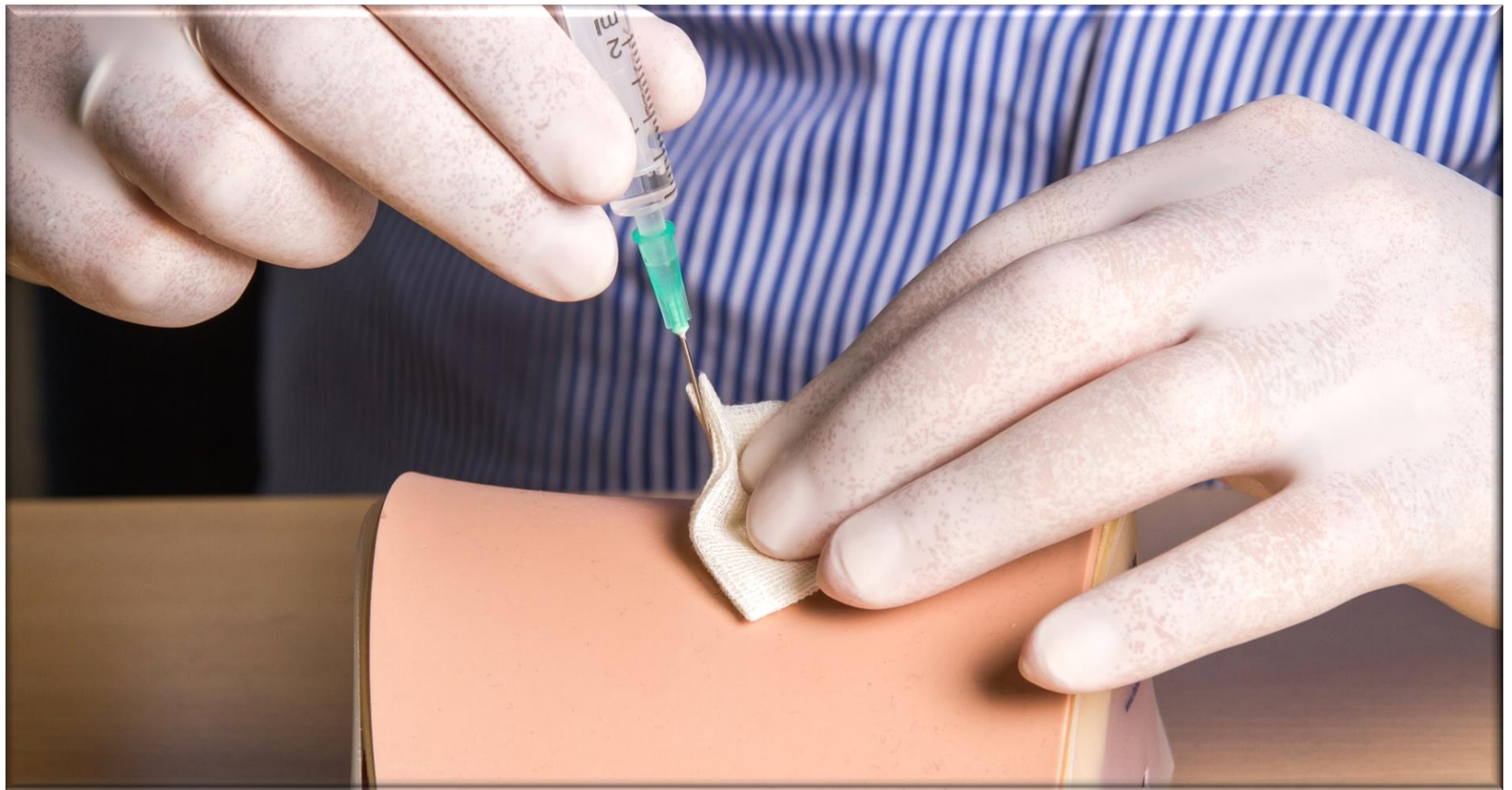


- Trek met de andere hand de zuiger van de spuit voorzichtig terug om te controleren of u in een bloedvat zit

Indien in bloedvat:
spuit in geheel 0,3 cm terug trekken en
injectie toedienen
óf
spuit verwijderen en opnieuw beginnen



- Spuit de vloeistof langzaam in



- Trek de naad terug en let daarbij op uw eigen vingers!
- Plak een pleister op de insteekopening
- Noteer gegeven medicatie en observeer uw patiënt op effect en evt. bijwerkingen